

เทียบวิถีชนบท

ดงเย็น-บ้านโคก

ในยุคสมัยที่เทคโนโลยีเจริญก้าวหน้ามากขึ้น คนยิ่งโยกย้ายและอยากที่จะเรียนรู้วิถีในการดำเนินชีวิตของคนท้องถิ่นมากขึ้นตามไปด้วย “บ้านดงเย็น” และ “บ้านโคก” ต.อุททอง อ.อุททอง จ.สุพรรณบุรี เป็นหนึ่งในสถานที่ที่น่าสนใจสำหรับผู้ที่ยากสัมผัสการท่องเที่ยววิถีชีวิตผ่านกิจกรรม “เที่ยวข้าวไร่แคน คำข้าวแม่วิเศษนครอินทรีย์ บ้านดงเย็น สร้างสัมพันธ์ 2 หมู่บ้านซึ่งจกรยานโบราณบ้านโคก ไหว้ผีหอเจ้านาย”



โดยสำนักงานพื้นที่พิเศษเมืองโบราณอุททอง (อพท.7) เล็งเห็นถึงการท่องเที่ยวที่คนในชุมชนสามารถสร้างการท่องเที่ยวด้วยตนเอง โดยเลือกชุมชนที่มีศักยภาพก่อน และสร้างองค์ความรู้ให้กับคนในชุมชนเพื่อให้เห็นผล

จึงร่วมกับ “วิสาหกิจชุมชน นาเกษตรดงเย็น” และ “ชมรมจักรยานโบราณบ้านโคก” จัด

กิจกรรมอันเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ “บ้านดงเย็นชุมชนอนุรักษ์วิถีการเกษตรเมืองอุททอง เมล็ดพันธุ์แห่งการขับเคลื่อนการท่องเที่ยว



ทางเลือกใหม่” ที่นำเอาวิถีชีวิตดั้งเดิม การอนุรักษ์และสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมอันเนื่องมาจากการทำนาถ่ายทอดผ่านกิจกรรมต่างๆ

จากทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 340 แยกเข้าทางหลวงหมายเลข 321 ผ่าน อ.บางบัวทอง อ.ลาดบัวหลวง อ.บางปลาม้า จ.สุพรรณบุรี บ้านสวนแดง และ อ.อุททอง ระยะทาง 100 ก.ม.เศษ

และจากอุททองมายังบ้านดงเย็นไม่ยาก สังเกตงาๆ ที่หอนาฬิกาอุททอง เข้าถนนวินยานุโยค เลี้ยวขวาตามเส้นทางจะเจอสำนักวิปัสสนา ดงเย็น ตรงไปเรื่อยๆ สักพัก จะเจอศูนย์วิสาหกิจนาเกษตรดงเย็น

เริ่มจากเดินชมสวนผักสดของหมู่บ้านดงเย็น มีต้นวอเตอร์เครส ต้นอ่อนทานตะวัน เห็ดหูหนู และถั่วลิสงเตา เชิญชวนกันมาเก็บผักสด



เที่ยววิถีชุมชน ดงเย็น-บ้านโคก



เกษตรอินทรีย์มาปรุงอาหาร และร่วมรับประทานอาหารกับชาวบ้าน นอกจากนี้ ยังมีผักปลอดสารพิษสำหรับเลือกซื้อติดไม้ติดมือกลับบ้าน

ห่างไม่ไกลจากตัวหมู่บ้าน ชาวบ้านเกี่ยวข้าว ส่วนหนึ่งนำไปทำข้าวแม่สไลด์บ้านดงเย็น ด้วยวิธีการคว่ำใส่เกลือเล็กน้อย จากนั้นนำไปต้ม 5 นาที เอามาผัดเลือกกากออก คลุกกับมะพร้าวใส่น้ำตาล รสชาติอร่อย โดยชาวบ้านจะเล่นเพลงแคนพร้อมมีเด็กชายหญิงมาร่วม



เล่นกันอย่างสนุกสนาน

หากต้องการค้างคืน จะได้กินอยู่ในชุมชนด้วยรูปแบบเข้าสู่ธรรมชาติและวิถีชีวิตของชาวบ้านในชุมชนได้อย่างกับได้มีมิตรภาพที่ดี พร้อมกับการต้อนรับอันอบอุ่นจากเจ้าบ้าน

นางแวง สว่างแจ้ง รองประธานวิสาหกิจชุมชนนาเกษตรดงเย็นเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีอากาศเย็นที่สุด มีขึ้นดินและหินที่เหมาะสมสำหรับการเกษตร จากเดิมหมู่บ้านดงเย็นที่เคยเป็นเกษตรกร ต่างหันมาให้ความสนใจตัวเป็นเจ้าบ้านเพื่อต้อนรับนักท่องเที่ยว

