

ชมรมจิตอาสาตำบลยายชา อำเภอสามพราน

บด
บ่อยๆ

กับ
เดิน
ชม
ไว้

การช่วยเหลือ

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลยายชา

การประชุมหารือของคณะกรรมการชมรมจิตอาสา



ไทยเรด

ชมรมจิตอาสา

ชมรมจิตอาสา

เดินทางไปพักผ่อนที่สวนสามพราน ตำบล

ยายชา อำเภอสสามพราน จังหวัดนครปฐม บ่อยๆ

เพราะสนิทสนมคุ้นเคยกับ คุณสุชาดา ยวนูรณ์ เจ้าของสวนสามพราน รวมถึงผู้ช่วยของคุณสุชาดาที่ได้ติดต่อประสานงานช่วยเหลือดูแลกันมาตลอด คือ คุณวาสนา กลิ่นพยอม หญิงแกร่งที่ทำงานกับคุณสุชาดา ยวนูรณ์ และ คุณกษงค์ ยวนูรณ์มานานหลายปี

ต่อมาคุณวาสนาได้ลาออกไปลงสมัครรับเลือกตั้งตั้ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลยายชาและได้รับตำแหน่งเมื่อเดือนพฤศจิกายน ปี พ.ศ.2554 ทำให้ช่วงหลังนี้เวลาผมไปสวนสามพราน คุณวาสนาจะแะมาหา มาพูดคุยด้วยไม่นานนัก เพราะภารกิจของนายก อบต. มีมากมายหลายอย่าง ในบางวันที่พอจะมีเวลาพูดคุยกัน คุณวาสนาได้เล่าให้ฟังถึงเรื่องการทำงานจิตอาสาในท้องถิ่น ซึ่งผมคิดว่า เป็นเรื่องที่ดีและน่าสนใจ จึงขอนำมาเผยแพร่ให้ได้ทราบทั่วกัน



ส.ส.สน กณะสาธารณสุขจังหวัดนครปฐมเยี่ยมเยียนผู้ป่วย

ให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจและมีส่วนร่วมในการปกครองระบอบประชาธิปไตย บริหารจัดการโดยยึดหลักธรรมาภิบาล สนับสนุนการมีส่วนร่วมและความร่วมมือของหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนตลอดจนองค์กรประชาชนต่างๆ ในการปฏิบัติกิจกรรมอันเป็นสาธารณะ เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน

เรื่องชมรมจิตอาสาถือว่าเป็นหนึ่งในความตั้งใจของคุณวาสนาที่อยากเห็นการยกระดับคุณภาพชีวิตของเด็ก สตรี กชนรฯ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น ดังที่ อบต.ยายชา ได้กำหนดพันธกิจไว้

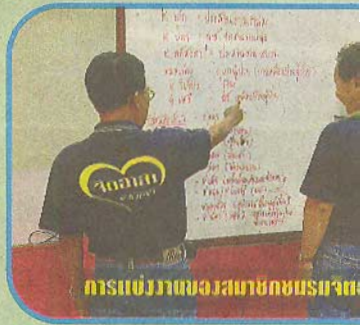
คุณวาสนาเล่าให้ฟังว่าเมื่อได้รับตำแหน่งนายกอบต.ยายชาได้บริหารจัดการมั่งในส่วนของการบริหารและงานพัฒนาชุมชนควบคู่กันไป โดยเน้นไปที่ผู้สูงวัย ผู้ป่วย และเด็กๆในชุมชน ทั้งออกไปเยี่ยมเยียนลูกบ้านเป็นประจำ วันหนึ่งได้มีโอกาสไปพร้อมกับผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล

ส่งเสริมสุขภาพตำบล ยายชา (รพ.สต.) กลุ่มสวัสดิการชุมชนและเจ้าหน้าที่ของ อบต. ยายชา ไปพบครอบครัวหนึ่ง ซึ่งใน บ้านมีผู้ป่วยอยู่ 3 คน มีสุนัขแก่ที่การอยู่ 2 ตัว ใน



