

‘ป้ามนตร ป้างมุตมิมงคล’ หันใจดีช่วยหมอไทย
บุกเบิกวิธีสลายยาต่อกระดูกด้วยอัลตราซาวด์

ปัจจุบันการผ่าตัดรักษาต้อกระจก สามารถทำได้หลายวิธีเช่นการผ่าตัดเพื่อนำเลนส์แก้วตาออกมาแล้วใส่เลนส์แก้วตาเทียมเข้าไปแทนที่ หรือโดยวิธีการสลายต้อกระจกโดยใช้คลื่นเสียงความถี่สูงซึ่งเป็นวิธีที่นิยมมาก เนื่องจากแผลผ่าตัดมีขนาดเล็กเพียง 2.2-3.0 มิลลิเมตร ใช้เวลาในการผ่าตัดน้อยกว่า จึงไม่จำเป็นต้องเย็บแผลและทำให้ผู้ป่วยกลับมามองเห็นชัดได้เร็ว จักษุแพทย์ที่ชำนาญสามารถทำผ่าตัดได้โดยไร้รอยแผลเฉพาะที่เท่านั้น ไม่ต้องฉีดยา หรือดมยาสลบ การผ่าตัดจึงมีความปลอดภัยขึ้น

อย่างกรณีของ นายสมชาย รักษาติ ชาวจังหวัดนครปฐม ซึ่งได้พาแม่มาปรึกษาต้อกระจกที่โรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) จ.นครปฐม เล่าถึงอาการคือกระจกของแม่ว่า เริ่มแรกตาของแม่รับแสงไม่ได้เต็มที่ สายตาพร่ามัวมองเห็นไม่ชัดเจนเหมือนมองผ่านกระจกฝ้าเหมือนมือเฝ้าบังภาพบางส่วนไว้ โดยอาการจะเกิดขึ้นซ้ำ ๆ แต่จะไม่มีการอักเสบหรือเจ็บปวดใด ๆ แต่จะรบกวนชีวิตประจำวันของแม่มากขึ้น เช่น อ่านหนังสือได้ยากขึ้น นกเข้ก็เกือบตกบันได จึงได้พาแม่มาปรึกษาที่นี่ คุณหมอบอกว่า แม่เป็นต้อกระจกหนักมาผ่าตัด เพราะปัจจุบันเทคโนโลยีในการรักษาตาทันสมัยมากขึ้นมีการนำเครื่อง “เฟมโตเซคันด์ เลเซอร์” (Femtosecond Laser) เข้าช่วยในการรักษา มีความแม่นยำและปลอดภัยสูง เห็นการรักษายของที่นี่แล้วเชื่อมั่นมากประทับใจมากด้วย เพราะเครื่องมือพร้อมและมีจักษุแพทย์ที่ชำนาญการรักษาริดตาดมาก ๆ ปัจจุบันแม่หายดีแล้ว และกลับมามองเห็นได้เป็นปกติ

นายแพทย์ป่านเนตร ปางพุฒพงษ์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งเป็นอดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) จ.นครปฐม กล่าวถึงสถานการณ์โรคตาในคนไทย จากการสำรวจภาวะปัญหาตาบอดสายตาพิการในคนไทย ปี 2556-2557 โดยโรงพยาบาลเมตตาประชารักษ์ (วัดไร่ขิง) กรมการแพทย์ พบว่า ภาวะตาบอดในคนไทยมีความชุกร้อยละ 0.6 หรือ

ประมาณ 390,000 ราย ซึ่งร้อยละ 70 มีสาเหตุจากต้อกระจก ถ้าหากได้รับการผ่าตัดรักษาในระยะแรก จะสามารถหายและกลับมามองเห็นเป็นปกติได้ แต่เนื่องจากความไม่รู้ของประชาชน การเข้าถึงระบบบริการสุขภาพ ทรัพยากรบุคคลผู้ให้บริการมีไม่เพียงพอซึ่งจักษุแพทย์ทั่วประเทศมีประมาณ 1,300 คน เท่านั้น ตลอดจนความไม่พร้อมของเครื่องมือและอุปกรณ์การรักษา ประกอบกับนโยบายการพัฒนาบริการด้านจักษุยังเป็นรองจากอุบัติเหตุ



