



ออสวนกระตือร่อน



กระเพาะปลา



จิวราดหน้า



น้ำปลาหวาน



เข็นตาโฟนทรงเครื่อง และข้าวต้มปลา



ผลไม้แช่อิ่ม



เอ็กว๋เตี่ยวลูกชิ้นเนื้อสด



น้ำลอย

# ตลาดหน้าองค์พระ อร่อยยามเย็นที่นครปฐม



หาของอร่อยมาชิมจากตลาดได้รุ่งแห่งนี้รวมกันได้ตั้งแต่ช่วง 5 โมงเย็นเป็นต้นไป จนกว่าร้านค้าจะเก็บร้านก็สว่างเลยไปจนถึงเกือบเที่ยงคืน แต่สำหรับของอร่อยบางร้านที่ขายดีขายไปแค่ครึ่งคืนก็หมด ดังนั้น ถ้าไม่อยากพลาดของอร่อยก็ควรรามาแต่หัววัน

ร้านค้าขายอาหารในตลาดได้รุ่งแห่งนี้ มีให้เลือกทั้งอาหารคาวหวานครบสูตร ร้านส่วนใหญ่เป็นร้านเก่าแก่ที่ตั้งขายกันมาตั้งแต่ยุคเริ่มเปิดตลาด และสืบทอดกันมาจนถึงปัจจุบัน ซึ่งแต่ละร้านก็คงความโดดเด่นและมีรสชาติเป็นเอกลักษณ์ถูกปากเหล่านี้ก็มี ประกาศสำคัญราคาไม่แพง ทำให้เราสามารถเพลิดเพลินไปกับการชิมของอร่อยหลายๆ ชนิดพร้อมกันแบบไม่ต้องเกรงกระเป๋านัก

**1.ร้าน ข.โพทะเล** ใครมาตลาดได้รุ่งองค์พระปฐมเจดีย์แล้วไม่ลองชิมร้านนี้เหมือนมาไม่ถึงนครปฐม ลูกค้าต่อคิวกันยาวเหยียด คนทำมือเป็นระวิงทำกันไม่หยุด ซอสเหินตาไฟหอมกลิ่นเต้าหู้ยี้ รสจัดสุดฤทธิ์สุดเดช ลูกชิ้นปลาไม่มีกลิ่นคาว

นอกจากมีเหินตาไฟ ร่ายการโดดเด่นมากที่ลูกค้านำมาแน่น คือหอยนางรมกระทะเลร้อน หอยนางรมตัวโตๆ สดๆ หอดในกระทะเลใบโต ร้อนๆ หรือหอยแมลงภู่ออกกักรอบเกรียม

อีกจานเด็ดไม่แพ้กัน ได้แก่ ทอดมันกุ้ง ที่แยกเตาทอดต่างหาก

**2.กระเพาปลา** ตั้งหาบอยู่ติดกับร้านหอยทอด กระเพาปลาเป็นชิ้นสวยดูน่าแฉงกับหน่อไม้ เนื้อไก่และเลือดไก่ ล้างได้สะอาดไม่มีกลิ่นหืนของกระเพาและหน่อไม้ ราคาเป็นมิตรเพียงชามละ 40 บาท ในชามใบโต แคชามเดียวอิ่มแทบจุก

**3.ร้านจิวราตหน้ายอดผัก** อีกหนึ่งร้านที่คนแน่นตลอด ห่วงทำกุกใหญ่กำลังดีอย่างครัวครัวรสชาตหน้าร้านมีต่างกับเจ้าอื่น จะเหนียวข้นกลิ่นหอม รสชาติกลมกล่อม ฉ่ำรสชาติเข้มข้นแซบ

จะทวีความอร่อยขึ้นไปอีกเท่าตัว งานนี้เป็นราตหน้ารวมมิตร มีหมู ไก่ ปลาหมึก ลูกชิ้น เพียงแค่เห็นจากสายตาส้มผล สามารถบ่งบอกถึงรสชาติของมืออาชีพมิให้เลืกทั้งเส้นใหญ่ เส้นหมี่ และเส้นหมี่กรอบ นอกจากนี้ยังมีผัดซีอิ๊วเส้นต่างๆ อีก

