

โครงการอ่างเก็บน้ำป่าละอู

รองรับปลุกาทูเรียนถึงเลยงโคนม



ทูเรียนป่าละอู ถือได้ว่าเป็นทุเรียนพระราชทานจาก สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี พระราชทานพันธุ์กล้าทุเรียนหมอนทองและพันธุ์ผลไม้อื่นให้ราษฎรนำไปปลูกเป็นอาชีพสร้างรายได้ เมื่อคราวเสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดโรงเรียนอาเนันท์ ที่บ้านป่าละอู ต.ห้วยสัตว์ใหญ่ อ.ห้วยหิน เมื่อวันที่ 19 พ.ค.2509

ต่อมาในปี พ.ศ.2510 พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้หน่วยงานภาครัฐจัดหาพื้นที่ว่างเปล่าในเขตจังหวัดเพชรบุรีและประจวบคีรีขันธ์ มาจัดสรรให้ราษฎรชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยงในเขตพื้นที่บ้านป่าละอู และบ้านป่าแดงที่ไม่มีที่ทำกิน ในรูปแบบของสหกรณ์ โดยให้มีสิทธิครอบครองชั่วคราวชั่วคราวแต่ไม่ให้มีการโอนกรรมสิทธิ์ให้ เพื่อจะรวบรวมราษฎรและชาวไทยภูเขาเผ่ากะเหรี่ยงมาอยู่รวมกัน นำไปสู่การป้องกันการตัดไม้ทำลายป่า และรักษาความปลอดภัยของชาติบริเวณชายแดน

โครงการอ่างเก็บน้ำ

รองรับปลูกทุเรียนถึง



ทุเรียนป่าละอู

ตลอดจนมอบหมายให้หน่วยงานราชการเข้าไปดูแลช่วยเหลือ แนะนำ วางแผนการเพาะปลูกและเลี้ยงสัตว์ให้กับสมาชิกที่อยู่ในโครงการ

ปีพ.ศ.2526 สำนักงานเร่งรัดพัฒนาชนบทได้ก่อสร้างอ่างเก็บน้ำห้วยป่าละอู เก็บน้ำได้ประมาณ 2 ล้านลูกบาศก์เมตร ซึ่งไม่พอเพียงต่อการเกษตรในเขตสหกรณ์ห้วยสัตว์ใหญ่

ดังนั้นในคราวประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ระหว่างวันที่ 16-17 ก.พ.2549 ที่ประชุมจึงมีมติให้กรมชลประทาน ดำเนินการศึกษาการพัฒนาแหล่งน้ำในพื้นที่สหกรณ์ห้วยสัตว์ใหญ่ โดยให้กรมชลประทานดำเนินการสำรวจศึกษาและวางโครงการอ่างเก็บน้ำป่าละอู (ป่าละอูเดิม) และศึกษาการพัฒนาแหล่งน้ำในพื้นที่สหกรณ์ห้วยสัตว์ใหญ่



ควเหตุที่โครงการอ่างเก็บน้ำป่าละอูมีพื้นที่อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติป่าละอู ซึ่งได้รับการประกาศเป็นพื้นที่ชุ่มน้ำที่มีความสำคัญระดับนานาชาติ ในการพัฒนาโครงการอ่างเก็บน้ำป่าละอู กรมชลประทาน จึงจัดทำรายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม (EIA) เสนอต่อสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้เป็นไปตามมาตรการการอนุรักษ์พื้นที่ชุ่มน้ำตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 3 พ.ย.2552

การศึกษาได้ดำเนินการแล้วเสร็จเมื่อเดือนมิถุนายน 2553 พร้อมแผนปฏิบัติการป้องกันแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและแผนติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม รวมทั้งแผนงานในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนโดยรอบพื้นที่

เมื่อกรมชลประทานจัดทำรายงาน EIA เสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงส่งรายงานไปยังสำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม หรือ สผ. พิจารณา คณะกรรมการ

ผู้ชำนาญการพิจารณารายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม (คชก.) ก็เห็นชอบในรายงานฯ เมื่อปี 2557 หลังจากนั้นก็ต้องไปขอเพิกถอนพื้นที่อุทยานแห่งชาติ ซึ่งคณะกรรมการอุทยานแห่งชาติมีมติให้เพิกถอน เมื่อวันที่ 15 มิ.ย. 2559

