

ด้วยกระแสโลกาภิวัตน์ ทำให้ประเทศไทยประสบปัญหาทางสังคมอย่างมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งปัญหาที่เกิดขึ้นกับเด็กและเยาวชน ปัจจุบันพบว่า เด็กวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย คือประมาณ 12 ปี ซึ่งเด็กในวัยนี้ยังขาดวุฒิภาวะ และความรับผิดชอบตัวเอง ดังนั้นจึงมีความเสี่ยงในด้านต่าง ๆ เช่น เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม การทำแท้ง การคลอดบุตรแล้วนำไปทิ้ง และยังมีผลต่อการออกจากโรงเรียนกลางคัน รวมทั้งมีความไม่พร้อมในการเลี้ยงดูลูก กระทำความรุนแรงในครอบครัว และยังสามารถเกิดปัญหาสังคมอื่น ๆ ตามมาอีกมากมาย

จังหวัดเพชรบุรีข้อมูลล่าสุด ปีงบประมาณ 2553 พบว่ามีวัยรุ่นตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า 20 ปี ถึง 1,008 ราย คิดเป็นร้อยละ 21.83 ในปีงบประมาณ 2552 พบว่าวัยรุ่นและเยาวชนอายุน้อยกว่า 20 ปี ในเครือข่าย รพ.บ้านลาด ตั้งครรภ์จำนวน 32 ราย คิดเป็นร้อยละ 20.1 และในปี 2553 เพิ่มขึ้นถึง 153 ราย พบ Teen Mom

เสริมการเรียนรู้ทักษะชีวิตของวัยรุ่นเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร รวมทั้งส่งเสริมการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษา

นายสำราญ เจริญผล สาธารณสุขอำเภอบ้านลาด กล่าวว่า สภาพสังคมในปัจจุบัน มีการรับเอาอิทธิพลของวัฒนธรรมตะวันตกเข้ามา ทำให้คนเรามีอิสรเสรีภาพทางเพศมากขึ้นประกอบกับอิทธิพลภายนอก เช่น สื่อต่าง ๆ อินเทอร์เน็ต สถานบันเทิง สิ่งเหล่านี้มีผลต่อการเกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม วัยรุ่นเป็นวัยที่มีความสำคัญมากในการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมเพื่อเข้าสู่ผู้ใหญ่ ร่วมกับสิ่งแวดล้อมในปัจจุบัน ซึ่งเป็นวิกฤติแห่งชีวิตหากไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสม วัยรุ่นเพิ่มความสนใจในเพศตรงข้าม ความต้องการทางเพศที่มีมากขึ้น การมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย การมีคู่นอนหลายคน การขายบริการ

มีกลุ่มเป้าหมายที่โรงเรียนในเขต อ.บ้านลาด นักเรียนชั้น ป.6 จำนวน 395 คน โดยมีการให้ความรู้กับเด็ก ๆ เกี่ยวกับเรื่องสถานการณ์ปัญหา และผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อมในวัยรุ่น การ

ความรู้เรื่องอนามัยเจริญพันธุ์ และการป้องกันตัวเองในภาวะคับขัน และการปฏิเสธในการมีเพศสัมพันธ์ นอกจากนี้ยังมีการแบ่งกลุ่มฝึก



สำราญ เจริญผล

วัยรุ่นรักใสใส...ห่วงใยสุขภาพ

เพชรบุรีจัดกิจกรรมป้องกันขาใจตั้งท้อง



46 ราย คิดเป็นร้อยละ 30.8 ซึ่ง WHO กำหนดค่าเฉลี่ยมาตรฐานไม่เกินร้อยละ 10 โดยพบข้อมูลการตั้งครรภ์ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาถึงมัธยมศึกษา และเมื่อประเมินสุขภาพวัยรุ่นในปี 2553 พบว่าวัยรุ่นมีความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 21.04 ในปี 2552 เป็นร้อยละ 23.84 ในปี 2553 โดยพบข้อมูลของทุกอำเภอใน จ.เพชรบุรี มีค่าใกล้เคียงกับข้อมูลของ อ.บ้านลาด

การจัดกิจกรรมอบรมส่งเสริมให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศ และการป้องกันการตั้งครรภ์ ในเด็กวัยรุ่นจึงเป็นสิ่งสำคัญ เป็นเรื่องจำเป็นที่เด็ก ๆ ต้องรับรู้ มากกว่าที่จะบอกกับเด็กว่าเป็นเรื่องต้องห้าม

ทั้งนี้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านลาด จึงจัดโครงการ วัยรุ่นรักใสใส...วัยห่วงใยสุขภาพในวัยรุ่น ปี 2554 ขึ้นเพื่อส

ทางเพศ เพราะขาดโอกาสในการศึกษา ขาดความรู้ในเรื่องเพศและการป้องกันการตั้งครรภ์ ทำให้เกิดปัญหาตามมา คือการท้อง การทำแท้ง การติดเชื้อโรคติดต่อ และการติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งปัญหาเหล่านี้มีแนวโน้มสูงขึ้น

นายสำราญ กล่าว

ต่อว่า จากปัญหาดังกล่าวส่งผลไปถึงเรื่องการจัดสรรกึ่งในวัยรุ่นซึ่งมีสูงขึ้น และเป็นสาเหตุสำคัญของ การคลอดก่อนกำหนด เครื่องช่วยบริการสุขภาพโรงพยาบาล อ.บ้านลาด ตระหนักถึงผลกระทบที่เกิดกับวัยรุ่น ดังนั้นสำนักงานสาธารณสุข อ.บ้านลาด จึงจัดโครงการ วัยรุ่นรักใสใส...วัยห่วงใยสุขภาพในวัยรุ่น ปี 2554 ขึ้นมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ถูกเกิดรอด-แม่ปลอดภัย และส่งเสริมการเรียนรู้ทักษะชีวิต ของวัยรุ่นเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร รวมทั้งส่งเสริมการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษา เรื่องต้องห้ามที่ต้องรู้และการวางแผนครอบครัวแก่วัยรุ่น ตลอดจนรณรงค์สร้างความตระหนักเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นในสถานศึกษา และสร้างเครือข่ายคลินิกวัยใสในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

นายณสนกรณ์ ทองกล้า นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กล่าวว่าการอบรมครั้งนี้เร

ปฏิบัติตามฐานต่าง ๆ ทั้งการเรียนรู้ การอบรมดังกล่าวจะทำให้นักเรียนเข้าถึงบริการคลินิกวัยใส...สายใยเพื่อวัยรุ่นได้มากขึ้น ช่วยลดอัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปี รวมถึงลดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเอดส์ในเด็กนักเรียนด้วย ในส่วนของการประเมินผลนั้นเราใช้แบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม และสรุปแบบคัดกรองสุขภาพวัยรุ่นด้วย



โปรแกรมคัดกรองสุขภาพ รวมทั้งการให้บริการเชิงลับในคลินิกวัยใส...สายใยเพื่อวัยรุ่นในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จากแบบรายงานโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ของสำนักงานสาธารณสุข จ.เพชรบุรี กำหนดค่าตัวชี้วัดร้อยละ 90 ของโรงเรียนต้องผ่านเกณฑ์ความรู้เรื่องเพศศึกษา และความรู้เรื่องวางแผนครอบครัว โดยเน้นการคุมกำเนิดและการใช้ถุงยางอนามัย

ภัทรพรณ์ ปานปิ่นทอง
ประดิษฐ์ เหลืองอร่าม