

‘ปลาสาวย’ ทำเป็นเครื่องสำอางได้!!
ไอนัตยัตินักศึกษาวัยกลางคนเปลี่ยนสู่ธุรกิจ

'ปลาสาวย' ทำเป็นเค ไอเดียเด็ดนักศึกษาวิทยาลัย



ถ้าพูดถึง "ปลาสาวย" ส่วนใหญ่ทราบกันดีว่า มันคือปลาน้ำจืดขนาดใหญ่ หน้างเรียบ ไม่มีเกล็ด ลำตัวเรียวยาวอวบกลม ปากกว้างหุบ มีหนวดสั้น ๆ ส่วนปลายหางมีลักษณะยาวและเว้าลึกเป็นแฉก หลังมีสีเข้มกว่าด้านท้อง เป็นปลาที่พบได้ตามแหล่งน้ำธรรมชาติ แต่ก็มีผู้นิยมเลี้ยงในบ่อดินและในกระชังด้วย เพราะเป็นปลาที่เลี้ยงง่าย โตเร็ว เนื้อมีรสชาติดี ซึ่งมักถูกนำไปประกอบอาหารเป็นเมนูเด็ดบนโต๊ะ เช่น สวายราดพริก แกงเหลืองหน่อไม้ปลาสาวย ปลาสาวยแดดเดียว เป็นต้น

นอกจากจะมาเป็นเมนูอาหารรสเลิศ จะมีใครรู้บ้างว่า วันนี้มันมี "ปลาสาวย" กลายเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางบำรุงผิวกายได้ด้วย ไม่เชื่อก็ต้องเชื่อ เพราะเป็นจริงแล้ว จากไอเดียสุดยอดของกลุ่มนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยประมงสมุทรสาคร จ.สมุทรสาคร ที่คิดค้น "ครีมหน้ามันปลา" Fish Oil Cream ขึ้น จากการทำโครงการงานวิทยาศาสตร์เพื่อการใช้ประโยชน์จากปลา

สาวย โดยผลงานชิ้นนี้ มีรางวัลชนะเลิศระดับประเทศจากการประกวดสิ่งประดิษฐ์คุณรุ่นใหม่ ประจำปีการศึกษา 2559-2560 การันตีด้วย

อ.เขวรัตน์ โกรทพบุรี หัวหน้าแผนกสาขาวิชาเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ



วิทยาลัยประมงสมุทรสาคร ที่ปรึกษาโครงการฯ อธิบายว่า เราเป็นวิทยาลัยประมงและได้เปิดการเรียนการสอนวิชาเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ เพราะวิทยาลัยมีพื้นที่ติดแม่น้ำท่าจีน และในพื้นที่ของเราเรามีปลาสาวยจำนวนมาก เราจึงเลือกให้นักศึกษาเพาะเลี้ยงปลาสาวยเอง เนื่องจากมีต้นทุนต่ำ หลังจากนั้นก็เกิดความคิดที่จะนำปลาสาวยมาใช้ประโยชน์

เรามองว่าทุกชิ้นส่วนของปลาสาวยมีคุณค่า ไม่อยากให้ทิ้งไปอย่างไร้ค่า "ในการศึกษาเราใช้น้ำมันปลาสาวย จากเนื้อมัดหลัง ซึ่งพบว่า มีคุณสมบัติในการฟื้นฟูบำรุงผิว มีกลิ่นคาวจัด ดังนั้นก่อนที่จะนำมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ นักศึกษาจึงต้องวิจัยหาวิธีขจัดกลิ่นคาวปลาออก สามารถสับกลิ่นคาวได้แล้ว ก็เข้าสู่ขั้นตอนการสกัดได้น้ำมันในปริมาณที่มากที่สุด จากนั้นจึงนำไปผสมต่าง ๆ ต่อไป" อ.เขวรัตน์กล่าวพร้อมกันย้ำว่า เราได้มีการนำผลการวิจัยไปต่อยอดให้แก่ชุมชนที่เพาะเลี้ยงให้มีการสร้างเป็นผลิตภัณฑ์ชุมชน เพื่อสร้าง

ซึ่งไม่เพียงแต่รังสรรค์เมนูอาหารเท่านั้น แต่ได้มีการส่งเสริมให้นักศึกษาคิดค้นวิจัยโดยนำส่วนอื่น ๆ ของปลาสาวยมาใช้ในโครงการงานวิทยาศาสตร์ เรื่อง "การศึกษาวิธีการสกัดน้ำมันปลาสาวยเพื่อการใช้ประโยชน์" เพราะ

ปลาสาวย' ทำเป็นเครื่องสำอางได้!!

