

ต้านไม้หองฟ่อ

ที่ 'เขาชะงุม'



โครงการศูนย์

ลูกสาวและลูก
บ. ส. พัฒนาแต่ละวัน

ข่าวสด

เยาวชน



พระบรม
พรโชวาท
ของพระบาท
สมเด็จพระ
ปรมินทรมหา
ภูมิพลอดุลยเดช
เป็นสิ่งที่ชาวไทย

เวที
ช่างาวชน

แนวทางพ่อ

สามารถนำมาปฏิบัติเพื่อความผาสุกและเป็นมงคลแก่ชีวิต ไม่ว่าจะเป็น
เป็นความเพียร ความพอเพียง และอีกมากมาย นื่องๆ หลายคนอาจ
ยึดถือเป็นแนวทางปฏิบัติและเกิดผลดีกับตน ชวนบอกเล่าเรื่องราว
หรือเล่าพระราชกรณียกิจ พระปรีชาสามารถ ความประทับใจที่มี
ต่อพระองค์ท่าน ความพร้อมใจของประชาชนที่ร่วม
กิจกรรมไว้อาลัยและกราบส่งเสด็จสู่สวรรคาลัย
ผ่านเรียงความและภาพวาดหัวข้อ "ในหลวงภูมิพล"

พี่ขลุ่ย

“กว่าจะก้าวข้ามเคมีได้ก็ต้องผ่านอุปสรรค
เยอะเหมือนกัน วันนี้เราอยู่แบบมีความสุข
ครอบครัวอยู่กันพร้อมหน้า ได้ผลิตอาหารดี
ให้กับผู้บริโภค”

คำบอกเล่าของ **ไมตรี พ่วงอินทร์** เกษตรกร
แห่งบ้านระฆังทอง ตำบลเขาชะงุ้ม อำเภอบึง
สามัคคี จังหวัดราชบุรี ที่ครั้งหนึ่งเคยผ่าน
การทำเกษตรเชิงเดี่ยว ใช้สารเคมีอย่างหนัก
จนหมดแล้ว เพราะตอนนั้นเชื่อว่าผลผลิตที่
สวยงามจะได้ราคาดี เป็นที่ต้องการของตลาด



มัทศกรรย์หญ้าแฝก

สดจาก
เยาวชน

ต้นไม้ของพ่อ

ที่ 'เขาชะงุ้ม'



แปลงอ้อยต้นน้ำของครอบครัว



ปลูกหญ้าแฝกสลับแปลงผัก

จะช่วยให้ครอบครัวสุขสบาย เวลาผ่านไป
ผลผลิตกลับไม่เป็นเช่นนั้น

ผืนดินและแหล่งน้ำของเขาเสื่อมโทรมลง
ไม่ต่างจากสุขภาพของคนปลูก เมื่อตั้งใจย้อน
คิดประกอบกับอยากให้อากูๆ เต็มโตในสภาพ
แวดล้อมที่ดี จึงตัดสินใจหักดิบมาทำเกษตรอินทรีย์ หวนคืนสู่วิถี
ธรรมชาติ

จากพื้นที่การเกษตรที่เคยปลูกพืชเชิงเดี่ยว ดำเนินการจัดสรรตาม
แนวเกษตรทฤษฎีใหม่ แบ่งพื้นที่สำหรับปลูกข้าว เพิ่มความหลากหลาย
ด้วยพืชพันธุ์สารพัดชนิดไว้บริโภคและจำหน่าย ตั้งแต่ผักสวน
ครัว ผลไม้ ไปจนถึงสมุนไพร หมุนเวียนกันไปตามฤดูกาล เลี้ยงสัตว์
และแบ่งพื้นที่สำหรับกักเก็บน้ำไว้ใช้ตลอดปี

นำองค์ความรู้และแรงบันดาลใจหลังเข้าร่วมอบรม “โครงการศูนย์
ศึกษาวิธีการฟื้นฟูที่ดินเสื่อมโทรมเขาชะงุ้ม อันเนื่องมาจากพระ
ราชดำริ จังหวัดราชบุรี” นำมโนหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติจริง
ฟื้นฟูผืนดินและแหล่งน้ำเสียใหม่