**4.ระฆังทองมวงน้ำปลาหวาน** อีกร้านที่โด่งดังของตลาดนี้ ชื่อ "ระฆังทองน้ำปลาหวาน" หากใครมาเดินบริเวณตลาด แล้วเห็นร้านคนมุงรอคิวกันแน่นให้รีบตรงดิ่งเข้าไปเลย ได้รับการขนานนามว่าร้านมวงน้ำปลาหวานร้อยคิว เพราะมีลูกค้ามารอซื้อกันอย่างเนืองแน่น เรียกได้ว่ามีฝีมือระดับเทพ เพราะแค่เห็นก็อยากรีบหาผลไม้เปรี้ยวมาจิ้มกิน ช่างแม่ค้าสาละจนตักน้ำปลาหวานใส่กล่องกันทั้งคืนไม่หยุดมือ ตักกันคืนละหลายกระละมังใหญ่ ชายดิบชายดีกันจนบางวันยังไม่ถึง 2 ทุ่มก็หมดแล้ว ถึงขนาดต้องแจกบัตรคิวกันเลยทีเดียว

น้ำปลาหวานที่นี่จะให้เครื่องแบบจัดเต็ม กินคู่กับมวงเปรี้ยว ยิ่งเคี้ยวยิ่งหยุดไม่อยู่ นอกจากนี้ยังมีกะปิน้ำ กะปิแห้ง ให้เลือกซื้อ จะสั่งเป็นชุดคู่กันมวง หรือจะซื้อแยกเฉพาะน้ำปลาหวานเป็นกระปุกก็ได้เช่นกัน รับประกันความอร่อยแน่นอน

เปิด : 16.00-21.00 น. โทร.080-1116050  
Face Book: ระฆังทองมวงน้ำปลาหวาน

**5.วิรัช โพทรงเครื่อง ข้าวต้มปลา** เย็นตาไฟรสชาติเข้มข้น ทะเลลากจิ้ม เกี่ยวกุ่มทรงเครื่อง ข้าวต้มปลาอร่อยไม่คาว หากตั้งใจจะมากินร้านนี้ แนะนำให้มาแต่ตอนเย็น เพราะลูกค้าเยอะต้องรอนานมากพอๆ กับร้าน ข.โพทะเล

**6.เสียงจ๊วย น้ำเสียงจ๊วย** คือน้ำสมุนไพรรจีนสำหรับดื่มแก้ร้อนใน หรือดื่มเป็นเครื่องดื่มที่หอม มีให้เลือกทั้งชนิดรสชม และรสหวาน ได้กลิ่นหอมสมุนไพรรจีนจางๆ ให้ชื่นใจ

**7.ป้าจุ่มผลไม้ดอง ผลไม้แช่อิ่ม** ยืนอยู่หน้า

มวงเปรี้ยว มระต้น มะยม มะกอก มะขาม มีอันต้องเปรี้ยวปากจนน้ำลายสอเหมือนคนแพ้อัง อดไม่ได้ต้องชนเขี้ยวเคี้ยวฟันจนกรามร้าว

**8.ข้าวหลามแม่เล็ก** นครปฐมขึ้นชื่อว่าเป็นเมืองข้าวหลามอร่อยไม่แพ้จังหวัดอื่นๆ ปกติตอนกลางวันจะมีขายกันเรียงรายหน้าองค์พระด้านสถานีรถไฟหลายเจ้า ส่วนมากก็เผาได้มาตรฐานข้าวเหนียวไม่และมีทั้งไส้ข้าวเหนียวขาว ข้าวเหนียวดำ ลังขยา เคี้ยวมันพัฒนาเป็นมีะจ่างเผาในกระบอกก็ไปอีกแบบ ยังมีขนมจากมะพร้าวให้กิน เรียกได้ว่าเป็นเมนูปราบความหิวได้อยู่หมัด

