

สธ.กาญจนบุรีใช้นโยบาย3อ.2ส. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ

นายแพทย์ไพศาล ดั่นคุ้ม สาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี เปิดเผยว่า โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นภัยเงียบคุกคามสุขภาพ โดยมีปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สำคัญ ได้แก่ การไม่ออกกำลังกาย การบริโภคที่ไม่เหมาะสม ภาวะเบาหวาน ภาวะความดันโลหิตสูง ภาวะอ้วน น้ำหนักเกิน ความเครียด การสูบบุหรี่ ซึ่งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี มุ่งมั่นที่จะดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้ประสบความสำเร็จ โดยได้เชิญชวนทุกภาคส่วนในพื้นที่ และทุกระดับ จากชุมชนสู่หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ และจังหวัด ให้เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานสร้างกระบวนการเรียนรู้ร่วมกัน อันนำไปสู่การดูแลสุขภาพด้วยตนเองของประชาชนอย่างเหมาะสม ครอบคลุมและต่อเนื่อง ตามแบบวิถีชีวิตไทยที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมท้องถิ่น

สาธารณสุขจังหวัดกาญจนบุรี เปิดเผยอีกว่า ดังนั้น จึงได้กำหนดนโยบายดังนี้ 1. มุ่งมั่นการพัฒนางานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข 2. พัฒนางองค์ความรู้และสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้รับบริการ ประชาชนกลุ่มเสี่ยง และประชาชนทั่วไป สามารถดูแลสุขภาพของ

ตนเองได้อย่างเหมาะสม ตามหลัก 3 อ. 2 ส.

3. ได้แก่ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา และณรงค์สร้างกระแสให้ประชาชนตระหนัก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคให้ลดอาหารรสหวาน



นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม

มัน เกล็ม ส่งเสริมการบริโภคผัก ผลไม้ และเพิ่มการออกกำลังกาย 4. ดำเนินการตรวจสุขภาพเชิงรุกคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 5. สนับสนุนการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล (รพ.สต.) ให้ได้มาตรฐานการบริการ และระบบส่งต่อ

6. ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมทางกายภาพ และสิ่งแวดล้อมทางสังคม เพื่อให้เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ 7. สนับสนุนการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคในชุมชน หมู่บ้าน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 8. พัฒนาระบบฐานข้อมูลด้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อใช้ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง.