

อบจ.นครปฐมสืบสานประเพณีกินเจ ส่งเสริมสุขภาพลดการเบียดเบียนชีวิตสัตว์

ร 3 เหลี่ยม สีเหลือง ที่ติดกันทั่วเมือง เป็นสัญญาณบอกถึงเทศกาลกินเจ ซึ่งมีตำนานเล่าสืบทอดมาจากบรรพบุรุษ บ้างก็ว่าเป็นการบำเพ็ญกุศลเพื่อรำลึกถึงวีรชน 9 คน ที่ต่อสู้กับชาวแมนจูผู้รุกรานแผ่นดิน บ้างก็ว่าเพื่อบูชาพระพุทธเจ้า 7 พระองค์ และพระมหาโพธิสัตว์อีก 2 พระองค์รวมเป็น 9 พระองค์ หรืออีกนัยหนึ่งเรียกว่า คาวนพเคราะห์ทั้ง 9 ดวง หรืออีกหลายความเชื่อ แต่ก็มีวิธีปฏิบัติที่เหมือนกันคือ จงดบริโภคเนื้อ

บริสุทธิ์ ช่วยลดการทำงานของอวัยวะในร่างกาย เพื่อความเป็นสิริมงคล และถือปฏิบัติกันมาอย่างต่อเนื่อง โดยในปัจจุบันเป็นที่นิยมกินเจกันอย่างแพร่หลาย ทั้งชาวจีน ชาวไทย และชาวไทยเชื้อสายจีน

เทศกาลกินเจ หรือประเพณีถือศีลกินผัก ถือเป็นประเพณีที่สำคัญ ช่วยปลูกจิตสำนึกให้ประชาชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของบาปบุญคุณโทษ ซึ่งเป็นหลักธรรมคำสอนในคัมภีร์พระไตรปิฎก โดยนับเอาวันขึ้น 1 ค่ำเดือน

บุญตักบาตร ต่อด้วย ฟังเทศน์มหาชาติแบบประยุกต์ 2 ธรรมาส์ ถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระเจ้ายุคลี เพื่อความเป็นสิริมงคล ทั้งแก่ตนเอง ครอบครัว ครูอาจารย์ และคนทั้งปวง



9 ตามปฏิทินจีนของทุกปีเป็นวันเริ่มต้น มีกำหนดเวลา 9 วัน จะไปสิ้นสุดในวันขึ้น 9 ค่ำเดือน 9 โดยศาลเจ้าหรือโรงเจแต่ละแห่ง จะกำหนดจัดกิจกรรมกันอย่างยิ่งใหญ่ และเน้นการปฏิบัติธรรม เพื่อความเป็นสิริมงคลเกี่ยวกับเรื่อง

สัตว์ และอาหารคาว จดผักที่มีกลิ่นฉุน 5 ชนิด ได้แก่ กระเทียม กุยช่าย หัวหอม-ต้นหอม หลักเกียว หรือกระเทียมโทนจีน ใบยาสูบ จดดื่มของมีเมา สวมเสื้อผ้าสีขาว ใช้ถ้วยชามแยกจากอาหารคาว และถือศีล 5 คือ เว้นจากการฆ่าสัตว์ เว้นจากการลักทรัพย์ เว้นจากการประพฤติดีกในกาม เว้นจากการพูดเท็จ และเว้นจากการดื่ม อีกทั้งยังได้เจริญจิตภาวนา ชำระล้างร่างกาย และจิตใจให้

ดังกล่าว นายกองค์การบริหารส่วนนครปฐม เปิดเผยว่า จ.นครปฐม เป็นดินแดนแห่งอารยธรรมที่หลากหลาย มีพี่น้องชาวไทย และชาวจีนอาศัยอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ฟังพาสัยซึ่งกันและกัน ผสมผสานกลมกลืนกันทั้งศิลปะ วัฒนธรรม ประเพณี รวมถึงเทศกาลกินเจ ซึ่งจัดยิ่งใหญ่ทุกปี องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครปฐมในนามขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้ร่วมสืบสานประเพณีกินเจมาอย่างต่อเนื่องทุกปี