จากนั้นกรมชลประทานเริ่มดำเนินการก่อสร้างเมื่อปี 2561 ใช้ระยะเวลาก่อสร้างตัวเขื่อนประมาณ 6 ปี ก่อสร้างระบบชลประทาน 3 ปี เมื่อสร้างเสร็จ จะส่งน้ำให้พื้นที่ชลประทานได้ประมาณ 6,000 ไร่ ครอบคลุมทั้งพื้นที่สวน พื้นที่เลี้ยงสัตว์ พื้นที่ราษฎร รวมถึงครูและนักเรียนของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนเนตรวรป่าละอู ให้มีแหล่งน้ำใช้สำหรับการอุปโภค-บริโภค จากที่ขาดแคลนน้ำ และที่ทำการเกษตรในช่วงฤดูแล้ง

โดยเฉพาะอย่างยิ่งชาวสวนทุเรียนป่าละอู ตลอดเวลาที่ผ่านมายุ่งยากต้องประสบปัญหาน้ำแล้งเกือบทุกปี จนเกิดผลกระทบต่อปริมาณผลผลิตรวมถึงคุณภาพด้วย

“การที่เราไม่กวนส่งน้ำเข้าไปอย่างเพียงพอ จะทำให้ทุเรียนมีผลผลิตที่ด้อย หรือพื้นที่ไหนที่ส่งน้ำไปไม่ถึง เราอาจทำอ่างเก็บน้ำแล้วให้ชาวบ้านสูบไปใช้ได้เพื่อส่งเสริมการปลูกทุเรียน ยังมีน้ำมาผลผลิตทุเรียนก็จะดีขึ้น เพราะพื้นที่ป่าละอูมีปัญหาขาดแคลนน้ำมาก



กวความสำเร็จขององค์กรแห่งความสุข ล้วนเกิดจากการให้ความสำคัญต่อพนักงานและการพัฒนาองค์กรอย่างต่อเนื่อง ลักษณะสำคัญขององค์กรแห่งความสุข คือการปรับตัวขับเคลื่อนเปลี่ยนแปลง

สสส.ดัน 10 แพ็กเกจ

สมาชิกที่อยู่ในโครงการ

ปีพ.ศ.2526 สำนักงานเร่งรัดพัฒนาชนบทได้ก่อสร้างอ่างเก็บน้ำห้วยป่าเลา เก็บน้ำได้ประมาณ 2 ล้านลูกบาศก์เมตร ซึ่งไม่พอเพียงต่อการเกษตรในเขตสหกรณ์ห้วยสัตว์ใหญ่

ดังนั้นในคราวประชุมติดตามการดำเนินงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ระหว่างวันที่ 16-17 ก.พ.2549 ที่ประชุมจึงมีมติให้กรมชลประทานดำเนินการศึกษาการพัฒนาแหล่งน้ำในพื้นที่สหกรณ์ห้วยสัตว์ใหญ่ โดยให้กรมชลประทานดำเนินการสำรวจศึกษาและวางโครงการอ่างเก็บน้ำป่าละอู (ป่าเลาเดิม) และศึกษาการพัฒนาแหล่งน้ำในพื้นที่สหกรณ์ห้วยสัตว์ใหญ่



ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้เป็นไปตามมาตรการการอนุรักษ์พื้นที่ชุ่มน้ำตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 3 พ.ย.2552

การศึกษาได้ดำเนินการแล้วเสร็จเมื่อเดือนมิถุนายน 2553 พร้อมแผนปฏิบัติการป้องกันแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อมและแผนติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม รวมทั้งแผนงานในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนโดยรอบพื้นที่

เมื่อกรมชลประทานจัดทำรายงาน EIA เสร็จเรียบร้อย จึงส่งรายงานไปยังสำนักงานนโยบายและแผนธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม หรือ สผ. พิจารณา คณะกรรมการ