สมทบเงินให้ผู้ป่วยรายแรกด้วยความภาคภูมิใจ อิมเมจ ใจ ถึงผู้ให้และผู้รับ

สภาพบ้านที่ไม่เอื้อกับผู้ป่วย ผู้เป็นพ่อป่วยเป็นอัมพาต ลูกสาวและหลานเป็นผู้ป่วยเอชไอวี ได้รับเบี้ยจาก อบต.ยายชากนละ 500 บาทกับรายได้ของลูกสาวที่ไปร้องเพลงตามร้านอาหาร คุณวาสนาจึงมาหารือกับคณะว่ามีกำลังส่วนใดบ้างที่จะช่วยครอบครัวนี้ให้ช่วยตนเองได้ และอยู่ในชุมชนได้อย่างมีความสุข



การแบ่งงานของสมาชิกชมรมจิตอาสา

จึงร... กลุ่ม... ตำบล... โดย... ว่าจ... สาม... อย่าง... นำว... ดีขึ้น... ดำเนิน... บาท... ใช้จ... น้ำดื่ม... เป็นค... เกณฑ์... สวน...



ผู้ป่วย และเด็กๆในชุมชน ทั้งออกไปเยี่ยมเยียนลูกบ้านเป็นประจำ
วันหนึ่งได้มีโอกาสไปพร้อมกับผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล

ส่งเสริมสุขภาพตำบล
ขยายฯ (รพ.สต.) กลุ่ม
สวัสดิการชุมชนและ
เจ้าหน้าที่ของ อบต.
ขยายฯ ไปพบครอบครัว
หนึ่ง ซึ่งใน บ้านมีผู้
ป่วยอยู่ 3 คน มีสุนัข
แก่พิการอยู่ 2 ตัว ใน



สมทบบ้านได้กับผู้ป่วยรายแรกด้วยความภาคภูมิใจ
อันเนื่องมาจากผู้ให้และผู้รับ

สภาพบ้านที่ไม่เอื้อกับผู้ป่วย ผู้เป็นพ่อป่วยเป็นอัมพาต ลูกสาว
และหลานเป็นผู้ป่วยเอชไอวี ได้รับเบี้ยจาก อบต.ขยายฯคนละ 500
บาท กับรายได้ของลูกสาวที่ไปร้องเพลงตามร้านอาหาร คุณวาสนา
จึงมาหารือกับคณะว่ามีกำลังส่วนใดบ้างที่จะช่วยครอบครัวนี้ให้ช่วย
ตนเองได้ และอยู่ในชุมชนได้อย่างมีความสุข

จากการระดมความคิดและข้อมูลต่างๆ สรุปได้ว่า แต่ละหน่วย
งานสามารถช่วยได้ตามระเบียบ

และงบประมาณที่มี
จำกัด ผู้ป่วยยากไร้ควร

ได้รับการดูแลฟื้นฟูและแนะนำให้เขาสามารถ
ดูแลตนเองได้อย่างมีคุณภาพ ซึ่งการช่วยเหลือ
ต้องระดมทั้งกำลังกาย กำลังใจและกำลังทรัพย์
เพื่อให้การช่วยเหลืออย่างจริงจังและยั่งยืน

คุณวาสนาและชาวบ้านประมาณ 8-9 คน หน้าที่อบต.