ในส่วนของ จังหวัดนครปฐม โรงเจหลายแห่งก็ได้จัดงานยิ่งใหญ่ มีอาหารสำหรับผู้ถือศีลได้รับประทานฟรี อาทิ ศาลเจ้าเหียนเต๋าคั่ว-ปิ่นแท่ง หรือโรงเจชอย 2 ถนนชัยพระ เขตเทศบาลนคร นครชัยศรี โรงเจยังเฮงตัว ตั้งอยู่ริมแม่น้ำท่าจีน หลังตลาดนัดไฟฟ้า กำหนดจัดพิธีกินเจ 10 วัน เริ่มวันที่ 4 ต.ค. เวลา 13.00 น. พิธีทางมาถือศีลปฏิบัติธรรม สำหรับปีนี้กำหนดจัด

4-13 ต.ค. โดยในวันที่ 8 เวลา 14.00 น. จะมีพิธีขอมากรรม 3 กพ ทุกคนจะต้องแต่งกายด้วยชุดขาวเข้าร่วมพิธี ส่วนที่อำเภอเมืองนครปฐม จัดต่อเนื่องกันมาตั้งแต่สมัยปลายจีน หลังตลาดนัดไฟฟ้า กำหนดจัดพิธีกินเจ 10 วัน เริ่มวันที่ 4 ต.ค. เวลา 13.00 น. พิธีทางมาถือศีลปฏิบัติธรรม สำหรับปีนี้กำหนดจัด



ประทานพรอันศักดิ์สิทธิ์ให้แก่ชาวนครชัยศรี พร้อมอาหารเจกินฟรีทุกวัน

ส่วนที่วัดธรรมปัญญารามบางม่วง เข้าขอวัดเทียนดัด ค.บางช้าง อ.สามพราน จ.นครปฐม กำหนดจัดพิธีกินเจระหว่างวันที่ 4-14 ต.ค. 56 พร้อมถือศีลปฏิบัติธรรม โดยใน



สัตว์ และอาหารคาว จดผักที่มีกลิ่นฉุน 5 ชนิด ได้แก่กระเทียม กุยช่าย หัวหอม-ต้นหอม หลักเกียว หรือกระเทียมโทนจีน ใบยาสูบ จดดื่มของมีนเมา สวมเสื้อผ้าสีขาว ใช้ถ้วยชามแยกจากอาหารคาว และถือศีล 5 คือ เว้นจากการฆ่าสัตว์ เว้นจากการลักทรัพย์ เว้นจากการประพฤติดินในกาม เว้นจากการพูดเท็จ และเว้นจากการดื่ม อีกทั้งยังได้เจริญจิตภาวนา ชำระล้างร่างกาย และจิตใจให้



9 ตามปฏิทินจีนของทุกปีเป็นวันเริ่มต้น มีกำหนดเวลา 9 วัน จะไปสิ้นสุดในวันขึ้น 9 ค่ำเดือน 9 โดยศาลเจ้าหรือโรงเจแต่ละแห่ง จะกำหนดจัดกิจกรรมกันอย่างยิ่งใหญ่ และเน้นการปฏิบัติธรรมเพื่อความเป็นสิริมงคลเกี่ยวกับเรื่อง

ดังกล่าว นายกองตริพิหาร์ เนียะแก้ว นายก อบจ.นครปฐม เปิดเผยว่า จ.นครปฐม เป็นดินแดนแห่งอารยธรรมที่หลากหลาย มีพี่น้องชาวไทย และชาวจีนอาศัยอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข พึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน ผสมผสานกลมกลืนกันทั้งศิลปะ วัฒนธรรม ประเพณี รวมถึงเทศกาลกินเจ ซึ่งจัดยิ่งใหญ่ทุกปี องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครปฐมในนามขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้ร่วมสืบสานประเพณีกินเจมาอย่างต่อเนื่องทุกปี

