

รพ.ศูนย์เมืองโอง

ชุดกิจกรรมมทาศ

ตั้งกองทุน'ราชบุรีร่วมใจ

ต้านภัยมะเร็ง'



รายงานพิเศษ

โดย...ทีมข่าวภูมิภาค

มะเร็ง...เป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของคนไทยและทั่วทั้งโลกแล้วในปัจจุบัน จากสถิติขององค์การอนามัยโลกพบว่า ในปี 2551 มีประชากรที่พบว่าเป็นมะเร็งรายใหม่ 12.7 ล้านคนทั่วโลก และมีประชากร 7.8 ล้านคนทั่วโลก ที่เสียชีวิตจากโรคมะเร็ง (คิดเป็น 13% ของการตายทั้งหมด) โดยพบว่า มะเร็งปอด ทำให้เสียชีวิตสูงที่สุด คือประมาณ 1.4 ล้านคน ตามมาด้วยมะเร็งกระเพาะอาหาร 7.4 แสนคน, มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก 6.1 แสนคน, มะเร็งตับ 7 แสนคน และมะเร็งเต้านม 4.6 แสนคน ในจำนวนนี้มีมากกว่า 70% ของการตาย พบในประเทศด้อยพัฒนา และกำลังพัฒนา มะเร็งที่พบบ่อยในประเทศไทย 5 อันดับแรก สำหรับผู้ชาย ได้แก่ มะเร็งตับ, ปอด, ลำไส้ใหญ่, ต่อมน้ำนม และ

“มะเร็ง คือ เนื้องอกชนิดร้ายแรง เกิดจากการที่มีการกลายพันธุ์ของเซลล์ในร่างกาย อาจเกิดจากสารบางอย่างที่เป็นพิษ, การติดเชื้อ, การถ่ายทอดทางพันธุกรรม และจากการที่ภูมิคุ้มกันของร่างกายบกพร่อง ปัจจัยที่ส่งเสริมให้เป็นโรคมะเร็งที่สำคัญที่สุดคือ การสูบบุหรี่”

ต่อมาเหลือสอง ส่วนในผู้หญิง ได้แก่ มะเร็งเต้านม, มะเร็งปากมดลูก, มะเร็งตับ, มะเร็งปอด และมะเร็งลำไส้ใหญ่ เมื่อรวมทั้งสองเพศ ได้แก่ มะเร็งเต้านม, มะเร็งตับ, มะเร็งปากมดลูก, มะเร็งปอด และมะเร็งลำไส้ใหญ่



มะเร็งเต้านม



มะเร็งลำไส้



นพ.นพวัชร สมนาคติวัฒน์

เกี่ยวกับสาเหตุของโรคมะเร็ง นพ.นพวัชร สมนาคติวัฒน์ ศัลยแพทย์ประจำโรงพยาบาลศูนย์ราชบุรี ได้กล่าวว่า “มะเร็ง คือ เนื้องอกชนิดร้ายแรง เกิดจากการที่มีการกลายพันธุ์ของเซลล์ในร่างกาย อาจเกิดจากสารบางอย่างที่เป็นพิษ, การติดเชื้อ, การถ่ายทอดทางพันธุกรรม และจากการที่ภูมิคุ้มกันของร่างกายบกพร่อง ปัจจัยที่ส่งเสริมให้เป็นโรคมะเร็งที่สำคัญที่สุดคือ การสูบบุหรี่ และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปัจจัยอื่น ๆ ได้แก่ อาหารที่ไม่เหมาะสม การติดเชื้อ เช่น ไวรัสตับอักเสบบี ไวรัสฮูด เป็นต้น นอกจากนี้ การขาดการออกกำลังกาย ภาวะน้ำหนักตัวเกิน การกินผักผลไม้ไม่พอ มลพิษในสิ่งแวดล้อม การถูกแสงแดดจัดจนเกินไป ก็ทำให้เป็นมะเร็งได้ง่ายขึ้น มะเร็งนี้ต่างจากเนื้องอกชนิดธรรมดา