รถบอยส่งมาจากเพื่อนที่ช่วยผ่านทาง เฟซบุ๊ก



ส.ส.กิด ร้านเสกเพอร์มามีารรณบ
มอบที่นอนพร้อมเครื่องนอนให้ผู้ป่วย

มาที่บ้าน ดู
ถูกต้อง มีสม
ผู้ป่วยเริ่มลุก

สมาชิกชมรมจิตอาสาตำบลยายชา เตรียมตัวลงพื้นที่



กษมรจิตอาสา

หา จึงร่วมกันจัดตั้ง
พอ กลุ่ม "จิตอาสา
ว่า ตำบลยายชา"
โดยมีความตั้งใจ

นา ว่าจะต้องช่วยเหลือประชาชนในตำบลให้สามารถดูแลช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ หรือ
าร สามารถฟื้นฟูตนเองได้ในเบื้องต้น เพื่อให้คุณภาพชีวิตของชาวตำบลยายชาดีขึ้น
รม ข้อตกลงเบื้องต้นของกลุ่มคือ ผู้ที่จะได้รับความช่วยเหลือต้องเป็นผู้ยากไร้จริงๆ อยู่
อย่างลำบาก ไม่มีผู้ดูแล หรือผู้ดูแลขาดประสิทธิภาพ และการช่วยเหลือนั้น ไม่ใช่เป็นการ
นำเงินไปให้ แต่จะช่วยเหลือฟื้นฟู ฟื้นฟูสภาพความเป็นอยู่และการดำเนินชีวิตของเขาให้
ดีขึ้น

ในการทำงานจำเป็นต้องมีเงินทุนสำหรับ
กร ดำเนินการ คุนหาสามารถมอบเงินส่วนตัวให้ 50,000
บาท เป็นทุนตั้งต้นของกลุ่มจิตอาสา เพื่อเป็นค่า
ใช้จ่ายเวลาลงพื้นที่ช่วยเหลือ เป็นค่าอาหารและ
น้ำดื่มสำหรับสมาชิก โดยไม่มีค่าแรงใดๆ และเพื่อ
เป็นค่าใช้จ่ายในการฟื้นฟูช่วยเหลือผู้ยากไร้ตาม
เกณฑ์ที่ตั้งไว้ ต่อมาได้รับการสนับสนุนจากผู้บริหาร
ขึ้น สวนสามพราน มอบเงินทุนให้อีกจำนวนหนึ่ง

จากที่ริเริ่มทำมาประมาณครึ่งปีตอนนี้ชมรมจิตอาสาตำบลยายชามีสมาชิกประมาณ
70 คน มีทั้งคนในวัยทำงาน เด็ก และผู้สูงอายุ บางคนมีเวลา
เฉพาะวันเสาร์ วันอาทิตย์ หรือมีเวลาเฉพาะช่วงเย็น ก็สามารถ
ช่วยงานของกลุ่มได้ มีการแบ่งหน้าที่กันลงพื้นที่ เช่น จ้างจักรยาน
ไปเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน ไปถามว่าทำกายภาพบำบัดหรือยัง กิน
ยาหรือยัง แยกไปพูดคุย ไปนั่งคุย ผู้ป่วยก็มีกำลังใจดีขึ้น



พิธีมอบรางวัลให้กับผู้ช่วยรายแรก

มาที่บ้าน ดูแลและนำให้ฝึกทำกายภาพบำบัดอย่าง
ถูกต้อง มีสมาชิกชมรมจิตอาสาแวะไปเยี่ยมขณะนี้
ผู้ป่วยเริ่มลุกขึ้นยืนได้ เดินออกกำลังด้วยราวที่เจ้า
หน้า ที่ อบต.ยายชาจัดทำให้ และได้ให้คำมั่นสัญญา



ชมรมจิตอาสาตำบลยายชา มีคณะกรรมการและมี คุน
หาสนาเป็นที่ปรึกษา มีการประชุมหารือแบ่งงานกัน คุนหา
ถูกต้องทั้งด้านกฎหมายและการเงิน ทำงานโดยมี อบต.ยายชา
เป็นหน่วยงานสนับสนุน มี รพ.สต.ยายชา เป็นที่เลี้ยง และ
บูรณาการร่วมกันกับภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชนในท้องถิ่น

