

เกษตรกรราชบุรี

ใช้ 'ศาสตร์พระราชา'

สร้างแหล่งอาหาร-สุขภาพ-สิ่งแวดล้อม



ทามกลางวิกฤตจากสถานการณ์โรคไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด-19 ระบาด ทำให้รัฐบาล หน่วยงานภาครัฐ ต้องออกมาตรการควบคุมกิจกรรมสาธารณะอย่างเข้มงวด ทั้งการปิดร้านนั่งรับประทาน ห้ามประชาชนออกนอกเคสสถานในยามค่ำคืน เพื่อตั้งประชาชนให้อยู่ในบ้านพักอาศัย เพื่อป้องกันการรวมกลุ่มที่ส่งผลให้เกิดการแพร่กระจาย



ของเชื้อ เป็นมาตรการที่ทำให้ประชาชนติดขัด ลำบากทั้งการกินการอยู่พอสมควร สำหรับชุมชนเมืองอาจจะประสบปัญหาบ้างในการทำอาหารกินเอง ด้วยต้องซื้อวัตถุดิบจากศูนย์สำรองไว้ทำอาหาร แต่สำหรับชาวบ้านในต่างจังหวัด กลับไม่ยุ่งยากนัก เนื่องจากมีวัตถุดิบที่เพาะปลูกไว้กินในครัวเรือน

ที่ จ.ราชบุรี เกษตรกรรายหนึ่ง ใน ต.เจ็ดเสมียน อ.โพธาราม จ.ราชบุรี ที่ไม่ได้รับผลกระทบจากมาตรการต่างๆ มากนัก ด้วยที่ผ่านมา เพาะปลูกพืชผักไว้บริโภคในครัวเรือนเอง ยิ่งกว่านั้นยังสามารถส่งผลผลิตที่เหลือขายในตลาด สร้างรายได้อีกด้วย เป็นแนวทางที่เดินตามศาสตร์พระราชา ร.9 พลิกผืนดินปลูกพืชผัก ผลไม้ พืชล้มลุกปลอดสาร ทั้งเลี้ยงไก่ไข่ไว้บริโภค เหลือจึงขาย ทั้งสอดคล้องนโยบายของอธิบดีกรมพัฒนาชุมชนที่ให้ชาวบ้านปลูกผัก ระยะสั้นบริโภค สู้ภัยโควิด-19 อีกทั้งดูแลด้านสิ่งแวดล้อมด้วย

ดวงสมร วงศ์ยะลา วัย 54 ปี ชาวบ้าน หมู่ 2 ต.เจ็ดเสมียน อ.โพธาราม จ.ราชบุรี ใช้พื้นที่ดินบริเวณรอบบ้าน ปลูกพืชผัก ผลไม้ ทั้งระยะสั้น ระยะยาว ไม้ผล ไม้ยืนต้น เลี้ยงไก่ไข่ ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ใช้ศาสตร์พระราชาของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร รัชกาลที่ 9 ที่ให้ประชาชนอยู่อย่างพอเพียง ใช้พื้นที่เท่าที่มีปลูกพืชผักไว้กินเอง เหลือจึงแบ่งปันหรือขาย

และยังถือเป็นช่วงจังหวะที่เกิดภาวะวิกฤตการแพร่ระบาดของเชื้อโควิด-19 ที่ภาครัฐสั่งให้ประชาชนอยู่ในเคสสถานป้องกันการแพร่เชื้อ ทำให้ **นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ** อธิบดีกรมการพัฒนารัฐ (พช.) มีนโยบายให้ชาวบ้านปลูกพืชผักสวนครัว รั้วกินได้ทุกหลังคาเรือน เพื่อบริโภคในยามที่ออกไปนอกบ้านลำบากจากประกาศเคอร์ฟิว โดยเน้นปลูกผักที่ใช้ระยะการปลูกสั้น 90 วัน โดยใช้วัสดุที่เหลือใช้นำมาปลูกแบบง่ายๆ เพื่อลดปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม ใช้เวลาไม่นานก็เก็บมาบริโภคได้



เกษตรกรราย

ใช้ 'ศาสตร์พระราชา'

