

ព្រះបាទសីហនុវរ្ម័នទី៧  
ព្រះបាទសីហនុវរ្ម័នទី៧

# រាជការក្រុងស្រីរាជ

## ក្នុងស្ថានបុគ្គលិកស្រីរាជ

**ป**นเนื้อที่เพียง 1 งาน ที่ผู้ใจดีแบ่งปันให้เด็กฯ โรงเรียนบ้านคลองใหม่ ในพื้นที่อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม ได้ใช้ประโยชน์โดยการทำแปลงเกษตรอินทรีย์ เชี่ยวชาญไปด้วยพืชผักออร์แกนิกหลากหลายชนิดสำหรับเป็นอาหารกลางวัน ที่เหลือแบ่งขายสร้างรายได้ระหว่างเรียน

**สด** จาก  **เยาวชน**



สุกที่ได้ นอกจากสุขภาพที่ดี ยังสุขใจที่เกษตรกรน้อยเหล่านี้ได้เรียนรู้คุณค่าชีวิตตระหนักถึงความสำคัญของพืชไร่จากสารเคมี หันมาใส่ใจสุขภาพมากขึ้น ชิมชั้บกระบวนการทำเกษตรอินทรีย์ตั้งแต่วัยเยาว์

คุณครูสุภากร จันท์สุข ครูผู้รับผิดชอบงาน โครงการเศรษฐกิจพอเพียงของโรงเรียนบ้านคลองใหม่ เปิดเผยว่าด้วยเหตุที่อยากให้เด็กสุขภาพแข็งแรง ได้รับอาหารที่ปลอดภัยทางโรงเรียนจึงวางแผนปลูกพืชผักกินเองโดยใช้อินทรีย์แทนสารเคมี แต่เนื่องจากโรงเรียนมีพื้นที่จำกัด จึงขออนุญาตเจ้าของที่ดินที่มีพื้นที่ว่างติดกับโรงเรียนประมาณ 1 งาน ให้เด็กฯ ทำแปลงเกษตรอินทรีย์กัน



คุณครูสุภากร

“ช่วงแรกปลูกไม่เยอะ มีแค่นั่นแค กล้วย ผัก และ หน่อพริก ที่ต้องใช้ในงานอาหารของโรงเรียน แต่ระยะหลังเห็นว่าปลูกแล้วได้ผลดี เด็กฯ สนใจ ผู้ปกครองก็สนับสนุน จึงปลูกผักหลากหลายขึ้น ทั้งพริกขี้หนู มะละกอ มะเขือพวง ตะไคร้ ผลผลิตที่ได้นำไปขายให้โครงการ

สร้างรายได้ระหว่างเรียน



หลายพลังใจกัน

# เกษตรกรน้อยสุขใจ ในสวนผักออร์แกนิก



อาหารกลางวันของโรงเรียน ขายคุณครูผู้ปกครอง แม่ค้า พ่อเห็นรายได้เห็นเงิน เด็กก็มีความสนใจ เป็นการกระตุ้นให้เขาอยากทำเกษตรอินทรีย์ไปในตัว” คุณครูสุภากรกล่าว

ก่อนบอกเล่าต่อว่าเริ่มแรกตนเองไม่มีความรู้ในเรื่องเกษตรอินทรีย์เลย รู้เพียงแต่ไม่

ใช้สารเคมี ซึ่งจริงๆ แล้วทุกขั้นตอนต้องสัมผัสกัน ทั้งเรื่องน้ำ ดิน ปุ๋ย การดูแลรักษา การเก็บเกี่ยวผลผลิต เริ่มแรกทำตามความรู้ที่มี ลองผิดลองถูก น่าบ้าง เสียบ้าง แต่หลังจากเข้าร่วมอบรมหลักสูตรการทำเกษตรอินทรีย์กับสามพราน ริเวอร์ไซด์ ภายได้โครงการสามพรานโมเดล ได้ความรู้กลับมาถ่ายทอดให้กับเด็กฯ ช่วยกันคิด ช่วยกันทำ ปรับปรุงพัฒนา จนทุกวันนี้ผลการดำเนินโครงการประสบความสำเร็จเป็นที่น่าชื่นใจ

ด้าน นายอรรถ นวราช เลขานุการมูลนิธิสังคมสุขใจ และกรรมการผู้จัดการสามพราน ริเวอร์ไซด์ กล่าวว่า สามพรานฯ ได้รับการ

วิทยานิพนธ์ให้เด็กฯ ชิมช่วงประจำวัน โรงเรียนนำตัวอย่างและจะขยายความเสี่ยงใส่จากเกษตรฯ ขวบ ชั้น ป.4 บอกว่าดี เกษตรฯ ช่วยลดต้นทุนโรงเรียนรู้วิธีการทำเกษตรฯ คิดว่าผมได้สุขภาพที่ดี