ยอดเยี่ยมดีดนักศึกษาวิตยาลยประมงบสมุทรสาคร



น.ส.กฤติกา ศรีภักธลา นักศึกษา ปวส. ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยประมงสมุทรสาคร บอกว่า การทำโครงการผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปครีมน้ำมันปลาสาวย มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาคุณสมบัติของน้ำมันปลาที่มีผลต่อการฟื้นฟูบำรุงผิวหนัง เพื่อพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์บำรุงผิวจากธรรมชาติให้เกิดประโยชน์อย่างสูงสุด เพราะน้ำมันปลาสาวยเป็นน้ำมันปลาที่มีโอเมก้า 3 สูงถึง 2,570 มิลลิกรัม ค่อน้ำหนัก 100 กรัม โดยโอเมก้า 3 มีคุณสมบัติเพิ่มความเนียนนุ่มของผิว ลดริ้วรอย กระชับผิว เพิ่มความชุ่มชื้นและอ่อนนุ่มของผิว ทำให้ผิวสุขภาพดีเต่งตึงขึ้น ซึ่งจากการทดสอบผลิตภัณฑ์ก็พบว่า ผู้ใช้ผลิตภัณฑ์ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในระดับมาก เพราะผลิตภัณฑ์ให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวและไม่ก่อให้เกิดการระคายเคืองด้วย

ไม่ว่าก็ต้องเชื่อ ปลาสาวยที่นอกเหนือจากการทำเป็นเมนูเสริมฟิ่นบนโต๊ะอาหาร แล้วยัง

วิทยาลัยประมงสมุทรสาคร ที่ปรึกษาโครงการฯ อธิบายว่า เราเป็นวิทยาลัยประมงและได้เปิดการเรียนการสอนวิชาเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ เพราะวิทยาลัยมีพื้นที่ติดแม่น้ำท่าจีน และในพื้นที่ของเราก็มีปลาสาวยจำนวนมาก เราจึงเลือกให้นักศึกษาเพาะเลี้ยงปลาสาวยเอง เนื่องจากมีต้นทุนต่ำ หลังจากนั้นก็เกิดความคิดที่จะนำปลาสาวยมาใช้ประโยชน์การเท่านั้น แต่ได้มีการส่งเสริมให้นักศึกษาของปลาสาวยมาใช้ในโครงการวิทยาศาสตร์น้ำมันปลาสาวยเพื่อการใช้ประโยชน์ เพราะ

เรามองว่าทุกชิ้นส่วนของปลาสาวยมีคุณค่า ไม่อยากให้ทิ้งไปอย่างไร้ค่า

“ในการศึกษาเราใช้น้ำมันปลาสาวย จากตัวปลาที่อยู่ตรงกลางเนื้อมัดหลัง ซึ่งพบว่า มีคุณสมบัติในการฟื้นฟูบำรุงผิวหนัง มีโอเมก้า 3 แต่มีกลิ่นคาวจัด ดังนั้นก่อนที่จะนำมาผลิตเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางบำรุงผิว นักศึกษาจึงต้องวิจัยหาวิธีขจัดกลิ่นคาวปลา ก่อน ซึ่งก็คือการกลั่น สามารถขยบบกลิ่นคาวได้แล้ว ก็เข้าสู่ขั้นตอนการสกัดด้วยวิธีการคั้นซึ่งทำให้ได้น้ำมันในปริมาณที่มากที่สุด จากนั้นจึงนำไปผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ชนิดต่าง ๆ ต่อไป” อ.เขวรัตน์กล่าวพร้อมกับย้ำว่า จากการทำโครงการนี้ เราได้มีการนำผลการวิจัยไปต่อยอดให้แก่ชุมชนที่เพาะเลี้ยงปลาสาวย โดยการส่งเสริมให้มีการสร้างเป็นผลิตภัณฑ์ชุมชน เพื่อสร้างรายได้แก่ชุมชนอีกทางหนึ่งด้วย

สามารถนำมาทำเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางบำรุงผิวได้ด้วย ต้องยอมรับว่า เด็กอาชีวะก็มีอะไร ๆ อีกเยอะแยะมากมาย อย่างผลิตภัณฑ์จากน้ำมันปลาสาวยนี้ ถือเป็นผลงานที่ไม่ธรรมดาจริง ๆ.....ติดตามชมรายการ “ทีช ทอล์ค ทัวร์ สเตชัน” ย้อนหลังผ่านช่องทาง YouTube: DailyNews Live-TH หรือชมสดทุกวันพฤหัสบดี เวลา 11.30-12.00 น.



กับข่าวการศึกษา