มะเร็ง หัวใจ ซึ่งถือว่าเป็นเรื่องความเป็นความตายทั้ง ๆ ที่ในความเป็นจริงเรื่องตามีความสำคัญ เพราะถ้ามองไม่เห็น การใช้ชีวิตจะไม่มีความสุข เป็นภาระต่อตัวเอง ครอบครัว และสังคม รองอธิบดีกรมการแพทย์ ยังเปิดเผยถึงที่มาของการได้รับรางวัล LIM LECTURE จาก Asia-Pacific Association of Cataract and Refractive Surgeons (APACRS) ในฐานะจักษุแพทย์ไทยคนเดียว และคนแรกของประเทศไทยที่ได้รับรางวัลนี้ว่า นับเป็นรางวัลสูงสุดทางด้านวิชาการที่ทำงานมาตลอดชีวิต ซึ่งมีผู้เปรียบเทียบกับเป็น



รางวัลแมกไซไซทางด้านตา เนื่องจากรางวัล LIM LECTURE เป็นรางวัลที่มีเกียรติสูงสุดของเอเชียแปซิฟิก ในด้านตาที่สมาคมสัลยแพทย์ต้อกระจก และสายตาผิดปกติแห่งภาคพื้นเอเชียแปซิฟิก มอบให้จักษุแพทย์ที่มีผลงานเป็นที่รู้จักและเชื่อมั่นทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยสมาคมฯ พิจารณาจากผลงานที่ผ่านมาทั้งเรื่องของเนื้อหาวิชาการซึ่งสามารถสร้างการเรียนรู้และทำประโยชน์ให้แก่องค์กร ตลอดจนการใช้ประสบการณ์ในการแก้ปัญหาให้แก่ผู้ป่วยที่มีปัญหาตามองไม่เห็น ซึ่งเชื่อมั่นว่าผลงานมากมายที่ได้ทำตลอดระยะเวลา 25 ปีที่ผ่านมา ในฐานะจักษุแพทย์ สามารถพัฒนางานด้านการศึกษา วิจัย และประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์ด้านจักษุวิทยา ทำให้เกิดการพัฒนาศาสตร์การรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาตาต้อกระจกด้วยอัลตราซาวด์จนประสบความสำเร็จ นอกจากจะเกิดผลดีต่อคุณภาพของการผ่าตัดแล้วยังช่วยให้ผู้ป่วยตาต้อกระจกมีโอกาสกลับมามองเห็นได้อีกครั้ง

นายแพทย์ป่านเนตร กล่าวเพิ่ม

เดิมอีกว่า ในฐานะประธานคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการในสาขาจักษุ กระทรวงสาธารณสุข จะพัฒนาระบบการรักษาผู้ป่วยต้อกระจกอย่างต่อเนื่อง มีการปรับระบบบริการ คัดกรองให้ผู้ป่วยโรคตาได้เข้าถึงบริการรักษาแบบบูรณาการทั่วประเทศ และจัดระบบการผ่าตัดให้ทั่วถึง อบรมบุคลากรทางการแพทย์และรวมถึงสนับสนุนอุปกรณ์ทางการแพทย์และเวชภัณฑ์ต่าง ๆ ที่จำเป็น และเป็นหน่วยเสริมไปช่วยในพื้นที่ ซึ่งขาดแคลนหมอ หรือทรัพยากรจะพัฒนาสู่การจัดทำเป็นแผนแม่บทในการแก้ไขปัญหาตาบอด ในประเทศไทยต่อไป เป้าหมายคือ ปี 2560 คนไทยต้องปราศจากภาวะตาบอดจากต้อกระจก

“ทั้งนี้เพื่อเป็นการป้องกันปัญหาภาวะตาบอดจากต้อกระจก ขอแนะนำประชาชนว่าอย่ากลัวการผ่าตัด และควรเข้าสู่ระบบการรักษาตั้งแต่คัดกรองจนถึงผ่าตัด เพราะปัจจุบันการผ่าตัดต้อกระจกเป็นการผ่าตัดที่ได้ผลดีมาก ส่วนผู้ที่เป็นักวิชาการอยากให้เป็นการกำลังรุ่นใหม่ ๆ เพื่อทดแทนรุ่นเก่าออกไปสู่เวทีระดับนานาชาติ อยากจะจุดประกายให้นักวิชาการรุ่นใหม่มีแรงบันดาลใจในการพัฒนางานเพื่อโอกาสที่จะก้าวหน้ามากขึ้น และนำผลงานไปเสนอในระดับนานาชาติ ให้ต่างประเทศได้รู้จักและชื่นชม เพื่อเป็นเกียรติศักดิ์ศรี และชื่อเสียงของประเทศชาติต่อไป” นพ.ป่านเนตร กล่าว.

กินข่าว จ.นครปฐม