**9.ข้าวหมกไก่อิสลาม** ชาวไทยเชื้อสายเปอร์เซียหรือบางครั้งอาจถูกเรียกว่าแขกเจ้าเขิน หนึ่งในกลุ่มชาติพันธุ์ในประเทศไทย แบ่งเป็นสองกลุ่ม คือกลุ่มที่นับถือศาสนาพุทธ และอีกกลุ่มใหญ่นับถือศาสนาอิสลามชื่อหะ เราชู้จักอาหารมุสลิมมาตั้งแต่สมัยอยุธยา ตอนกลางที่ไทยและเปอร์เซียมีความสัมพันธ์กับไทยมากกว่า 400 ปี ชาวเปอร์เซียได้ตั้งรกรากทางภาษาลาปีตยกรรมและวัฒนธรรม อาหารของชาวเปอร์เซียเป็นแบบเดียวกับมุสลิมกลุ่มอื่นไม่ว่าอินดูหรือมุสลิมหรือชาวจาม อินเดีย ชาว แลมะลายู ซึ่งเราหากินได้ทั่วไปจนเข้าใจว่าเป็นอาหารดั้งเดิมของไทยเราเอง

มีอาหารอีกหลายชนิดที่ได้รับอิทธิพลมาจากเปอร์เซีย เช่น ข้าวหมกต่างๆ ข้าวเปียกนม ข้าวแขกโรตีสาลี่ มัคคอด และขนมไส้ไก่ เป็นต้น จึงไม่แปลกใจไปไหนก็จะมีพบ ข้าวหมกไก่ ไททอด ซุปเนื้อ ลาลา อันเป็นอาหารอิสลามแทรกอยู่ทั่วไป เป็นจานอร่อยจนเราเคยชิน

**10.เอ๋ ก้วยเตี่ยวลูกชิ้นเนื้อสด** ก้วยเตี่ยวที่เสียบง่ายมีเพียงลูกชิ้นเนื้อเนียนละเอียด เนื้อสดหมักได้ทีกับเอ็นตุ๋นได้ที่กำลังดี น้ำซุปรบรจงเคี้ยวจนไสหวาน

**11.โก๋ย่างโคราช** โก๋ย่างโคราชที่มีชื่อเสียงคือ โก๋ย่างจักรราชและโก๋ย่างท่าช้าง ทอมกลิ่นเครื่องพะโล้จางๆ ย่างไก่อันใหม่ๆ กลิ่นพุ่งไปทั่วบริเวณ



น้ำปลาทหวาน



บัวลอย

หลากหลายเป็นหม้อขนาดใหญ่ จะใส่ไข่หรือไมใส่ไข่ก็ได้ เตรียมไข่วางตามจุดให้ผสม ชम्मน้ำกะทิ แกงบวด ต่างๆ เช่น ก๋วยเตี๋ยวซี ผัดกั๋น แกงบวด ก๋วยเตี๋ยวม ข้าวเหนียวทุเรียน ลูกตาลลอยแก้ว ฯลฯ ล้วนแล้วแต่ ชम्मน้ำลายลล

14.ข้าวเหนียวมม่วงแม่พา ข้าวเหนียวมม่วง พร้อมกับมม่วงรสหวานที่คัดสรร ข้าวเหนียวหอมนุ่ม รันน้ำข้าวเหนียวมม่วงขายกันเกือบตลอดปี นอกจาก มูนข้าวเหนียวได้นุ่มกำลังดี น้ำกะทิที่ราดก็มันเค็มอร่อย กลมกล่อม นอกจากนี้ยังมีขนมหวานเมนูอื่นๆ อีก มากมาย อาทิ ทองหยิบทองหยอด ฝอยทอง ชम्मชั้น ข้าวเหนียวหน้ากุ้ง ข้าวเหนียวสังขยา เป็นต้น

15.บัวลอยแต่จิว อีกหนึ่งร้านขนมหวานที่เป็น ที่โปรดปรานของเด็กและผู้ใหญ่ เพราะมีของหวานทั้ง เย็นและร้อน ให้ได้เลือกหลากหลาย เมนูที่เด็ดโดนใจใคร หลายๆ คน ก็คือ บัวลอยแต่จิว ถ้าจะให้อร่อยยิ่งขึ้นไป อีก ต้องใส่น้ำลำไย ใส่น้ำแข็งกินเย็นชื่นใจ แต่ใครจะ กินแบบร้อนก็ได้เช่นกัน เมนูอื่นๆ ที่ไม่ควรพลาด อาทิ ซ้ำหริ่ม ทับทิมกรอบ เจาก๋วย น้ำลำไย รังนก เมื่อกัย พุทราจีน รากบัวเชื่อม บัวลอยน้ำขิง เป็นต้น