สำหรับปีนี้ คณะผู้บริหารได้ร่วมกับ ส.อบจ. ผู้นำชุมชน ข้าราชการ และพนักงาน จัดทำอาหารเจไว้สำหรับผู้ถือศีลรับประทานฟรีตั้งแต่เวลา 11.00-18.30 น. เริ่มวันเสาร์ที่ 5-13 ค.ค.นี้ โดยวันแรกช่วงเช้า เวลา 07.00 น. พิธีทำ

ในส่วนของ

จังหวัดนครปฐม โรงเจหลายแห่งก็ได้จัดงานยิ่งใหญ่ มีอาหารสำหรับผู้ถือศีลได้รับประทานฟรี อาทิ ศาลเจ้าเหียนเต๋าคิ้ว-ปิ่นแท่ง หรือโรงเจซอย 2 ถนนชัยพระ เขตเทศบาลนครนครปฐม จัดต่อเนื่องกันมาตั้งแต่สมัยปลายรัชกาลที่ 4 ทุกปีจะมีผู้ศรัทธาจากทั่วสารทิศเดินทางมาถือศีลปฏิบัติธรรม สำหรับปีนี้กำหนดจัด



ระหว่างวันที่ 4-14 ค.ค. เริ่มเวลา 13.00 น. พิธีอัญเชิญเทพเจ้า 9 พระองค์ แห่รอบเมืองนครปฐม เพื่อประทานพร และความเป็นสิริมงคลให้ชาวนครปฐม นอกจากนี้ยังมีโรงเจเป่ากึ่งเต็ง ตลาดเก่าซอย 1 ทุกปีจะมีผู้ถือศีลจากต่างประเทศ อาทิ สิงคโปร์ มาเลเซีย เดินทางมาปฏิบัติธรรมกันเป็นจำนวนมาก ส่วนที่โรงเจใต้กลิม กม. 13 ถนนมาลัยแมน ต.ทัพหลวง อ.เมืองนครปฐม ซึ่งเป็นที่ประดิษฐานองค์จำลองเจ้าแม่ลิ้มกอเหนี่ยว มีกำหนดจัดพิธีกินเจวันที่

4-13 ค.ค. โดยในวันที่ 8 เวลา 14.00 น. จะมีพิธีขอขมากรรม 3 ภพ ทุกคนจะต้องแต่งกายด้วยชุดขาวเข้าร่วมพิธี ส่วนที่อำเภอ นครชัยศรี โรงเจยังเฮงตัว ตั้งอยู่ริมแม่น้ำท่าจีน หลังตลาดนัดไฟฟ้า กำหนดจัดพิธีกินเจ 10 วัน เริ่มวันที่ 4 ค.ค. เวลา 13.00 น. พิธีอัญเชิญลูกใจไว้แห่รอบชุมชนตลาดทรัพย์ดิน

ประทานพรอันศักดิ์สิทธิ์ให้แก่ชาวนครชัยศรี พร้อมอาหารเจกินฟรีทุกวัน

ส่วนที่วัดธรรมปัญญารามบางม่วง เจ้าขอวัดเทียนดัด ต.บางช้าง อ.สามพราน จ.นครปฐม กำหนดจัดพิธีกินเจระหว่างวันที่ 4-14 ค.ค. 56 พร้อมถือศีลปฏิบัติธรรม โดยใน

วันที่ 9 เวลา 19.00 น. จะมีพิธีลอยกระทง สะเดาะเคราะห์บริเวณหน้าวัดริมแม่น้ำท่าจีน ผู้สนใจเดินทางไปร่วมถือศีลปฏิบัติธรรมได้ อาหารเจ สามารถรับประทานได้ทุกคน ไม่จำกัดเพศ อายุ หรืออาชีพ ไม่ว่าจะเป็นคนรวยหรือคนจน แต่หากจะให้ได้ความสมบูรณ์ตามหลักปฏิบัติ อย่างน้อยก็ต้องรักษาศีล 5 แต่งกายด้วยเสื้อผ้าสีขาว อาจจะมีวันเดียว 3 วัน 5 วัน หรือมีเดือนเดียวล้วนแต่เป็นประโยชน์แก่ผู้ปฏิบัติทั้งสิ้น.

บดินทร์ชัย เกรียงไกรชาญ