จากนั้นกรมชลประทานเริ่มดำเนินการก่อสร้างเมื่อปี 2561 ใช้ระยะเวลาก่อสร้างตัวเขื่อนประมาณ 6 ปี ก่อสร้างระบบชลประทาน 3 ปี เมื่อสร้างเสร็จ จะส่งน้ำให้พื้นที่ชลประทานได้ประมาณ 6,000 ไร่ ครอบคลุมทั้งพื้นที่สวน พื้นที่เลี้ยงสัตว์ พื้นที่ราษฎร รวมถึงครูและนักเรียนของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนนครสวรรค์ ให้อำเภอห้วยสัตว์ใหญ่ สำหรับการอุปโภค-บริโภค จากที่ขาดแคลนน้ำ และที่ทำการเกษตรในช่วงฤดูแล้ง

โดยเฉพาะอย่างยิ่งชาวสวนทุเรียนป่าละอู ตลอดเวลาที่ผ่านมากเกษตรกรต้องประสบปัญหาน้ำแล้งเกือบทุกปี จนเกิดผลกระทบต่อปริมาณผลผลิตรวมถึงคุณภาพด้วย

“การที่เราไม่กักส่งน้ำเข้าไปอย่างเพียงพอ จะทำให้ทุเรียนมีผลผลิตที่ต่ำ หรือพื้นที่ไหนที่ส่งน้ำไม่ถึง เราอาจทำอ่างเก็บน้ำแล้วให้ชาวบ้านสูบไปใช้ได้เพื่อส่งเสริมการปลูกทุเรียน ยังมีน้ำผลผลิตทุเรียนก็จะดีขึ้น เพราะพื้นที่ป่าละอูมีปัญหาขาดแคลนน้ำมาก



ความสำเร็จขององค์กรแห่งความสุข ล้วนเกิดจากการให้ความสำคัญต่อพนักงานและการพัฒนาองค์กรอย่างต่อเนื่อง ลักษณะสำคัญขององค์กรแห่งความสุข คือการปรับตัวทันต่อการเปลี่ยนแปลง เป็นองค์กรที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกัน และออกแบบการพัฒนาให้เหมาะสมกับองค์กร “การคิดกับคิด” ความเป็นชนชั้นกลางของประเทศไทย ทำให้รัฐมีนโยบายประเทศไทย 4.0 เพื่อยกระดับการพัฒนาประเทศและเพื่อให้คนไทยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งการส่งเสริมสุขภาพของพนักงาน ซึ่งเป็นพื้นฐานของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุข

เมื่อเร็วๆ นี้ นพ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พร้อมด้วย ดร.สัมพันธ์ ศิลปนาฏ กรรมการกองทุน สสส. นางกรณิ ภูประเสริฐ ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนสุขภาวะประชากรกลุ่มเฉพาะ สสส. นพ.แท้จริง ศิริพานิช เลขานุการมูลนิธิเมาไม่ขับ ผศ.ดร.สมิทธิ บุญสุมา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พญ.สารินฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน กรมอนามัย ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “สุขภาพพนักงานคือพื้นฐานองค์กรแห่งความสุข” โดยมีภาคีเครือข่ายองค์กรแห่งความสุข เข้าร่วมกว่า 170 คน

จากผลสำรวจภาวะการทำงานของประชากรของสำนักงานสถิติแห่งชาติ สำหรับไตรมาสที่ 1 ปี 2562 พบว่าประเทศไทยมีประชากรที่อยู่ในวัยทำงานหรืออายุ 15 ปีขึ้นไปจำนวน 56.47 ล้านคน จำแนกเป็นผู้อยู่ในกำลังแรงงาน 38.37 ล้านคน และจำแนกเป็น



สร้างสุขภาพคนวัยทำงาน

สสส.ดัน 10 แพ็กเกจ เสริมสุขภาพวัยทำงาน



ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ

ผู้ไม่อยู่ในกำลังแรงงาน 18.10 ล้านคน โดยเป็นกลุ่มคนที่ทำงานทำประมาณ 37.7 ล้านคน นั้นแสดงให้เห็นว่า ประชากรส่วนใหญ่ของประเทศยังคงเป็นวัยทำงาน และครึ่งหนึ่งของประเทศ คือคนทำงาน ซึ่งเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนสังคมและเศรษฐกิจของประเทศ พบว่าวัยทำงานส่วนใหญ่ใช้เวลาอยู่ในที่ทำงานไม่น้อยกว่า 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ หากไม่มีการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม จะส่งผลให้เกิดความเสี่ยงด้านสุขภาพ ได้แก่