พี่ตะวัน น้องธาวา

การทดลองปลูก
หญ้าแฝกสลับแปลง
ผักและนาข้าวตาม
แนวพระราชดำริของ
พระบาทสมเด็จพระ
ปรมินทรมหาภูมิพล
อดุลยเดช หญ้าแฝกเป็น
หญ้าพันธุ์ที่ในหลวง
ทรงศึกษาและนำมาให้ใช้
เกิดขึ้นเป็นกอบกอน



ไก่อารมณ์ดี เลี้ยงแบบ
อิสระตามธรรมชาติ

ทั่วทุกภูมิภาค เพราะเจริญเติบโตได้ดีในดินเกือบทุกชนิด ทนต่อความ
แห้งแล้งไปจนกระทั่งสภาพน้ำท่วมขัง

ประเทศไทยมีหญ้าแฝก 2 ชนิด คือหญ้าแฝกกลุ่มและหญ้าแฝกดอน



โครงการศูนย์ศึกษา

ลูกสาวและลูกชายของ
น.ส.พัฒน์ตะวัน และ ค.ช.
เดิบ โดมาในครอบครัวที่รัก
ในอาชีพเกษตรกร ดำเนินชีวิต
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจน
มั่นใจ ร่ำรวยความสุข ไม่ขัด
เคือง ชิมรสชาติความรู้อากู
ที่เป็นมิตรกับดิน น้ำ และ
อยู่อย่างพอเพียง พออยู่ พ
พอจะแบ่งปันและมียาได้
เด็กอย่างมีความสุข ช่วย
เป็นการฝึกทักษะชีวิตในส
ค.ช.พัฒน์ธรรมาในวัย 9 ข
ของหมมีพื้นที่เล่นเยอะมาก
หมมีแปลงผักของตัวเองด้วย
วิถีแห่งการพึ่งตนเองแล
ลงมือทำจริงให้เห็น ทุก
เดือนถึงการมีชีวิตตามหลัก



ที่ 'เขาชะงุ้ม' ๑

โครงการศูนย์ศึกษาวิถี

แปลงอ้อยคั้นน้ำของครอบครัว

ปลูกหญ้าแฝกสลับแปลงผัก

พี่ตะวัน น้องชานา

ไก่อารามันดี เลี้ยงแบบ
อิสระตามธรรมชาติ

ตะวันและอี

ครอบครัวเกษตรกรแสนสุข

ลูกสาวและลูกชายของ
น.ส.พัฒนาตะวัน และ ค.ช.
เติบโตมาในครอบครัวที่รัก
ในอาชีพเกษตรกร ดำเนินชีวิต
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจน
มั่นใจ ร่ำรวยความสุข ไม่ขัด
เด็ก ๆ ชิมจับความรู้ทาง
ที่เป็นมิตรกับดิน น้ำ และล
อยู่อย่างพอเพียง พออยู่
พอจะแบ่งปันและมีรายได้
เด็กอย่างมีความสุข ช่วย
เป็นการฝึกทักษะชีวิตในส

ค.ช.พัฒนาธาราในวัย 9 ข
ของเขามีพื้นที่เล่นเยอะมาก
เขามีแปลงผักของตัวเองด้วย
วิถีแห่งการพึ่งตนเองแล
ลงมือทำจริงให้เห็น ทุก
เดือนถึงการมีชีวิตตามหลั

"หนูคิดว่าหนูเป็นคนหนึ่ง
ท่าน หนูคิดว่าครอบครัวของ
สอนของในหลวงค่ะ" น.ส.
พบกับครอบครัวเกษตรกร
พอหลวง กษัตริย์เกษตรนัก
พ่อ ตอน ต้นไม้ของพ่อที่
06.25 น. ทางช่อง 3 HD
ทางเฟซบุ๊ก : ทุ่งแสงตะวัน

กนก

จะช่วยให้ครอบครัวมีความสุขสบาย เวลาผ่านไป
ผลลัพธ์กลับไม่เป็นเช่นนั้น

ผืนดินและแหล่งน้ำของเขาเสื่อมโทรมลง
ไม่ต่างจากสุขภาพของคนปลูก เมื่อตั้งใจย้อน
คิดประกอบกับอยากให้ลูกๆ เติบโตในสภาพ
แวดล้อมที่ดี จึงตัดสินใจหักดิบมาทำเกษตรอินทรีย์ หวนคืนวิถี
ธรรมชาติ