ถูกพิถีพิถัน

เพื่อจะให้... หลัง... ภูซั้บแสง... ไปที่แปลงผัก... สองแล้วพ่อแม่สนับสนุน... ดำรงกายแข็งแรงจะ... ความหวังของคุณ... นักเรียนรับรู้และตระหนัก... ต้องการให้ชิมชั้บกระแ... หน้าเมื่อเด็กฯ โตขึ้นจะ... ให้คนเห็นคุณค่าของชีวิต... ที่ก่อให้เกิดผลดีทั้งกับคน



กล้าน้อยเกษตรอินทรีย์



หลายพื้นที่ทั้งนี้

สนับสนุนจากกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสถาบันวิชาการด้านสหกรณ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (บางเขน) โดยเชื่อมความร่วมมือกับหน่วยงานท้องถิ่น ชุมชน บ้าน วัด โรงเรียน ในการขับเคลื่อนโครงการสามพรานโมเดล เพื่อปรับเปลี่ยนแนวคิดและวิธีการทำการเกษตรอินทรีย์แบบครบวงจร

“ตอนนี้การทำเกษตรอินทรีย์ขยายเครือข่ายออกสู่เกษตรกรในหลายพื้นที่ ทั้งชุมชน วัด โรงเรียน เราต้องการปลูกฝัง



น้องอดิสร

# การนํอยสขใจ ฝักออรแกนิค



วิถีอินทรีย์ให้เด็กฯ ซึมซับ เพื่อนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน โรงเรียนบ้านคลองใหม่คืออีกหนึ่งตัวอย่างและจะขยายเครือข่ายออกไปเรื่อยๆ”

เสียงใสๆ จากเกษตรกรตัวน้อยๆ ด.ช.อดิสร น่องวงศ์ อายุ 10 ขวบ ชั้น ป.4 บอกว่าตอนเย็นจากที่เคยไปวิ่งเล่นที่เอาเวลามาดูแลแปลงเกษตร ช่วยรดน้ำต้นไม้ ถอนหญ้า พรวนดิน ทำปุ๋ยหมักชีวภาพ ได้เรียนรู้วิธีการทำเกษตรแบบโบราณที่ไม่ต้องใช้สารเคมี “ที่สำคัญผมคิดว่าผมได้สุขภาพที่ดี ไม่ค่อยป่วย มาโรงเรียนได้ทุกวัน อยากให้



เด็กๆ สนุกกับการเก็บผลผลิต



ลูกฟักข้าว

ใช้สารเคมี ซึ่งจริงๆ แล้วทุกขั้นตอนต้องสัมพันธ์กัน ทั้งเรื่องน้ำ ดิน ปุ๋ย การดูแลรักษา การเก็บเกี่ยวผลผลิต เริ่มแรกทำตามความรู้ที่มี ลองผิดลองถูก น่าบ้าง เสียบ้าง แต่หลังจากเข้าร่วมอบรมหลักสูตรการทำเกษตรอินทรีย์กับสามพราน ริเวอร์ไซด์ ภายใต้โครงการสามพรานโมเดล ได้ความรู้กลับมาถ่ายทอดให้กับเด็กๆ ช่วยกันคิด ช่วยกันทำ ปรับปรุงพัฒนา จนทุกวันนี้ผลสำเร็จเป็นที่น่าชื่นใจ

ด้าน นายอรุณ นวราช เลขาธิการมูลนิธิสังคมสุขใจ และกรรมการผู้จัดการสามพราน ริเวอร์ไซด์ กล่าวว่า สามพรานฯ ได้รับการ

เพื่อนได้รับประทานพืชผักออร์แกนิกครบ ร่างกายจะได้แข็งแรง”

หนึ่งชั่วโมงหรือนานกว่านั้นซึ่งเป็นเวลาวางหลังเลิกเรียน ด.ญ.เสาวรภย์ และ ด.ญ.เสาวลักษณ์ ภูชัยแสง ชั้นป.5 อายุ 11 ขวบ ที่น้องฝาแฝดคู่นี้จะไปที่แปลงผัก เพื่อรดน้ำพรวนดินและถอนหญ้า เด็กหญิงทั้งสองเล่าว่าพ่อแม่สนับสนุนเต็มที่เพราะคิดว่าสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญ ถ้าร่างกายแข็งแรงจะช่วยให้การเรียนดีไปด้วย

ความหวังของคุณครู นอกจากสุขภาพที่ดีของเด็กๆ ยังต้องการให้นักเรียนรับรู้และตระหนักถึงพิษภัยจากสารเคมีตกค้าง ขณะเดียวกันต้องการให้ซึมซับกระบวนการปลูกผักแบบไม่พึ่งพาสารเคมี วันข้างหน้าเมื่อเด็กๆ โตขึ้นจะได้เป็นอีกหนึ่งกำลังหลักสำคัญในการผลักดันให้คนเห็นคุณค่าของชีวิต เห็นความสำคัญของการทำเกษตรอินทรีย์ที่ก่อให้เกิดผลดีทั้งกับคนปลูกและคนกิน รวมไปถึงสิ่งแวดล้อม