- 1.โรคอ้วน เกิดจากขาดการออกกำลังกาย และการกินอาหารที่มีน้ำตาลมากเกินไป
- 2.โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจ และหลอดเลือด
- 3.มะเร็งระบบสืบพันธุ์ พบมากโดยเฉพาะในผู้หญิง เช่น มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม

- 4.โรคจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่ นำไปสู่การเกิดมะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งกล่องเสียง และเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ
- และ 5.โรคเครียด วัยทำงานเป็นวัยที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายมากที่สุด สาเหตุส่วนใหญ่มาจากเรื่องเงินและงาน เป็นต้น

นพ.ชาญวิทย์กล่าวว่า สสส. โดยแผนสร้างเสริมสุขภาพในองค์กร สนับสนุนและบูรณาการเพื่อสร้างความสุขให้เกิดขึ้นในที่ทำงาน เพื่อขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย องค์กรภาคสาธารณะ และองค์กรภาคเอกชนอย่างต่อเนื่อง การจัดงานครั้งนี้เกิดพื้นที่การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เชิงประเด็น อาทิ การขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพ, ธนาคารเวลา, No Drink I Drive, 10 Packages ส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน ซึ่งเป็นประเด็น

อ่างเก็บน้ำป่าละอู

ทเรียนถึงเลยงโคนม



เกษตรกรผู้เลี้ยงโคนม



เกษตรกรผู้ปลูกทุเรียน

น้ำได้ดินก็ไม่ค่อยมี” นายสุวัชร ธนุศิลป์ ผู้อำนวยการสำนักบริหารโครงการ กรมชลประทาน กล่าว

ด้านเกษตรกร นายประเทือง ออมพลศิริ เจ้าของสวนทุเรียนป่าละอู เล่าว่า ตลอดเวลา 30 กว่าปีที่ปลูกทุเรียนมาสร้างรายได้ให้ปีละหลายหมื่นบาท เพราะด้วยเวลาที่ทุเรียนหมอนทองที่ปลูกที่ป่าละอูมีรสชาติดีกว่า หอมละมุนกว่า และเนื้อดีกว่าทุเรียนหมอนทองที่อื่น ซึ่งอาจเป็นเพราะดิน น้ำ และอากาศเหมาะสม แต่แทนที่ผลผลิตจะมากกว่านี้ก็ต้องหยุดชะงักเพราะหากเป็นช่วงหน้าแล้งน้ำจะไม่เพียงพอ



เจ้าหน้าที่กรมชลฯ พนักงานชลประทาน

“ช่วงหน้าแล้งที่มีน้ำจะค่อนข้างขาดแคลน แล้วการปลูกทุเรียนเราต้องใช้น้ำบ่อย คือต้องรดน้ำตลอดทั้งปีจนกว่าจะเก็บเกี่ยวผลผลิต เราต้องรดน้ำให้ได้สองวันครั้ง ถึงจะเป็นหน้าแล้งก็ต้องหาน้ำมารดให้ได้เท่านี้ ถ้าเรารดไม่สม่ำเสมอก็ได้ เราต้องคอยสังเกตดินถ้าเริ่มแห้งเราก็ต้องรดแล้ว”

เมื่อถามถึงโครงการสร้างอ่างเก็บน้ำแห่งใหม่มาช่วยแก้ปัญหาดังกล่าว เจ้าของสวนทุเรียนรายนี้มองในมุมบวก

“นี่เป็นเรื่องดีมากเลยครับ เพราะถ้าเปรียบเทียบกับเหมือนบ้านหลังหนึ่ง มีคนอยู่สองคน และมีน้ำอยู่โถหนึ่งก็พอใช้ แต่พอมีคนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ แต่น้ำยังมีโถเดียวอย่างนี้ น้ำก็ต้องไม่พอใช้ แต่ทางกรมชลประทานมาสร้างเขื่อนให้ที่นี่ดีมากเลย ปัญหาเรื่องน้ำจะได้หมดไป จากที่ผมมีทุเรียนที่ให้ผลผลิตได้แล้วอยู่ 3 ดัน ขายทุเรียนได้