จากพื้นที่การเกษตรที่เคยปลูกพืชเชิงเดี่ยว ดำเนินการจัดสรรตาม
แนวเกษตรทฤษฎีใหม่ แบ่งพื้นที่สำหรับปลูกข้าว เพิ่มความหลากหลาย
ด้วยพืชพันธุ์สารพัดชนิดไว้บริโภคและจำหน่าย ตั้งแต่ผักสวน
ครัว ผลไม้ ไปจนถึงสมุนไพร หมุนเวียนกันไปตามฤดูกาล เลี้ยงสัตว์
และแบ่งพื้นที่สำหรับกักเก็บน้ำไว้ใช้ตลอดปี

นำองค์ความรู้และแรงบันดาลใจหลังเข้าร่วมอบรม "โครงการศูนย์
ศึกษาวิธีการฟื้นฟูที่ดินเสื่อมโทรมเขาชะงุ้ม อันเนื่องมาจากพระ
ราชดำริ จังหวัดราชบุรี" น้อมนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติจริง
ฟื้นฟูผืนดินและแหล่งน้ำเสียใหม่

การทดลองปลูก
หญ้าแฝกสลับแปลง
ผักและนาข้าวตาม
แนวพระราชดำริของ
พระบาทสมเด็จพระ
ปรมินทรมหาภูมิพล
อดุลยเดช หญ้าแฝกเป็น
หญ้ามหัศจรรย์ที่ในหลวง
ทรงศึกษาและนำมาให้ใช้
เกิดขึ้นเป็นกอบโกยแน่นอน

ทั่วทุกภูมิภาค เพราะเจริญเติบโตได้ดีในดินเกือบทุกชนิด ทนต่อความ
แห้งแล้งไปจนกระทั่งสภาพน้ำท่วมขัง

ประเทศไทยมีหญ้าแฝก 2 ชนิด คือหญ้าแฝกกลุ่มและหญ้าแฝกดอน
สามารถเลือกปลูกแฝกพันธุ์ที่เหมาะสมกับสภาพพื้นที่

"แฝก" แม้จะเป็นต้นหญ้าแต่ก็มีคุณสมบัติพิเศษในการพัฒนาดิน
และน้ำ รากของหญ้าแฝกที่ยังเป็นแนวลึกและสานกันเป็นแนวกว้าง
ช่วยโอบดินอุ้มน้ำ เพิ่มความชุ่มชื้นให้ผืนดินแห้งแล้งกลับมาสมบูรณ์

ภายใต้ผืนดินอันอุดม หากย้อนกลับไปได้เมื่อ 30 ปีก่อน พื้นที่ใน
ตำบลเขาชะงุ้มแห่งนี้เคยเป็นผืนดินแห้งแล้งจากการปลูกพืชไร่ซ้ำซาก
และเป็นพื้นที่บ่อลูกกรัง ดินเสื่อมโทรมปลูกอะไรไม่ขึ้น จนวันนี้เปลี่ยน
เป็นพื้นที่เขียวชอุ่มชุ่มน้ำจนไม่เหลือสภาพเช่นในอดีต

หลายครอบครัวที่เคยอบรมรับความรู้แนวคิดเกษตรทฤษฎีใหม่
ทำให้ได้หยุดคิดและทบทวนวิถีเกษตรพึ่งพาตนเองสมัยก่อนหลอม
รวมกับแนวคิดทฤษฎีใหม่ จนชีวิตดีขึ้นมาก



พระบรม
ราชาบาท
ของพระบาท
สมเด็จพระ
ปรมินทรมหา
ภูมิพลอดุลยเดช
เป็นสิ่งที่ชาวไทย



แนวทางพ่อ

สามารถนำมาปฏิบัติเพื่อความผาสุกและเป็นมงคลแก่ชีวิต ไม่ว่าจะเป็น
เป็นความเพียร ความพอเพียง และอีกมากมาย น้องๆ หลายคนอาจ
ยึดถือเป็นแนวทางปฏิบัติและเกิดผลดีกับตน ชวนบอกเล่าเรื่องราว
หรือเล่าพระราชกรณียกิจ พระปรีชาสามารถ ความประทับใจที่มี
ต่อพระองค์ท่าน ความพร้อมใจของประชาชนที่ร่วม
กิจกรรมไว้อาลัยและกราบส่งเสด็จสู่สวรรคาลัย **พี่ล้อย**
ผ่านเรียงความและภาพวาดหัวข้อ "ในหลวงภูมิพล"



