

สาธารณสุขเมืองเพชร รวมพลังอสม. เป็นทูต

ไอโอดีนเพิ่มไอคิวเด็กไทย

“
การเข้าถึงเกลือ
เสริมไอโอดีนคุณภาพ
ของครัวเรือนไทยยัง
ต่ำกว่าเป้าหมาย โดย
องค์การอนามัยโลก
กำหนดความครอบคลุม
ของครัวเรือนที่มี
การใช้เกลือเสริม
ไอโอดีนคุณภาพ
ร้อยละ 90 ขึ้นไป
”

โรคขาดสารไอโอดีนเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ ส่งผลกระทบร้ายแรงต่อการพัฒนาสติปัญญาเด็กไทย และเป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาประเทศ ผลการสำรวจไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ปี 2552 ของกรมอนามัย พบว่าร้อยละ 59 ของหญิงตั้งครรภ์มีปัญหาการขาดสารไอโอดีน

ในส่วนของจังหวัดเพชรบุรีพบว่าจากการคัดกรองทารกแรกเกิด ข้อมูลจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์พบภาวะการขาดสารไอโอดีนร้อยละ 15.22 ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ระบุว่าเกือบทุกจังหวัดในประเทศไทยเป็นพื้นที่ขาดสารไอโอดีน เนื่องจากมีจำนวนทารกแรกเกิดที่มีระดับฮอร์โมนกระตุ้นต่อมไทรอยด์มากกว่า 11.2 มิลลิยูนิตต่อลิตรเกินร้อยละ 3 และข้อมูลการสำรวจระดับไอคิวของเด็กไทย ปี 2552 โดยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข จากกลุ่มตัวอย่าง 8,000 คน ใน 21 จังหวัด พบไอคิวเฉลี่ย 91 จุดซึ่งค่อนข้างต่ำเมื่อเทียบกับไอคิวเฉลี่ยปกติ 90-110 จุดขณะเดียวกัน ผลการสำรวจพัฒนาการสมวัยในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ขวบของกรมอนามัยพบมีพัฒนาการสมวัยลดลงจากร้อยละ 72 ปี 2547 เหลือร้อยละ 67 ในปี 2550

นอกจากนี้การเข้าถึงเกลือเสริมไอโอดีนคุณภาพของครัวเรือนไทยยังต่ำกว่าเป้าหมาย โดยองค์การอนามัยโลกกำหนดความครอบคลุมของครัวเรือนที่มีการใช้เกลือเสริมไอโอดีนคุณภาพ ร้อยละ 90 ขึ้นไป จากการสำรวจของกรมอนามัย ปี 2552 ระบุว่าครัวเรือนไทยมีการใช้เกลือเสริมไอโอดีน

คุณภาพเพียง ร้อยละ 77.4 เท่านั้น จากสภาพและปัญหาดังกล่าว สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี จึงได้จัดมหกรรม "รวมพลังจังหวัดเพชรบุรีเพิ่มไอโอดีน เพิ่มไอคิว" ขึ้นเพื่อรณรงค์สร้างกระแส ความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักเรื่องไอโอดีนที่มีผลต่อพัฒนาการสมวัยและสติปัญญาตลอดจนส่งเสริมให้การบริโภคเกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนอยู่ในวิถีชีวิตของประชาชนทุกคนต่อไป

นายแพทย์วัฒนา ไรจน์วิจิตรกุล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี กล่าวว่ากระทรวงสาธารณสุขได้มอบหมายให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัดได้ดำเนินการเพื่อควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน โดยขับเคลื่อนนโยบายเกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้า ข่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีนให้กับหญิงตั้งครรภ์ ตลอดจนการตั้งครรภ์

สร้างกระแสความรู้ความเข้าใจตระหนักเรื่องไอโอดีนที่มีผลต่อการพัฒนาการและสติปัญญา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี จึงได้กำหนดมาตรการหลัก ในการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน คือ ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดนโยบายเกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้า (Universal