โทร : 095-5166341

**ร้านอร่อยยามเย็นในเมืองนครปฐม**

จังหวัดนครปฐม เป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยว ใกล้กรุงเทพฯ ที่ไม่ควรพลาด เดินทางได้สะดวกสบาย เพราะมีทั้งรถโดยสารประจำทางและรถไฟผ่านตัวเมือง นครปฐมทุกวัน ใช้เวลาเดินทางจากกรุงเทพฯ เพียงแค่ 1 ชั่วโมงเท่านั้น นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ อย่างองค์พระปฐมเจดีย์และพระราชวังสนามจันทร์แล้ว นครปฐมยังมีชื่อเสียงในเรื่องของเมืองแห่งอาหารอร่อย อีกด้วย วันนี้นั่งขอชวนไปตามหาของกินอร่อย ตอนยาม เย็น ในตลาดใต้รุ่งภายในองค์พระปฐมเจดีย์ มีร้านไหน อร่อยเด็ด คณะตัวสายตาดังมีสัก 70-80 ร้าน แต่ละ เจ้าคิดมาตุลาคล้วนน่ากิน นอกเหนือที่เขียนมาให้ อ่านเป็นตัวอย่างแล้ว ยังมีร้านที่น่าสนใจอีกหลายร้าน เช่น ร้านไอศกรีมลอยฟ้า ลูกชิ้นทอด ไส้กรอกทอด โต รัตหน้า หอยทอดนายผอม ฯลฯ

หากจะให้เปรียบเทียบกับตลาดใต้รุ่งขาย ของกินกับตลาดอื่นๆ ตลาดใต้รุ่งหน้าองค์พระฯ น่าจะ โดดเด่นที่สุด ด้วยบริเวณที่กว้างขวางไม่เบียดเสียด ทางเดินรอบบริเวณสะอาดไม่กรุงรัง มีที่จอดรถกว้าง ขวางรองรับได้เหลือเฟือ แน่่อนว่าเหล่าบรรดา ร้าน อาหารล้วนแล้วแต่ผ่านการคัดเลือกถึงความอร่อย รสชาติดีเพื่อไม่ให้เสียชื่อว่าเป็นเมืองแห่งอาหาร

# องค์พระ นครปฐม

มีแบบทั้งตัว ชันเล็ก ชันใหญ่ ปีก เครื่องใน หมักจน หอมนุ่ม ปุรงรสอร่อยเข้มข้น ใ้ย่างที่อร่อยอย่างสุดๆ แพนหยุตกินไม่ได้

12.แก๋ลู้กั๋-อาหารตามสั่ง อาหารตามสั่ง เจ้านี้เมื่อแรกเห็นก็สะดุดตากับพ็อคครัวรังใหญ่กับผู้ช่วย กำลังปรุงอาหารอย่างประณีตบรรจง มีนารายการ ตั้งแต่ลูกหมู ไก่ รวมมิตร จนถึงผัดหอยลาย ผัดผัก ต่างๆ และยำ เพียงเห็นมาดพ็อคครัวแล้วรู้สึกได้ทันทีว่า มีฝีมือเยี่ยมยุทธ์จักรคนหนึ่ง

13.บัวลอย หากไม่แน่ใจคงไม่ต้มบัวลอย



## ตลาดโต้รุ่งองค์พระปฐมเจดีย์ อำเภอเมืองนครปฐม

เวลาทำการ: ตลาดโต้รุ่ง 17.00-24.00 น.

ถนนชาวพระ ตำบลพระปฐมเจดีย์ จังหวัดนครปฐม 73000

พิกัด GPS :13.49.8, 100.3.30

จากกรุงเทพฯ สามารถใช้เส้นทางถนนเพชรเกษม จนมาถึงเมืองนครปฐม ถ้าขึ้นสะพานเข้าเมือง ให้ขับไปตามถนนเทศบาล สุดถนนจะเห็นพระปฐมเจดีย์อยู่ตรงหน้า

แต่ถ้าไม่ขึ้นสะพานเข้าเมือง ให้ตรงไป จากนั้นเลี้ยวขวาเข้าสู่ถนนหน้าพระและวิ่งตรงไปเรื่อยๆ จะเห็นองค์พระปฐมเจดีย์อยู่ทางด้านซ้ายมือ ซึ่งพื้นที่ภายในวัดมีที่จอดรถไว้รองรับมากมาย