สร้างแหล่งอาหาร-สู้วิกฤต



นอกจากนี้ ในบริเวณบ้าน "ดวงสมร" ยังเลี้ยงไก่ไข่ไว้เก็บไข่บริโภค 21 ตัว ไก่จะมีสุขภาพดีแข็งแรง เพราะให้กินผักสด อย่างผักกาดดอกแครอทแครอท หอยกกล้วยผสมรำข้าว ส่งผลให้ผลผลิตไข่มีขนาดฟองโต สีแดงสด มีลูกค้ำมารับซื้อถึงบ้านยังไม่พอขาย

"ปลูกพืชผักตามศาสตร์พระราชามาตั้งแต่ 14 ปีที่แล้ว เริ่มต้นจากพืชผักสวนครัว ต่อมาจึงเริ่มปลูกแบบผสมผสานเพิ่มรายได้แก่ครอบครัว โดยลองผิดลองถูกมาหลายปี เรียนรู้มาเรื่อยๆ จนรู้ว่าต้นไม้ชนิดไหนบ้างที่ชอบแดด และชอบน้ำลักษณะไหน เริ่มแรกที่ปลูกพืชผักนั้น เคยสัญญากับพ่อหลวงว่า ถ้าหายจากอาการป่วย สุขภาพดี จะสานต่อตามรอยพ่อหลวงไปตลอดชีวิต จึงได้เรียน กศน.และปรึกษากับอาจารย์ที่เรียนว่า ขอใช้พื้นที่บ้านนี้เป็นแหล่งศาสตร์พระราชา ต่อมาได้ตั้งเป็นศูนย์ฝึกนักเรียนมาศึกษาดูงานเรื่อยมาจนถึงทุกวันนี้

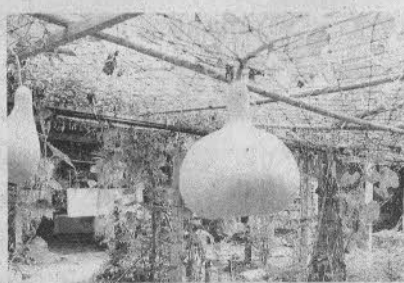
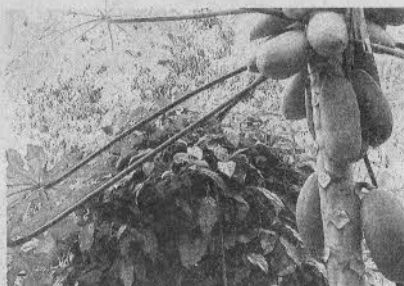
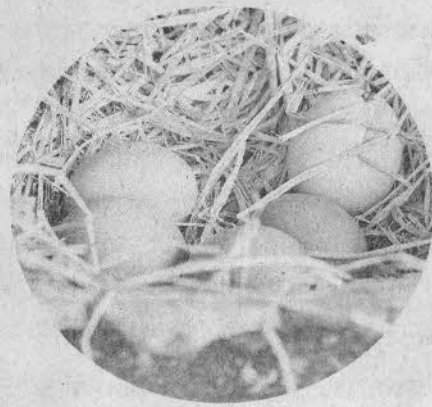
"ส่วนพืชผักที่ปลูก จะขายอยู่ทุกวันเพราะเป็นผักปลอดสาร ใช้ นำมูลไก่มาผสมกับเปลือกไข่หมัก ที่ตลาดผักที่โรงพยาบาลเจ็ดเสมียนลูกค้าสั่งมาเยอะ แต่จะกินไว้ให้ตัวเอง

จากการสำรวจบริเวณรอบบ้าน วัสดุเหลือใช้ เช่น ยางรถยนต์ที่ไม่ได้ไปขอจากร้านยางรถยนต์ที่ไม่ยางไม่ใส่ฟางให้ไก่ไข่ได้อีก แม้แม่ค้ามักนำไปทิ้งก็สามารถมาปลูก เช่น ตะกร้า ถังพลาสติก กระบะทั้งหมด เนื่องจากสิ่งของเหล่านี้



เกษตรราชบุรี ศาสตร์พระราช'

อาหาร-สู้วิกฤตโรคระบาด



เกิดมลพิษส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม แต่เมื่อนำมาใช้ปลูกพืชผัก กลับมีประโยชน์ ที่ช่วยอุ้มน้ำได้ดีไม่ระเหยไปเร็ว

