



สฤปปิเศษ

ชาใบหม่อน เป็นชาที่กำลังได้รับความนิยมไม่แพ้ชาชนิดอื่นๆ โดยสรรพคุณของใบหม่อน จะช่วยป้องกันรักษาโรคเบาหวาน ลดระดับน้ำตาลในเส้นเลือด และช่วยจัดไขมันส่วนเกินในร่างกายได้อย่างดี เพราะมีการดอามีโนที่จำเป็นต่อร่างกายครบทุกชนิด มีแคลเซียมสูง มีสารอนุมูลต้านอิสระที่สำคัญหลายชนิด อีกทั้งมีราคาค่อนข้างถูกเมื่อเทียบกับชาชนิดอื่นๆ

ชาใบหม่อนเป็นชาสมุนไพรที่มีคุณค่าต่อร่างกาย มีการบันทึกการใช้ชาใบหม่อนในตำรับจีนโบราณ กล่าวถึงดื่มชาใบหม่อนตากแห้ง เป็นประจำจะช่วยรักษาโรคไอกรน ป้องกันโรคความดันโลหิตสูง และถือว่ามีความสมบัตินิยามยาบำรุงชั้นเลิศ

จากคามนิยมดังกล่าว จึงทำให้ชาวบ้านในบ้านหนองเต็ง ตำบลหลุมรัง อำเภอปอพลอย จังหวัดกาญจนบุรี ซึ่งเดิมเกษตรกรในหมู่บ้านมีอาชีพปลูกหม่อนเลี้ยงไหมแต่ต่อมาเกษตรกรเลิกเลี้ยงไหม เพราะราคาไหมตกต่ำ และพ่อค้าไม่รับซื้อ จึงทำให้เกษตรกรทิ้งแปลงหม่อนโดยไม่มีการบำรุงรักษา และเปลี่ยนอาชีพไปทำไร่อ้อย และปลูกผักเหมือนเดิม ซึ่งระหว่างมีการตากแห้งแปลงเพื่อเป็นการปลูกพืชผักทดแทนในพื้นที่นั้น ต้นตอหม่อนที่เหลือได้แตกกิ่งก้านสาขาสีเขียวงาน และมีคนเฒ่าคนแก่ที่ไม่สบายน้ำใบหม่อนไปตากแห้ง ดมใส่ในดื่มทำให้ร่างกายแข็งแรง และดื่มกันมาเรื่อยๆ

จึงทำให้กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรได้รวมตัวกันจัดตั้งกลุ่มขึ้นเพื่อร่วมกันทำชาเขียวใบหม่อนและทำให้สมาชิกปลูกใบหม่อนเพิ่มขึ้น คือ "กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรหนองเต็ง ก้าวหน้า" เมื่อวันที่ 26 ตุลาคม 2543 สมาชิกแรกตั้ง 15 คน มีการดำเนินงานในรูปแบบปี 2551/2552 ของจังหวัดกาญจนบุรี และของกลุ่มเรื่อยมา กว่า 10 ปี ซึ่งปัจจุบันสมาชิกเพิ่มขึ้นเป็น 24 คน และเปิดโอกาสสมาชิกทุกคนร่วมบริหารจัดการ และมีการเลือกตั้งคณะกรรมการกลุ่มตามระบอบประชาธิปไตย กาญจนบุรี

นอกจากนี้ กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรหนองเต็งก้าวหน้า ยังได้เปิดให้เป็นแหล่ง



ชาเขียวใบหม่อน...เครื่องดื่มบำรุงสุขภาพ

สุดยอดผลิตภัณฑ์กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรหนองเต็งก้าวหน้า



ศึกษาความรู้ในการฝึกอบรมผลิตภัณฑ์กลุ่มแม่บ้านและจุดท่องเที่ยวเชิงเกษตร โดยมี สหกรณ์การเกษตร กรป.กลาง นพค. กาญจนบุรีสามจำกัด ให้การสนับสนุนและช่วยเหลือ

กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรหนองเต็งก้าวหน้า ยังได้รับรางวัลกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรดีเด่นประจำปี 2551/2552 ของจังหวัดกาญจนบุรี และได้รับการรับรองผลิตภัณฑ์ของกลุ่มฯ ก็ได้มีการรับรองมาตรฐานสินค้าจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิ ภาครฐเป็นที่ปรึกษา มีการเลือกตั้งคณะกรรมการกลุ่มตามระบอบประชาธิปไตย กาญจนบุรี

คุณขวัญจิต นพรัตน์วารภรณ์ ประธานกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรหนองเต็งก้าวหน้า เล่าว่า

ถึงขั้นตอนการทำชาเขียวใบหม่อนว่า หลังจากเก็บใบหม่อนมา จะนำไปล้างน้ำ 2 รอบให้สะอาด และนำไปลวกน้ำร้อนเดือดๆ 1 นาที เพื่อให้คงความเขียว มีกลิ่นหอม และเก็บไว้ได้นาน จากนั้นก็นำไปแช่ในน้ำเย็น และนำเข้าเครื่องเพื่อสกัดน้ำออกให้ใบหม่อนแห้ง ขั้นตอนต่อไปก็นำมาชงให้ได้ประมาณ 1 เซนติเมตร และนำไปนึ่งในหม้อให้หมาดๆ ในที่ร่มประมาณ 3-4 ชั่วโมง เพราะหากไปนึ่งในที่มืดแดด จะทำให้คุณค่าทางอาหารเสียไป ก่อนจะนำไปนวดในกระชอน ให้กรอบแห้ง 25-30 นาที ขั้นตอนสุดท้ายคือ นำไปอบประมาณ 45 นาที เมื่อได้ที่ก็นำไปบรรจุใส่ถุง

ทั้งนี้ผลิตภัณฑ์ชาเขียวใบหม่อนของกลุ่มแม่บ้านเกษตรกรหนองเต็งก้าวหน้า จะมีหลาย

รสชาติได้แก่ชาเขียวใบหม่อนรสดั้งเดิมบรรจุถุงสีเขียว ชาเขียวใบหม่อนผสมดอกคำฝอยบรรจุถุงสีแดง ชาเขียวใบหม่อน อบใบเตยบรรจุถุงสีน้ำเงิน และชาใบหม่อน ยอดชาคัดพิเศษ นอกจากนี้ ได้มีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ชาใบหม่อนในรูปแบบแคปซูล ชาเขียวใบหม่อนสำเร็จรูปอีกทั้งมีการจัดเป็นชุดของขวัญ เพื่อนำไปเป็นของขวัญในโอกาสพิเศษไว้บริการภายใต้แบรนด์ "นพรัตน์"

หากท่านใดสนใจสามารถติดต่อได้ที่กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรหนองเต็งก้าวหน้า 55 หมู่ที่ 10 บ้านหนองเต็ง ตำบลหลุมรัง อำเภอปอพลอย จังหวัดกาญจนบุรี 71160 หรือโทร. 08-1279-2171 , 08-1318-8878