ตรงที่ เมื่อมะเร็งเกิดขึ้นแล้ว หากไม่รีบรักษา ก้อนมะเร็งจะใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ อย่างรวดเร็ว จนลุกลามไปอวัยวะข้างเคียง แล้วจะกระจายต่อไปยัง

อวัยวะสำคัญ เช่น ปอด ตับ สมอง ทำให้
อวัยวะนั้น ๆ ทำงานบกพร่อง เป็นเหตุให้ผู้
ป่วยเสียชีวิตได้ ในขณะที่เนื้องอกธรรมดา จะ
โตช้า ๆ ไม่มีการลุกลาม และไม่กระจาย จึงไม่
เป็นอันตรายอย่างมะเร็ง”

สำหรับโรงพยาบาลราชบุรี ซึ่งเป็นโรง
พยาบาลศูนย์ขนาด 900 เตียง ของกระทรวงสาธารณสุข มีหน้าที่ในการ
ดูแลสุขภาพอนามัยของประชาชนทางภาคตะวันตกของประเทศไทย
ได้จัดให้มีกิจกรรมเนื่องในวันมะเร็งโลก โดย นพ.สมชาย เทพเจริญ
นิรันดร์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชบุรี ได้เปิดเผยว่า “ทางโรงพยาบาล
ได้เห็นความสำคัญของการจัดกิจกรรมรณรงค์ เพื่อให้ประชาชนตระหนัก
ถึงอันตรายของโรคมะเร็ง และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับมะเร็งที่พบ
บ่อยในประเทศไทย โดยได้จัดงาน “ราชบุรีร่วมใจ ด้านภัยมะเร็งขึ้น”
ในวันที่ 10-11 กุมภาพันธ์ 2554 ที่ผ่านมา ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมถึงกว่า
1,000 คน กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้ของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
โรคมะเร็งในทุกสาขา ในรูปแบบของการเสวนาในหัวข้อ “ทำอย่างไร
ให้ห่างไกลมะเร็ง” และมีการเล่าประสบการณ์ตรงจาก พลตรีหญิง
วาสนา นันทกรพิระ ซึ่งเคยเป็นผู้ป่วยที่รอดชีวิตจากการเป็นมะเร็ง โดย
เปิดโอกาสให้ประชาชนได้ซักถามเกี่ยวกับข้อสงสัยต่าง ๆ ของโรค
มะเร็งด้วย และนอกจากการดูแลทางร่างกายแล้ว เรายังให้ความสำคัญ
ของการดูแลทางจิตใจ โดยใช้ธรรมะเข้ามาช่วยเหลือ ได้มีการนมัสการ

พระคุณเจ้ามาบรชาธรรม ได้แก่ พระอาจารย์
มิตชูโอะ เกวสโก วัดป่าสุคันทวนาราม จังหวัด
กาญจนบุรี และ หลวงดาปพนพัชร จิรธัมโม
ผู้ก่อตั้ง อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัด

สกลนคร มาให้ความรู้
และถ่ายทอดประสบการณ์
เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วย
มะเร็งระยะสุดท้าย ซึ่งก็
มีความสำคัญไม่แพ้การ
ป้องกัน และการรักษา
มะเร็งในระยะต้น ในงาน
ยังมีการจัดบูธนิทรรศการ
สุขภาพกว่า 20 บูธ เช่น การ

ทำบุญตักบาตร และทอดผ้าป่าขึ้นด้วย”

ในเรื่องการตรวจหามะเร็งนั้น มีวิธีการ
แตกต่างกันในมะเร็งแต่ละชนิด นายแพทย์
นพวัชร สมานคตวิวัฒน์ ได้ยกตัวอย่างไว้ดังนี้
“หากใครก็ตามสงสัยว่า ตนเป็นโรคมะเร็งหรือไม่
ไม่สามารถเข้ารับการตรวจ เพื่อการวินิจฉัย
เบื้องต้นได้จากโรงพยาบาลทุกแห่ง ซึ่งมะเร็ง
แต่ละแบบจะมีวิธีการตรวจหาที่ไม่เหมือนกัน
เช่น มะเร็งกระเพาะอาหาร หรือลำไส้ ต้อง