เรื่องไอโอดีนที่มีผลต่อพัฒนาการสมวัย และสติปัญญา ตลอดจนเป็นการขับเคลื่อนนโยบายเกลือเสริมไอโอดีนถ้วนหน้าสู่การปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง และมีประสิทธิภาพ รวมถึงส่งเสริมให้การบริโภคเกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนอยู่ในวิถีชีวิตของประชาชนทุกกลุ่มวัย โดยมีภาคีเครือข่ายที่เข้าร่วมงานมหกรรมในครั้งนี้ ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. นักศึกษาและประชาชนจำนวนทั้งสิ้น 550 คน โดยมี



ผู้ประกอบการร้านค้าอาหารที่มีส่วนผสมเกลือไอโอดีนมาให้ลองรับประทาน

Salt Iodization : USI) เนื่องจากการเสริมไอโอดีนในเกลือเป็นวิธีที่ปลอดภัย ประหยัด และต้นทุนการเสริมไอโอดีนในเกลือต่ำมาก เพียง 1.3 บาทต่อคนต่อปี และมาตรการเสริมได้แก่ 1) การเสริมไอโอดีนในน้ำดื่ม ดำเนินการในพื้นที่ทุรกันดารตามโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และ 2) การจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีนให้หญิงตั้งครรภ์ทุกรายตลอดการตั้ง

การมอบภารกิจให้อสม.ดำเนินงานจนถึงวันไอโอดีนแห่งชาติ 25 มิถุนายน 2554 ตามแนวทางใน 3 ประเด็น คือ 1. มีชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน 15 ชุมชน/หมู่บ้าน 2. ครัวเรือนใช้เกลือเสริมไอโอดีนคุณภาพ มากกว่า ร้อยละ 90 และ 3. มีรูปแบบการสื่อสารเรื่องไอโอดีน อย่างสร้างสรรค์และต่อเนื่อง

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี ยังกล่าวต่อไปอีกว่าด้านกิจกรรมประกอบไปด้วยการรวมพลังประกาศพันธสัญญาร่วมขจัดโรคขาดสารไอโอดีนให้หมดสิ้นไป โดยการแต่งตั้ง อสม.ทั้งจังหวัดเป็น



เครือข่ายภาคีร่วมรับฟังเรื่องไอโอดีนที่มีผลต่อการพัฒนาสมวัย

และขณะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 8 เดือน ร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนพัฒนาชุมชนและหมู่บ้านไอโอดีน เสริมไอโอดีนในน้ำดื่มในพื้นที่ทุรกันดารตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และรณรงค์

ครรภ์และขณะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 8 เดือน โดยได้จัดงานมหกรรม "รวมพลังจังหวัดเพชรบุรีเพิ่มไอโอดีน เพิ่มไอคิว" ขึ้นเมื่อช่วงกลางเดือนธันวาคมที่ผ่านมาเพื่อรณรงค์สร้างกระแส ความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนัก



ทุกไอดีนทั้ง 8 อำเภอและกระตุ้นให้ภาคีเครือข่ายร่วมขับเคลื่อนให้เกิด “ชุมชน/หมู่บ้านไอดีน” พร้อมมีการตรวจสอบคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน ณ แหล่งผลิต สถานที่จำหน่าย ร้านค้า ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียน ร้านอาหาร และครัวเรือน ตลอดจนการจัดนิทรรศการให้ความรู้ สาธิตอาหารจากร้านที่ใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน

นับว่าเป็นกิจกรรมที่ดีและต่อเนื่องอย่างเป็นรูปธรรมซึ่งผู้ที่ได้รับประโยชน์ก็ไม่乏ใครที่ไหน นั่นก็คือลูกหลาน ที่น้อง ประชาชนทุกคนในชุมชนพื้นที่นั้นเอง การส่งเสริมให้มีการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนทั้งจากแหล่งผลิต สถานที่จำหน่าย ร้านค้า ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โรงเรียน ร้านอาหาร และครัวเรือน เหล่านี้ก็จะทำให้โรคขาดสารไอโอดีนกับเด็กไทยรุ่นใหม่ห่างไกลกันมากยิ่งขึ้น.

ภัทรพงษ์ ปานปันทอง/ประดิษฐ์ เหลืองอร่าม