ส่งผลงานมาที่ พี่ล้อย เวทีเยาวชน
น.ส.พ.ข่าวสด 40/10 ถ.เทศบาลนิตินันต์
ลาดยาว จตุจักร กรุงเทพฯ 10900 พี่ล้อย
มีประกาศนียบัตรและของที่ระลึกมอบให้
มีเพื่อนๆ หลายคนส่งผลงานมาให้
พี่ล้อยชื่นชมแล้วนะ



มหัศจรรย์หญ้าแฝก

ต้นไม้ของพ่อ

ที่ 'เขาชะงุ้ม'



โครงการศูนย์ศึกษาวิธีการฟื้นฟูที่ดินเสื่อมโทรมเขาชะงุ้ม



พี่ตะวัน น้องธรา

ลูกสาวและลูกชายของไมตรีคือ
น.ส.พัฒน์ตะวัน และ ด.ช.พัฒน์ธรา
เติบโตมาในครอบครัวที่รักและภูมิใจ
ในอาชีพเกษตรกร ดำเนินชีวิตตามหลัก
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจนเกิดผลและ
มั่นใจ ร่ำรวยความสุข ไม่ขาดเงินทอง



ไมตรี พ่วงอินทร์

เด็กๆ ชื่นชอบความรู้ทางการเกษตร
ที่เป็นมิตรกับดิน น้ำ และสิ่งแวดล้อม
อยู่อย่างพอเพียง พออยู่ พอกิน เหลือ
พอจะแบ่งปันและมีรายได้ ใช้ชีวิตวัย
เด็กอย่างมีความสุข ช่วยแบ่งเบางานของครอบครัวได้ส่วนหนึ่ง
เป็นการฝึกทักษะชีวิตในสนามจริงตั้งแต่เล็ก

ด.ช.พัฒน์ธราในวัย 9 ขวบ เล่าด้วยแววตาเป็นประกายว่า "บ้าน
ของเรามีพื้นที่เล่นเยอะมาก ปลูกผักกับพ่อ ช่วยแม่เก็บผักก็สนุกครับ
ผมมีแปลงผักของตัวเองด้วย มีผักพอเออร์เครสครับ"

วิถีแห่งการพึ่งตนเองและहनสู่ธรรมชาติคือสิ่งที่พ่อกับแม่สอน
ลงมือทำจริงให้เห็น ทุกแนวทางและการปฏิบัติของครอบครัว
ยึดถือถึงการมีจิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงว่าดีเพียงใด

อินทร์ หวนคืนสู่วิถี
ดำเนินการจัดสรรตาม
กข้าว เพิ่มความหลากหลาย
จำหน่าย ตั้งแต่ผักสวน
ไปตามฤดูกาล เลี้ยงสัตว์
อบรม "โครงการศูนย์
อันเนื่องมาจากพระ
พอเพียงมาปฏิบัติจริง

การทดลองปลูก
หญ้าแฝกสลับแปลง
ผักและนาข้าวตาม
แนวพระราชดำริของ
พระบาทสมเด็จพระ
ปรมินทรมหาภูมิพล
อดุลยเดช หญ้าแฝกเป็น
หญ้ามหัศจรรย์ที่ในหลวง
ทรงศึกษาและนำมาให้ใช้
เกิดขึ้นเป็นกอหนาแน่น
ทั่วทุกภูมิภาค เพราะเจริญเติบโตได้ดีในดินเกือบทุกชนิด ทนต่อความ
แห้งแล้ง ไปจนกระทั่งสภาพน้ำท่วมขัง