ปีละก็หลายหมื่น เพราะทั้งผลผลิตและราคาก็ด้วย ต่อไปก็มีโอกาสที่จะรายได้เพิ่มขึ้นกว่านี้อีก” นายประเทืองกล่าว

นายมหิทธิ วงศ์มา หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม ที่ 2 สำนักบริหารโครงการ กรมชลประทาน กล่าวเสริมว่า เกษตรกรผู้เลี้ยงโคนมในพื้นที่ก็จะได้รับประโยชน์ด้วย เนื่องจากพื้นที่ชลประทานครอบคลุมพื้นที่ปลูกหญ้าสำหรับเลี้ยงโคนม รวมไปถึงการใช้น้ำเพื่อทำความสะอาดฟาร์มโคนมที่ต้องใช้น้ำค่อนข้างมาก ยิ่งไปกว่านั้น กรมชลประทานยังได้ดำเนินการตามแผนปฏิบัติการป้องกันแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม และแผนติดตามตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อมควบคู่ไปกับการก่อสร้างโครงการด้วย เช่น การปลูกป่าทดแทน การสร้างฝายชะลอน้ำ รวมทั้งการปรับปรุงหน่วยพิทักษ์ การส่งเสริมให้เกษตรกรปลูกพืชที่เหมาะสมกับศักยภาพ

ผู้ชำนาญการพิจารณาการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม (ชชก.) ก็เห็นชอบในรายงานฯ เมื่อปี 2557 หลังจากนั้นก็ต้องไปขอเพิกถอนพื้นที่อุทยานแห่งชาติ ซึ่งคณะกรรมการอุทยานแห่งชาติมีมติให้เพิกถอนเมื่อวันที่ 15 มิ.ย. 2559

จากนั้นกรมชลประทานเริ่มดำเนินการก่อสร้างเมื่อปี 2561 ใช้ระยะเวลาก่อสร้างตัวเขื่อนประมาณ 6 ปี ก่อสร้างระบบชลประทาน 3 ปี เมื่อสร้างเสร็จ จะส่งน้ำให้พื้นที่ชลประทานได้ประมาณ 6,000 กว่าไร่ ครอบคลุมทั้งพื้นที่สวน พื้นที่เลี้ยงสัตว์ พื้นที่ราษฎร รวมถึงครูและนักเรียนของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนนเรศวรป่าละอู ให้มีแหล่งน้ำใช้สำหรับการอุปโภค-บริโภค จากที่ขาดแคลนน้ำ และที่ทำการเกษตรในช่วงฤดูแล้ง

โดยเฉพาะอย่างยิ่งชาวสวนทุเรียนป่าละอู ตลอดเวลาที่ผ่านมาเกษตรกรต้องประสบปัญหาน้ำแล้งเกือบทุกปี จนเกิดผลกระทบต่อปริมาณผลผลิตรวมถึงคุณภาพด้วย

“การที่เราไม่กังวลน้ำเข้าไปอย่างเพียงพอจะทำให้ทุเรียนมีผลผลิตที่ดีขึ้น หรือพื้นที่ไหนที่ส่งน้ำไม่ถึง เราอาจทำอ่างเก็บน้ำแล้วให้ชาวบ้านสูบไปใช้ได้เพื่อส่งเสริมการปลูกทุเรียน ยังมีน้ำผลผลิตทุเรียนก็จะดีขึ้น เพราะพื้นที่ป่าละอูมีปัญหาขาดแคลนน้ำมาก

ของดินรวมทั้งการปรับปรุงบำรุงดินให้มีความอุดมสมบูรณ์ เพื่อให้ผลผลิตมีคุณภาพดี ขายได้ ราคาสูง ซึ่งถ้าเกษตรกรประสบความสำเร็จ กรมชลประทานก็ถือว่าคุ้ม เพราะเราลงทุนค่าก่อสร้างไปสูง

ระบบชลประทานที่จะเกิดขึ้นอีกไม่นานจากนั้นจะมาพลิกพื้นที่วิกฤตน้ำแล้งอันมีผลกระทบรุนแรงต่อผลผลิตทางการเกษตรแล้วกระทบไปถึงคุณภาพชีวิตของชาวบ้านอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ให้กลับมามีลมหายใจได้ต่อ และผลไม่ขัดแย้งอย่างทุเรียนป่าละอูจะมีที่อยู่ยืนถาวรนานเท่านั้น