การช่วยเหลือแต่ละครอบครัว ต้องขอคำแนะนำจากหลายหน่วยงาน
ที่เกี่ยวข้อง เช่น การช่วยเหลือครอบครัวแรก รพ.สต.ยายชาช่วยนำ
ผู้ป่วยออกจากบ้าน ไปนอนพักที่ รพ.สต.ยายชา ดูแลตัดผมตัดเล็บให้
ปศุสัตว์อำเภอส่งเจ้าหน้าที่มาดูแลสุนัข สาธารณสุขอำเภอลงพื้นที่
ร่วมกับเจ้าหน้าที่ของ อบต.ยายชา จัดฟันยาฆ่าเชื้อ ปิดบ้านไว้หนึ่งวัน
ก่อนที่กลุ่มจิตอาสาจะเข้าไปทำความสะอาดบ้าน นำที่นอนหมอนมุ้ง
ของเก่าออกไปกำจัด ทาสีบ้านให้ใหม่ ทำราวจับสำหรับผู้ป่วยอัมพฤกษ์
ทำส้วมสำหรับผู้ป่วย ไปซื้อเตียงและที่นอนจากร้านเสริมที่เฟอร์นิเจอร์
เมื่อเจ้าของร้านรู้ว่าจะนำไปให้ผู้ป่วยยากไร้ ก็ยินดีช่วยเหลือโดยบริจาค
ให้เลย

ปรับปรุงบ้านเสร็จ
เรียบร้อย นำผู้ป่วยกลับ



กลุ่มอาสา และคณะไปสำรวจบ้านผู้ป่วยรายแรก

ภอสามพราน

การประชุมหารือของคณะกรรมาธิการสหประชาชาติ

๑๓. ๑๖.๖๖



กับพี่เลี้ยงที่ดูแลประจำบ้านว่าจะขึ้นทรงตัวและเดินให้ได้มากขึ้นภายในสิ้นปีนี้ ขณะที่ทางชมรมได้เตรียมอาชีพที่จะรองรับผู้ป่วยหลังฟื้นฟูไว้แล้วเพื่อให้มีรายได้ช่วยเหลือตนเองได้ต่อไป

การช่วยเหลือครอบครัวที่สอง ได้รับการสนับสนุนจากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ให้งบประมาณมาสองหมื่นบาท เพื่อ ปรับปรุงบ้านให้เหมาะกับผู้ป่วยอัมพฤกษ์ สองสามีภรรยาเป็นอัมพฤกษ์ทั้งคู่ ลูกที่ดูแลอยู่ก็มีโรคประจำตัวเป็นโรคลมชัก และมีหลานอีกสองคนที่ต้องเลี้ยงดูด้วย นับเป็นการบูรณาการร่วมกันกับภาครัฐเพื่อประโยชน์ของชุมชนได้ส่วนหนึ่ง

ครอบครัวที่สาม ที่ชมรมจิตอาสาช่วยเหลือ เป็น ผู้พิการทางสายตา บ้านอยู่ในพื้นที่ที่ถูกน้ำท่วมเป็นประจำทุกปี ได้ไปช่วยเหลือปรับปรุงพื้นที่ในขณะที่น้ำท่วมยังขังอยู่ ให้สามารถอยู่ได้อย่างไม่ลำบากนัก คุณวาสนาได้นำภาพถ่ายการทำงานไปลงในเฟซบุ๊กส่วนตัว เพื่อนในเฟซบุ๊กเห็น ก็ช่วยบริจาคที่นอนหมอนมุ้งให้ ผู้ว่าราชการจังหวัดนครปฐม และ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดนครปฐม ได้เห็นภาพการทำงาน ของชมรมจิตอาสาจากเฟซบุ๊กก็ได้สอบถามมา และได้ให้ความอนุเคราะห์นำข้อมูลของผู้ป่วยรายนี้ไปพิจารณา เพื่อให้การช่วยเหลือใน ส่วนของเหล่ากาชาดฯ ทำให้คุณวาสนาและชมรมจิตอาสารู้สึกซาบซึ้งใจเป็นอย่างยิ่ง

