

เตือนโรคหน้าแล้งแฉะกิน ร้อนชื้นกลาง

• สะกิดนาเกลือแม่กลองขึ้นทะเลเบียน รับสิทธิประโยชน์

นายสุวัฒน์ กิตติฉิลกุล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม เปิดเผยถึงสภาพอากาศที่ร้อนอบอ้าวและแห้งแล้งในช่วงฤดูร้อน เหมาะแก่การเจริญเติบโตของเชื้อโรคต่าง ๆ เป็นอย่างมาก จึงขอให้ประชาชนระวังโรคอันตรายที่พบมากที่สุดในช่วงหน้าร้อน 6 โรค ได้แก่ โรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินอาหาร 5 โรค คือ โรคอุจจาระร่วง, โรคอาหารเป็นพิษ, โรคบิด, โทฟอยด์, อหิวาตกโรค และโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบประสาท อีก 1 โรค คือ โรคพิษสุนัขบ้า สำหรับโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหารปี 2554 เดือนมกราคมและกุมภาพันธ์ พบผู้ป่วยรวม 1,147 ราย แต่ยังไม่มีรายงานผู้เสียชีวิต โดยผู้ป่วยกว่าร้อยละ 90 เกิดจากโรคอุจจาระร่วง ส่วนการติดต่อโรคดังกล่าวเกิดจากการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน เช่น อาหารที่ปรุงสุก ๆ ดิบ ๆ อาหารที่มีแมลงวันตอม อาหารที่ทำไว้ล่วงหน้านาน ๆ หรืออาหารที่ปรุงไว้ค้างคืน โดยอาการส่วนใหญ่ของผู้ป่วยมักถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำหรือมีมูกเลือดปน, ปวดท้องและคลื่นไส้อาเจียน เป็นต้น การดูแลผู้ป่วยระยะแรกควรให้ดื่มน้ำหรืออาหารเหลวมาก ๆ เช่น น้ำข้าว, น้ำแกงจืด และดื่มน้ำตาลละลายน้ำตาลเกลือแร่หรือโออาร์เอส หรือใช้น้ำตาลทราย 2 ช้อนโต๊ะกับเกลือป่นครึ่งช้อนชาละลายกับน้ำดื่มสุกที่เย็นแล้ว 1 ขวดใหญ่ขนาด 750 ซีซี ดื่มแทนผงน้ำตาลเกลือแร่ได้เช่นกัน หากยังไม่หยุดถ่ายเหลวและอาการไม่ดีขึ้นให้รีบไปพบแพทย์ทันที

สำหรับหน้าร้อนนี้ขอให้ประชาชนระมัดระวังเรื่องความสะอาดของอาหารและน้ำดื่มเป็นพิเศษ โดยยึดหลักปฏิบัติในชีวิตประจำวันง่าย ๆ คือ 1. กินร้อน โดยกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ

ไม่มีแมลงวันตอม อาหารที่เก็บไว้ในมือต่อไป ต้องเก็บในตู้เย็นและอุ่นให้ร้อนก่อนกิน 2. ใช้ช้อนกลาง คือ การกินอาหารร่วมกันทุกครั้งควรใช้ช้อนกลาง และ 3. ล้างมือ คือ ทุกครั้งก่อนกินอาหาร และหลังใช้ห้องน้ำห้องส้วมจะต้องล้างมือให้สะอาดและดื่มน้ำสะอาด เช่น น้ำดื่มบรรจุขวดที่มีเครื่องหมาย ออ.หรือโอเอ็ดมัส เป็นต้น

อีกด้านหนึ่ง นายทวี มาสขาว เกษตรจังหวัดสมุทรสงคราม กล่าวว่าการที่คณะรัฐมนตรีมีมติเมื่อวันที่ 1 มีนาคม 2554 เห็นชอบให้การทำนาเกลือสมุทรเป็นเกษตรกรรมและให้ผู้ทำนาเกลือเป็น “เกษตรกร” ที่ควรได้รับความช่วยเหลือจากภาครัฐเช่นเดียวกับผู้ประกอบการอาชีพเกษตรกรรมอื่น ๆ ตามความเห็นของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ จึงให้ผู้ทำนาเกลือสมุทรมาขึ้นทะเบียนเกษตรกรเพื่อขอรับสิทธิประโยชน์และรับบริการจากภาครัฐตามโครงการช่วยเหลือเกษตรกร (คชก.) เพื่อพัฒนาการผลิตและการตลาด อันจะส่งผลให้ชาวนาเกลือมีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นนั้น จึงขอให้เกษตรกรที่ทำนาเกลือในจังหวัดสมุทรสงครามที่มีกว่า 100 ราย มาขึ้นทะเบียน “เกษตรกร” ที่สำนักงานเกษตรจังหวัดสมุทรสงคราม ถนนเอกชัย ตำบลลาดใหญ่ อำเภอเมืองสมุทรสงคราม ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2554 ในวันและเวลาราชการ โดยให้กำลังมาทะเบียนบ้านและสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนมาเป็นหลักฐานประกอบการขึ้นทะเบียนด้วย หากมีข้อสงสัยให้สอบถามได้ที่สำนักงานเกษตรอำเภอเมืองสมุทรสงคราม โทร. 0-3471-1607 หรือสำนักงานเกษตรจังหวัดสมุทรสงคราม โทร. 0-3471-1711 ในวันและเวลาราชการ.