“สมัยก่อนเราคิดว่าแค่ปลูกผักปลอดสารพิษขายก็พอ

วิถีชนบท บ้านโคก



ศาลเจ้านาย บ้านโคก



ชาวบ้านในชุมชน

ได้เปลี่ยนตัวเองจากคนปลูกผักและขายผัก มาเป็นเจ้าบ้านและถ่ายทอดองค์ความรู้ในพื้นที่ ด.อุทอง เน้นการดำนาโดยไม่หว่านข้าว จะดำนาแบบใช้คนลงปลูก โดยขอความร่วมมือชาวบ้านและนักท่องเที่ยวมาร่วมกันลงแขกเกี่ยวข้าว เน้นความสนุกสนาน และให้ความรู้การดำนาแบบโบราณ

ทุกครั้งที่เกี่ยวข้าวจะจัดกิจกรรมดำข้าวแม่ สมัยก่อนหนุ่มสาวจะมาร่วมกันเกี่ยวข้าวและดำข้าวมาแบ่งกันกินในหมู่บ้าน ใครมีมะพร้าวหรือสิ่งของอะไรจะมาแบ่งปันกัน และยังเชื่อมโยงเส้นทางท่องเที่ยวจักรยานโบราณจากบ้านโคก” รองประธานวิสาหกิจชุมชน



เด็กน้อยแห่งบ้านดงเย็น

นวกเกษตรดงเย็นกล่าว

จากบ้านดงเย็นมายังบ้านโคกระยะห่างกันแค่ 2-3 ก.ม. จะมาเอง หรือให้ชาวบ้านดงเย็นพามาเที่ยวก็ได้ เพราะ 2 หมู่บ้านนี้เปรียบเสมือนหมู่บ้านพี่น้อง

กิจกรรมยอดเยี่ยมที่ใครต่อใครพากันหลงใหล นั่นไม่พ้นการปั่นจักรยานท่องเที่ยวด้วยเส้นทางปั่นสุดชอตของเมืองอุทอง ตลอดระยะทาง 6 ก.ม. ของเส้นทางชมธรรมชาติบ้านโคก ผู้ปั่นจะได้ชมสวนผักและทุ่งนา บ้านเรือนที่ปลูกตามวัฒนธรรมของชาว “ลาวครั้ง”

รวมถึงวิถีชีวิตความเป็นอยู่ชาวบ้านโอก



เส้นทางปั่นจักรยานตามท้องทุ่งชนบท

ถ้าชงหนุ่มและเนื้อต้องตัวสาวที่ยังไม่ได้แต่งงานบนเรือนของชาวลาวครั้ง ถือว่า “ผิดผี” จะต้องทำพิธีแปลงผี โดยทำพิธีไหว้ผีหอเจ้านายที่มีขึ้นเป็นประจำทุกปีในเดือนมิถุนายน ส่วนจะเป็นวันไหนนั้นชาวบ้านจะนัดวันในการจัดพิธีไหว้ผีหอเจ้านาย หลังพิธีไหว้ผีหอเจ้านาย ชาวบ้านจะจัดพิธีทำบุญกลางบ้านเพื่อสร้างสิริมงคล

บ้านดงเย็น-บ้านโคก แห่งเมืองอุทอง อีกทางเลือกที่น่าสนใจสำหรับผู้ชื่นชอบท่องเที่ยวเชิงวิถีชีวิตชนบท และทางการเกษตร

ณัฐฐา สงวนวงศ์



หอเจ้านาย

เล่นกันอย่างสนุกสนาน

หากต้องการค้างคืน จะได้กินอยู่ในชุมชนด้วยรูปแบบโฮมสเตย์ เข้าถึงธรรมชาติและวิถีชีวิตของชาวบ้านในชุมชนได้อย่างแท้จริง บวกกับได้มีธรรมชาติที่พร้อมกับการต้อนรับอันอบอุ่นจากเจ้าบ้านอีกด้วย

นางแว สว่างแจ้ง รองประธานวิสาหกิจชุมชนนวกเกษตรดงเย็นกล่าวว่าบ้านดงเย็นเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีอากาศเย็นที่สุดใน ด.อุทอง มีขึ้นดินและหินที่เหมาะสมสำหรับการเกษตร จากเดิมชาวบ้านในหมู่บ้านดงเย็นที่เคยเป็นเกษตรกร ต่างหันมาให้ความสนใจที่จะปรับตัวเป็นเจ้าบ้านเพื่อต้อนรับนักท่องเที่ยว

“สมัยก่อนเราคิดว่าแค่ปลูกผักปลอดสารพิษขายก็พอ แต่ปัจจุบัน