ตรวจดูด้านมด้วยตนเอง การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับ
โรคมะเร็ง สมุนไพรต้านมะเร็ง และอื่น ๆ
อีกมาก อย่างไรก็ตาม การดูแลรักษาผู้ป่วย
มะเร็ง ต้องใช้ทุนทรัพย์ค่อนข้างมาก ทั้งในด้าน
ยา และเครื่องมือทางการแพทย์ งบประมาณที่
มีอยู่จึงไม่พอเพียง ทางโรงพยาบาลจึงได้จัดตั้ง
กองทุนเพื่อผู้ป่วยมะเร็งขึ้น และได้จัดให้มีกา

ไรการส่องกล้อง มะเร็งปอดใช้การเอกซเรย์
มะเร็งตับตรวจได้ด้วยการทำอัลตราซาวด์
มะเร็งปากมดลูกใช้การตรวจเซลล์บริเวณปาก
มดลูกที่เรียกว่า แปปสเมียร์ มะเร็งบางอย่าง
อาจวินิจฉัยได้ด้วยการเจาะเลือดตรวจ เช่น
มะเร็งตับ มะเร็งต่อมลูกหมาก นอกจากนั้น
แล้ว มะเร็งบางชนิด เช่น มะเร็งเต้านม ซึ่ง
พบบ่อยที่สุดในหญิงไทย ประชาชนคนไทย
สามารถตรวจหาและเฝ้าระวังเองได้ โดยวิธี
การที่เรียกว่า “การตรวจเต้านมด้วยตนเอง”
ซึ่งหญิงไทยทุกคนตั้งแต่อายุ 20 ปีขึ้นไป ควร
กระทำอย่างสม่ำเสมอเป็นประจำทุกเดือน”

นพ.มณเฑียร มรุตกรกุล ประธาน
ศูนย์มะเร็ง โรงพยาบาลราชบุรี ได้กล่าวสรุป
ถึงการให้ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป เกี่ยวกับ
โรคมะเร็งว่า “ในประเทศไทย มีการประมาณ
การว่า เรามีมะเร็งรายใหม่ ถึงปีละกว่า 1 แสน
คนทั่วประเทศ และในแต่ละปี มีผู้เสียชีวิต
จากโรคมะเร็ง ประมาณ 6-7 หมื่นคน มะเร็ง
จึงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของไทย แต่
การตายจากโรคมะเร็งนี้ มากกว่า 30% ป้องกัน
ได้ ซึ่งสำคัญที่สุดได้แก่ การงดสูบบุหรี่ งดดื่ม
สุรา และการรับประทานอาหารที่เหมาะสม
รวมทั้งการออกกำลังกายสม่ำเสมอ สถาบัน
มะเร็งแห่งชาติ ได้ให้หลักการง่าย ๆ ภายใน
คำขวัญ “5 ทำ 5 ไม่ ห่างไกลมะเร็ง” ไว้ดังนี้
“5 ทำ” ได้แก่ ออกกำลังกายเป็นประจำ ทำจิต
แจ่มใส กินผักผลไม้ อาหารหลากหลาย ตรวจ
ร่างกายเป็นประจำ ส่วน “5 ไม่” ได้แก่ ไม่
สูบบุหรี่ ไม่มีเช็กรับไม่ ใจไม่เมาสุรา ไม่ดื่
แอลกอฮอล์ ไม่กินปลาหมึกดิบ และแม้จะเป็น
มะเร็ง หากตรวจพบในระยะต้นก็สามารถที่
จะรักษาให้หายขาดได้ด้วย จึงอยากให้ประ
ชาชนคนไทยให้ความสนใจ และปฏิบัติตัวให้
เหมาะสม เพื่อประเทศไทยจะได้ห่างไกลโร
คมะเร็งครับ”

ในโอกาสเดียวกันนี้ จึงขอเชิญชวนผู้
มีบุญญาภิคุณที่มีจิตศรัทธาร่วมบริจาคสมทบ
ทุนเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งของโรงพยาบาล
ราชบุรี ได้ที่ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย
สาขาราชบุรี เลขที่บัญชี 705-1-59940-2.

เลขาธิการพงศ์ สุภชัยศิริเรือง