

อบจ.จี้ตรวจสุขภาพ

ป้องกันให้โรครุกราน

เมื่อวันที่ 19 ก.ค. นายบุญชู จันทร์สุวรรณ นายก อบจ.สุพรรณบุรี เผยว่า เนื่องจากปีนี้เป็นปีมหามงคล ที่ในหลวงทรงเจริญพระชนมพรรษาครบ 84 พรรษาตน ได้จัด “โครงการสนองน้ำพระราชหฤทัยในหลวง ทรงห่วงใยสุขภาพประชาชน” เพื่อเฉลิมพระเกียรติขึ้น ทั้งนี้สืบเนื่องจากการที่ในหลวงทรงห่วงใยสุขภาพของพสกนิกรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยได้หยิบยกเอาปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สำคัญเช่น โรคเบาหวานและความดันโลหิต แต่เป็นปัญหาสุขภาพที่ไม่เหมาะสมซึ่งเกิดจากการบริโภคอาหารที่ไม่เป็นประโยชน์ ขาดการออกกำลังกาย โดยที่ประชาชนจำนวนมากไม่รู้ตัวเองว่ามีความผิดปกติหรือเป็นโรคแล้ว จึงไม่ได้รับการวินิจฉัยและการรักษาที่เหมาะสมจากแพทย์ บางรายมาทราบก็ต่อเมื่อเกิดผลแทรกซ้อนขึ้นแล้วซึ่งอาจทำให้เกิดการเสียชีวิตแบบฉับพลัน หรืออาจเกิดความพิการที่ไม่อาจแก้ไขได้จากโรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองตีบและแตก โรคไตวาย

นายบุญชูเผยต่อไปว่า จากกรณีดังกล่าวจึงทำให้โครงการนี้เกิดขึ้นโดยมีเป้าหมายเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่ในหลวง เพื่อสร้างผลกระทบ ประเมินความ

เสี่ยงด้านสุขภาพของประชาชน กระตุ้นให้ตระหนักต่อการดูแลสุขภาพของตนเองก่อนเกิดการเจ็บป่วยรุนแรง เพื่อกำหนดมาตรการ วิธีการเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันควบคุมโรค การสนับสนุนการดูแลสุขภาพ และให้บริการที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายแต่ละกลุ่ม ทั้งกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย และกลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อน เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองมากยิ่งขึ้น และเพื่อให้มีระบบข้อมูลข่าวสาร ระบบการเฝ้าระวังและป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และความดันโลหิต โดยโครงการนี้เบื้องต้นจะเจาะลึกเข้ากลุ่มเป้าหมายจากประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงประมาณ 5,000 คน

นอกจากนี้ นายก อบจ.สุพรรณบุรี ยังเผยด้วยว่า สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการจะได้เข้าฐานของการดำเนิน การในด้านต่างๆจากทีมวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิซึ่งบนเวทีเกียรติประวัติหรือ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี จัดมาให้ความรู้ เช่น ฐานตรวจคัดกรองความเสี่ยงด้วย วาจา ฐานรู้เท่าทันความดันโลหิตสูง ฐานตรวจค้นหาโรคเบาหวาน ฐานอ้วนลงพุงเกินไปหรือเปล่า ฐานอาหารเรากินอย่างไรให้ได้ประโยชน์ ฐานลดโรคลดภัยด้วยการ ออกกำลังกาย ฐานมาตรวจตากันเถอะ ฐานตรวจเท้า การดูแลสุขภาพเท้า ฐานยิ้มสดใสตรวจฟันสุขภาพ ฐานความ รู้หลากหลายกับโรคเรื้อรัง ฐานขอคำปรึกษาจนรู้ควรทำอย่างไรดี ฐานจะรู้อย่างไรว่าเป็นมะเร็งด้านนม และฐานสุดท้ายจะเป็นฐานตามภาวะความเสี่ยงของแต่ละคน.