จากนั้นกรมชลประทานเริ่มดำเนินการก่อสร้างเมื่อปี 2561 ใช้ระยะเวลาก่อสร้างตัวเขื่อนประมาณ 6 ปี ก่อสร้างระบบชลประทาน 3 ปี เมื่อสร้างเสร็จ จะส่งน้ำให้พื้นที่ชลประทานได้ประมาณ 6,000 กว่าไร่ ครอบคลุมทั้งพื้นที่สวน พื้นที่เลี้ยงสัตว์ พื้นที่ราษฎร รวมถึงครูและนักเรียนของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนนเรศวรป่าละอู ให้มีแหล่งน้ำใช้สำหรับการอุปโภค-บริโภค จากที่ขาดแคลนน้ำ และที่ทำการเกษตรในช่วงฤดูแล้ง

โดยเฉพาะอย่างยิ่งชาวสวนทุเรียนป่าละอู ตลอดเวลาที่ผ่านมากเกษตรกรต้องประสบปัญหาน้ำแล้งเกือบทุกปี จนเกิดผลกระทบต่อปริมาณผลผลิตรวมถึงคุณภาพด้วย

“การที่เรามีการส่งน้ำเข้าไปอย่างเพียงพอ จะทำให้ทุเรียนมีผลผลิตที่ดีขึ้น หรือพื้นที่ไหนที่ส่งน้ำไปไม่ถึง เราอาจทำอ่างเก็บน้ำแล้วให้ชาวบ้านสูบไปใช้ได้เพื่อส่งเสริมการปลูกทุเรียน ยังมีน้ำผลผลิตทุเรียนก็จะดีขึ้น เพราะพื้นที่ป่าละอูมีปัญหาขาดแคลนน้ำมาก



“ช่วงหน้าแล้งที่น้ำจะค่อนข้างขาดแคลน แล้วการปลูกทุเรียนเราต้องใช้น้ำบ่อย คือต้องรดน้ำตลอดทั้งปีจนกว่าจะเก็บเกี่ยวผลผลิต เราต้องรดน้ำให้ได้สองวันครั้ง ถึงจะเป็นหน้าแล้งก็ต้องหาน้ำมารดให้ได้เท่านี้ ถ้าเรารดไม่สม่ำเสมอก็ได้ เราต้องคอยสังเกตดินถ้าเริ่มแห้งเราก็ต้องรดแล้ว”

เมื่อถามถึงโครงการสร้างอ่างเก็บน้ำแห่งใหม่มาช่วยแก้ปัญหาดังกล่าว เจ้าของสวนทุเรียนรายนี้มองในมุมบวก

“นี่เป็นเรื่องดีมากเลยครับ เพราะถ้าเปรียบเทียบกับเหมือนบ้านหลังหนึ่ง มีคนอยู่สักสองคน และมีน้ำอยู่โถหนึ่งก็พอใช้ แต่พอมีคนเพิ่มขึ้นเยอะๆ แคน้ำยังมีโถเดียวอย่างนี้ น้ำก็ตื้นไม่พอใช้ แต่ทางกรมชลประทานมาสร้างเขื่อนให้ที่นี่ดีมากเลย ปัญหาเรื่องน้ำจะได้หมดไป จากที่ผมมีทุเรียนที่ให้ผลผลิตได้แล้วอยู่ 3 คัน ขายทุเรียนได้

ของดินรวมทั้งการปรับปรุงบำรุงดินให้มีความอุดมสมบูรณ์ เพื่อให้ผลผลิตมีคุณภาพดี ขายได้ ราคาสูง ซึ่งถ้าเกษตรกรประสบความสำเร็จ กรมชลประทานก็ถือว่าคุ้ม เพราะเราลงทุนค่าก่อสร้างไปสูง

ระบบชลประทานที่จะเกิดขึ้นอีกไม่นานจากนี้จะมาพลิกพื้นที่วิกฤตน้ำแล้งอันมีผลกระทบรุนแรงต่อผลผลิตทางการเกษตรแล้วกระทบไปถึงคุณภาพชีวิตของชาวบ้านอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ให้กลับมามีความสุขได้ต่อ และผลไม่ใช่อะไรอย่างทุเรียนป่าละอูจะมีที่อยู่ที่ยืนตราบนานเท่านาน

10 แพ็กเกจ ช่วยทำงาน



4. โรคจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่ นำไปสู่การเกิดมะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งกล่องเสียง และเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ และ 5. โรคเครียด ภัยทำงานเป็นภัยที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายมากที่สุด สาเหตุส่วนใหญ่มาจากเรื่องเงินและงาน เป็นต้น

นพ.ชาญวิทย์กล่าวว่า สสส. โดยแผนสร้างเสริมสุขภาพะในองค์กร สนับสนุนและบูรณาการเพื่อสร้างความสุขให้เกิดขึ้นในที่ทำงาน เพื่อขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพะร่วมกับภาคีเครือข่าย องค์กรภาคสาธารณะ และองค์กรภาคเอกชนอย่างต่อเนื่อง การจัดงานครั้งนี้เกิดพื้นที่การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เชิงประเด็น อาทิ การขับเคลื่อนองค์กรสุขภาพะ, ธนาคารเวลา, No Drink I Drive, 10 Packages ส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน ซึ่งเป็นประเด็น



สำคัญที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของคนวัยทำงาน เกิดการนำองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพไปใช้ประโยชน์ต่อยอด รวมถึงเกิดการดำเนินงานร่วมกันระหว่างเครือข่ายองค์กรสุขภาพะกับภาคีเครือข่ายเชิงประเด็น สสส. ปัจจุบันเกิดเครือข่ายองค์กรสุขภาพะมีการทำงานที่มีความสุข ส่งผลต่อสถิติในสถานประกอบการด้านต่างๆ อาทิ ลาหยุด ลาออก ผลผลิตเพิ่มขึ้น ค่าใช้จ่ายสวัสดิการในการรักษาพยาบาลลดลง ครอบคลุมทั่วประเทศไทยกว่า 100 องค์กร



นพ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ พญ.สาริษฐา สมทรัพย์

“แนวคิดในการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งหวังให้กลุ่มคนวัยทำงานที่มี 37.79 ล้านคนในไทย มีความสุขในการทำงาน ส่งผลให้ ความเครียด อุบัติเหตุ และโรคที่เกิดจากการทำงาน ลดลง ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของคนไทยยุค 4.0 ทั้ง 4



ด้าน คือ สุขภาพกาย สุขภาพใจ บรรยากาศในการทำงาน หรือสังคม และทัศนคติในการทำงาน เครื่องมือที่พิสูจน์แล้วว่าได้ผลก็คือ การทำให้พนักงานมีสติ Mindfulness และด้านเจตคติของคน ส่งผลต่อการวัดผลคุณค่าทางเศรษฐกิจที่เกิดขึ้นจากการที่คนในองค์กรมีความสุขมากขึ้น รวมถึงการให้ความรู้ ทักษะการจัดการทางการเงิน การสร้างสติในการทำงาน และการใช้ชีวิตให้พนักงาน” หมอชาญวิทย์กล่าว

ขณะที่ พญ.สาริษฐา สมทรัพย์ หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน สำนักส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน กรมอนามัย กล่าวว่า กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ สสส. และภาคีเครือข่าย รวบรวมองค์ความรู้ในการเสริมสร้างสุขภาพคนวัยทำงานในสถานประกอบการ จัดทำ 10 รูปแบบส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานในระดับนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ สร้างภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนกลไกพัฒนาระบบการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตในสถานประกอบการ สนับสนุนการพัฒนาวัฒนธรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ ขยายผลให้ครอบคลุมพื้นที่ทั่วประเทศ นำไปสู่การสนับสนุนรัฐบาลทำงานต่อไป การจัดงานแถลงข่าวเปิดตัว “10 Packages ส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน” โดย สสส. กรมอนามัย และผู้แทนภาคีเครือข่ายนักวิชาการ เข้าร่วมเป็นวิทยากรและร่วมเสวนา จะจัดขึ้นในวันที่ 8 ส.ค. 62 ที่สสส.

นิชานันท์ นิวาสะบุตร