“การปลูกพืชผักที่บ้านจะทำหมักอีเอ็ม ทำปุ๋ยแห้ง ผักที่ใช้ระยะเวลาการปลูกภายใน 90 วัน มีหลายชนิด สามารถรับประทานได้เร็วๆ มีผักบุ้งใช้ระยะการปลูกประมาณ 10 วัน ผักวอเตอร์เครสประมาณ 30 วัน ยังมีมะเขือ ถั่วฝักยาว ผักแพวกินกับแตงเมื่อนอก จากนี้มีผักคะน้า กวางตุ้ง และผักสวนครัวอีกหลายชนิดที่ปลูกง่ายๆ ไม่ยุ่งยาก เช่น ผักตำลึงปลอยให้เลื้อยไปตามรั้วบ้านตามต้นไม้ สามารถเด็ดยอดมาปรุงอาหารได้หลากหลายเมนู

“ทำให้ทุกวันนี้ที่บ้าน มีพืชผักแบบตัดใบขาย ทั้งมะกรูด มะนาว พืชผลอย่าง มะม่วง ชะอม ถั่วฝักยาว มะม่วง พริก กะเพรา โหระพา

ติปลี สะระแหน่ มะละกอ สมุนไพรอื่นๆ อีกมากมายที่ปลอดสาร นำมาแปรรูปจำหน่ายอยู่กับบ้าน บางอย่างมีแม่ค้ามารับซื้อถึงบ้าน และส่งขายให้ตลาดผักออร์แกนิกของโรงพยาบาลเจ้าพระยา

การเดินตามแนวทางศาสตร์พระราชฯ ถือเป็นแบบอย่างที่สามารถสู้กับวิกฤต ผลกระทบจากสถานการณ์โควิด-19 ได้ เพราะอยู่บ้าน เรามีอาหารอยู่กินกับบ้านปลอดโรคปลอดภัย อยากให้ชาวบ้านที่กำลังเจอปัญหาโรคระบาดขณะนี้ หันมาปลูกผักตามรอยศาสตร์พระราชฯ ที่มีอยู่ จะทำให้เรา “มีกิน มีคน มีคัง และยังยืน”

เลี้ยงไก่ไข่ไว้เก็บไข่บริโภค อย่างผักวอเตอร์เครส ขนาดพองโต สีแดงสด มี

ตั้งแต่ 14 ปีที่แล้ว เริ่มต้นจากเพิ่มรายได้แก่ครอบครัว จนรู้ว่าต้นไม้ชนิดไหนบ้างที่ปลูกพืชผักนั้น เคยสัญญาพ่อติ จะสานต่อตามรอยพ่อ

ยากกับอาจารย์ที่เรียนว่า ขอมาได้ตั้งเป็นศูนย์มีนักเรียน

“ส่วนพืชผักที่ปลูก จะขายอยู่กับบ้าน มีลูกค้าเป็นคนไข้ติดเตียงจะสั่งทุกวันเพราะเป็นผักปลอดสาร ใช้ปุ๋ยหมักทำเอง เลี้ยงไก่ไข่ไว้บริโภค โดยนำมูลไก่มาผสมกับเปลือกไข่หมักกับใบไม้ทำเป็นปุ๋ย นอกจากนี้นำไปขายที่ตลาดผักที่โรงพยาบาลเจ้าพระยาทุกวันพุธ ช่วงนี้ผักขาดตลาดเพราะลูกค้าสั่งมามาก แต่จะกันไว้ให้ผู้ป่วยติดเตียงได้รับโรคก่อน”

จากการสำรวจบริเวณรอบบ้าน พบการเพาะปลูกในภาชนะที่จากวัสดุเหลือใช้ เช่น ยางรถยนต์ที่ไร้ประโยชน์ ซึ่ง “ดวงสมร” บอกว่าได้ไปขอจากร้านยางรถยนต์ที่ไม่ต้องการแล้ว นำมาปลูกผัก และนำล้อยางไปใส่ฟางให้ไก่ไข่ได้อีก แม้แต่ตะกร้าที่ใส่ขนมจีนไม่ได้ใช้ประโยชน์ แม้แต่ถังนำไปทิ้งก็สามารถมาปลูกผักได้ รวมทั้งวัสดุอื่นๆ เช่น กะละมัง เชง ตะกร้า ถังพลาสติก กระป๋องน้ำเหลือใช้ ส่วนแต่เราปลูกผักได้ทั้งหมด เนื่องจากสิ่งของเหล่านี้ เมื่อถูกทิ้งมีแต่นำไปเผาทำลาย ทำให้

พันธุ์ แก้วนัย