คุณวาสนาบอกว่าการทำงานของชมรมจิตอาสา มีหลักการ ๕ ส ที่ดัดแปลงให้เหมาะสมกับการทำงานของกลุ่ม คือ



๑. ส.ส.กวด รวดสปรนให้ผู้ป่วยทำภาพฉาย
มือเงินเท่านี้ ๑๖๖.๖๖



กับการทำงานของกลุ่ม คือ

1. สะอาด สะอาดสิ่งที่ไม่ดี ไม่เหมาะสำหรับผู้ป่วยและผู้สูงวัย
2. สะอาด จัดพื้นที่ให้สะอาด ถูกสุขลักษณะ ตรงกับคุณภาพชีวิต
3. สะดวก จัดความพร้อมให้ปลอดภัยและง่ายต่อการดูแลและฟื้นฟูด้วยตนเอง
4. สะสม สะสมกำลังใจ เติมเต็มทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแล มีคนเป็นที่เลี้ยงดูดูแลแต่ละบ้าน

ไปเยี่ยมเยียนให้กำลังใจอยู่เสมอ

5. สะกิด สะกิดผู้นำชุมชนและผู้นำทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และชาวบ้าน

ด้วยกัน ให้ใส่ใจดูแลกันให้มากยิ่งขึ้น เพื่อให้ชุมชนอยู่อย่างเปี่ยมสุข

จากกลุ่มคนไม่ถึงสิบคน ตอนนี้มีสมาชิกมากขึ้นผลการทำงานเริ่มเป็นที่รู้จักในแวดวงที่กว้างขวางขึ้นได้รับเชิญไปบรรยายในฐานะตำบลต้นแบบด้านการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุ ได้รับรางวัลจากหลายหน่วยงาน

คุณวาสนาตั้งใจจะทำงานจิตอาสาต่อไป

อยากเห็นคนไทยรักกัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ผู้ตกทุกข์ได้ยากได้รับความช่วยเหลือ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ไม่เป็นการแกล้งสังคม ชาวบ้านช่วยชาวบ้านอย่างยั่งยืน ผู้ให้ได้มีความสุขที่ดี มีความภาคภูมิใจว่าตนเองได้ทำประโยชน์ให้กับสังคมส่วนรวม

หน่วยงานใดสนใจจะสนับสนุน หรือขอศึกษาดูงานเพื่อนำไปทำในท้องถิ่นของตนเองก็ยินดี ติดต่อสอบถามได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบลยายชา อำเภอสมพราน จังหวัดนครปฐม หมายเลขโทรศัพท์ 0-8422-2970

ขอปิดท้ายคอลัมน์ในสัปดาห์นี้ ด้วยเพลงประจำชมรมจิตอาสาตำบลยายชา ซึ่งคุณวาสนา กลิ่นพยอม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลยายชาแต่งเนื้อร้องขึ้นเอง

“จิตอาสาเราแสนดี มิตรไมตรีที่น้อม

เรา

ช่วยกันสร้างชุมชนเอื้อทุกคนให้บรรเทา
แล้วพวกเราที่สุขใจ

สะอาด สะสาง และสะสม สะกิดคนให้
อยู่อย่างแจ่มใส

สะดวกทั้งตำบลเพื่อปลอดภัย
สุขทั้งกายและใจ ฟื้นฟูได้ด้วยตนเอง”
.....สวัสดี



สะอาด สมาชิกจิตอาสาผู้สูงวัย
คุณเกตุวิมล ก่อใจใจเพื่อผู้ป่วย



พิธีมอบประจำบ้านเยี่ยมเยือนกิจกรรมฟื้นฟูผู้ป่วย

ม.ร.ว.ถนัดศรี สวัสดิวัตน์