ไก่อารมณ์ดี เลี้ยงแบบ
อิสระตามธรรมชาติ



ประเทศไทยมีหญ้าแฝก 2 ชนิด คือหญ้าแฝกกลุ่มและหญ้าแฝกคอน



อัครวิ



คงพัก

เวลาผ่านไป

าเสื่อมโทรมลง

เมื่อตั้งใจย้อน

กลับโดนสภาพ

กลับมาทำเกษตรอินทรีย์ หวนคืนสู่วิถี

ปลูกพืชเชิงเดี่ยว ดำเนินการจัดสรรตาม

พื้นที่สำหรับปลูกข้าว เพิ่มความหลากหลาย

จไว้บริโภคและจำหน่าย ตั้งแต่ผักสวน

หมุนเวียนกันไปตามฤดูกาล เลี้ยงสัตว์

ไก่ไว้ใช้ตลอดปี

กาลใจหลังเข้าร่วมอบรม “โครงการศูนย์

โทรมเขาชะงุ้ม อันเนื่องมาจากพระ

นำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติจริง

หม



ต้นไม้ของพ่อ

ที่‘เขาชะงุ้ม’



ที่ตะวัน นื่องธรา

การทดลองปลูก

หญ้าแฝกสลับแปลง

ผักและนาข้าวตาม

แนวพระราชดำริของ

พระบาทสมเด็จพระ

ปรมินทรมหาภูมิพล

อดุลยเดช หญ้าแฝกเป็น

หญ้ามหัศจรรย์ที่ในหลวง

ทรงศึกษาและนำมาให้ใช้

เกิดขึ้นเป็นกอบโกมแน่น

ทั่วทุกภูมิภาค เพราะเจริญเติบโตได้ดีในดินเกือบทุกชนิด ทนต่อความ

แห้งแล้ง ไปจนกระทั่งสภาพน้ำท่วมขัง

ประเทศไทยมีหญ้าแฝก 2 ชนิด คือหญ้าแฝกกลุ่มและหญ้าแฝกคอน

สามารถเลือกปลูกแฝกพันธุ์ที่เหมาะสมกับสภาพพื้นที่

“แฝก” แม้จะเป็นต้นหญ้าแต่ก็มีคุณสมบัติพิเศษในการพัฒนาดิน

และน้ำ รากของหญ้าแฝกที่ยังเป็นแนวลึกและสานกันเป็นแนวกว้าง

ช่วยโอบดินอุ้มน้ำ เพิ่มความชุ่มชื้นให้ผืนดินแห้งแล้งกลับมาสมบูรณ์

ภายใต้ผืนดินอันอุดม หากย้อนกลับไปในเมื่อ 30 ปีก่อน พื้นที่ใน

ตำบลเขาชะงุ้มแห่งนี้เคยเป็นผืนดินแห้งแล้งจากการปลูกพืชไร่ซ้ำซาก

และเป็นพื้นที่บ่อลูกรัง ดินเสื่อมโทรมปลูกอะไรไม่ขึ้น จนวันนี้เปลี่ยน

เป็นพื้นที่เขียวชอุ่มชุ่มฉ่ำจนไม่เหลือสภาพเช่นในอดีต

หลายครอบครัวที่เคยอบรมรับความรู้แนวคิดเกษตรทฤษฎีใหม่

ทำให้ได้หยุดคิดและทบทวนวิถีเกษตรพึ่งพาตนเองสมัยก่อนหลอม

รวมกับแนวคิดทฤษฎีใหม่ จนชีวิตดีขึ้นมาก



ไก่อารมณ์ดี เลี้ยงแบบ
อิสระตามธรรมชาติ



โครงการศูนย์ศึกษาวิธีการฟื้นฟูที่ดินเสื่อมโทรมเขาชะงุ้ม



ไมตรี พ่วงอินทร์

ลูกสาวและลูกชายของไมตรีคือ

น.ส.พัฒนตะวัน และ ค.ช.พัฒนธรา

เติบโตมาในครอบครัวที่รักและภูมิใจ

ในอาชีพเกษตรกร ดำเนินชีวิตตามหลัก

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงจนเกิดผลและ

มั่นใจ ร่ำรวยความสุข ไม่ขาดสานเงินทอง

เติบๆ ซึมซับความรู้ทางการเกษตร

ที่เป็นมิตรกับดิน น้ำ และสิ่งแวดล้อม

อยู่อย่างพอเพียง พออยู่ พอกิน เหลือ

พอจะแบ่งปันและมีรายได้ ใช้ชีวิตวัย

เด็กอย่างมีความสุข ช่วยแบ่งเบางานของครอบครัวได้ส่วนหนึ่ง

เป็นการฝึกทักษะชีวิตในสนามจริงตั้งแต่เด็ก

ค.ช.พัฒนธราในวัย 9 ขวบ เล่าด้วยแววตาเป็นประกายว่า “บ้าน

ของเรามีพื้นที่เล่นเยอะมาก ปลูกผักกับพ่อ ช่วยแม่เก็บผักก็สนุกครับ

ผมมีแปลงผักของตัวเองด้วย มีฝักพอเอามาทำอาหาร

วิธีแห่งการพึ่งตนเองและห่วงใยธรรมชาติคือสิ่งที่พ่อกับแม่สอน

ลงมือทำจริงให้เห็น ทุกแนวทางและการปฏิบัติของครอบครัวข้า

เดือนถึงการมีชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงว่าดีเพียงใด

“หนูคิดว่าหนูเป็นคนหนึ่งที่โชคดีได้ใกล้ชิดกับคำสอนของพระองค์

ท่าน หนูคิดว่าครอบครัวของหนูจะเป็นครอบครัวหนึ่งที่จะทำตามคำ

สอนของในหลวงค่ะ” น.ส.พัฒนตะวัน ลูกสาวคนโตกล่าวทิ้งท้าย

พบกับครอบครัวเกษตรกรแห่งบ้านระงังทอง เดินทางตามทาง

พ่อหลวง กษัตริย์เกษตรนักพัฒนา ในทุ่งแสงตะวันชุดพิเศษ ตามรอย

พ่อ ตอน ต้นไม้ของพ่อที่เขาชะงุ้ม วันเสาร์ที่ 19 พฤศจิกายนนี้ เวลา

06.25 น. ทางช่อง 8 HD ช่อง 33 และช่อง 13 ติดตามข่าวสารได้

ทางเฟซบุ๊ก : ทุ่งแสงตะวัน

“หนูคิดว่าหนูเป็นคนหนึ่งที่โชคดีได้ใกล้ชิดกับคำสอนของพระองค์

ท่าน หนูคิดว่าครอบครัวของหนูจะเป็นครอบครัวหนึ่งที่จะทำตามคำ

สอนของในหลวงค่ะ” น.ส.พัฒนตะวัน ลูกสาวคนโตกล่าวทิ้งท้าย

พบกับครอบครัวเกษตรกรแห่งบ้านระงังทอง เดินทางตามทาง

พ่อหลวง กษัตริย์เกษตรนักพัฒนา ในทุ่งแสงตะวันชุดพิเศษ ตามรอย

พ่อ ตอน ต้นไม้ของพ่อที่เขาชะงุ้ม วันเสาร์ที่ 19 พฤศจิกายนนี้ เวลา

06.25 น. ทางช่อง 8 HD ช่อง 33 และช่อง 13 ติดตามข่าวสารได้

ทางเฟซบุ๊ก : ทุ่งแสงตะวัน

“หนูคิดว่าหนูเป็นคนหนึ่งที่โชคดีได้ใกล้ชิดกับคำสอนของพระองค์

ท่าน หนูคิดว่าครอบครัวของหนูจะเป็นครอบครัวหนึ่งที่จะทำตามคำ

สอนของในหลวงค่ะ” น.ส.พัฒนตะวัน ลูกสาวคนโตกล่าวทิ้งท้าย

พบกับครอบครัวเกษตรกรแห่งบ้านระงังทอง เดินทางตามทาง

พ่อหลวง กษัตริย์เกษตรนักพัฒนา ในทุ่งแสงตะวันชุดพิเศษ ตามรอย

พ่อ ตอน ต้นไม้ของพ่อที่เขาชะงุ้ม วันเสาร์ที่ 19 พฤศจิกายนนี้ เวลา

06.25 น. ทางช่อง 8 HD ช่อง 33 และช่อง 13 ติดตามข่าวสารได้

ทางเฟซบุ๊ก : ทุ่งแสงตะวัน

กนกวรรณ อำไพ