

เทศบาลหนองลานจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ ให้ 'ไม้ใกล้ฝั่ง' กับอ้อม-นอมนุ่น-สุขใจยามชรา

"ผู้สูงอายุ" มีไม่น้อย ที่เป็นผู้สร้าง 4,311 คน มีผู้สูงอายุ 492-500 คน จึงกำหนดรูป สูงอายุในหมู่บ้านให้มีกิจกรรมหลังจากทำอาชีพ



“ผู้สูงอายุ” มีไม่น้อย ที่เป็นผู้สร้าง ประโยชน์ให้แก่ชาติบ้านเมืองมามากมาย แม้แต่จะพ้นวัยทำงานไปแล้วก็ควรจะให้ ความสำคัญ เพราะท่านเหล่านั้นเป็นประชาชนคน หนึ่งที่อยู่ร่วมโลก การให้ความสำคัญกับผู้สูง อายุ เป็นสิ่งหนึ่งที่เตือนใจให้บรรดาลูกหลาน ทั้งหลายหันมามอง และเอาใจใส่บุคคล สำคัญเหล่านี้ที่เป็น คนใกล้ตัว ที่ได้ชื่อว่า “ไม่ใกล้ฝั่ง”

เกี่ยวกับเรื่องนี้ เทศบาลตำบลหนอง ลาน อ.ท่ามะกา จ.กาญจนบุรี เล็งเห็น ความสำคัญของผู้สูง อายุในพื้นที่ จึงได้จัด ตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ ขึ้น โดย นายวิวัฒน์ ตั้งสุวรรณวงศ์ นายก เทศมนตรีเทศบาลตำบลหนองลาน กล่าวว่า ปัจจุบันรัฐบาลมีนโยบายการพัฒนาคุณภาพ ชีวิตของผู้สูงอายุในทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นสังคม เศรษฐกิจ ให้มีรายได้ มีความอบอุ่น สุขใจใน การดำรงชีวิตอยู่ในสังคม ภายใต้โครงการศูนย์

4,311 คน มีผู้สูงอายุ 492-500 คน จึงกำหนดรูปแบบและวิธีการดำเนินงานตามโครงการ โดยเอา ความสนใจของผู้สูงอายุเป็นศูนย์กลางเพื่อพัฒนา คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล 5 ด้าน คือ กินอิ่ม นอนอุ่น สุขใจ มีรายได้ และปลอดภัยจากโรค และอุบัติเหตุในครัวเรือน โดยโรงเรียนผู้สูงอายุจะ

สูงอายุในหมู่บ้านให้มีกิจกรรมหลังจากทำอาชีพหลักแล้ว ได้ความสุขกลับบ้าน คนได้ไปดูงาน ที่ จ.พะเยา โดยผู้สูงอายุที่นั่นมีปัญหาเป็นโรค เครียด ฆ่าตัวตาย เนื่องจากลูกไม่มีเวลามาดูแล ดังนั้นทางเทศบาลตำบลหนองลานไม่ต้องการ ให้ผู้สูงอายุในพื้นที่เป็นโรคเครียด จึงอาสาเอื้อม



เป็นสถานที่ที่ให้ผู้สูงอายุมีความสุข อยู่ร่วมกับ สังคมในวัยใกล้เคียงกันราบรื่น มีสุขภาพที่ดี ทั้ง ร่างกายและจิตใจ มีอายุยืนยาวกว่าที่เป็น ด้าน นางสุดา ภูระหงษ์ อายุ 60 ปี ผู้ ช่วยหัวหน้าฝ่ายกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ เทศบาล ตำบลหนองลาน กล่าวว่า ดีใจที่ผู้นำท้องถิ่นเล็ง

มือมาช่วยดูแลแทนลูก หลานที่ไม่มีเวลา อยู่ บ้านก็เจ็บเหงา แต่ เมื่อมาเข้าโรงเรียนผู้ สูงอายุก็เรียนรู้หลาย อย่าง เช่น มีการสอน ภาษาต่างประเทศวัน เครียด เนื่องจากไม่มีอะไรจะทำ แต่เมื่อได้มา ละคำ การทำสมุนไพร ร่วมกิจกรรมแล้วส่งผลทำให้พวกตนสบายใจ สานตะกร้า ทำให้มีราย และสนุกเร้าใจกับกิจกรรมต่าง ๆ ที่เทศบาล ได้เตรียมจากการทำงาน จัดให้ โดยเมื่อก่อนตนเป็นโรคหัวใจ หมอ บอกว่าคนที่ เป็นโรคหัวใจต้องช่วยตัวเองให้

ขณะที่ นาง ทองหล่อ งานทอง อายุ 63 ปี นักเรียนผู้สูง อายุ เทศบาลตำบลหนองลาน กล่าวว่า รู้สึก ดีที่ได้เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ทำให้จิตใจสบาย ขึ้น เพราะอยู่บ้านกันสองคนตายายลูก ๆ ก็ ไปทำงานกันหมด แต่เมื่อทางเทศบาลจัดตั้ง



วิวัฒน์ ตั้งสุวรรณวงศ์

เหมือนคนซึมเศร้า หลงลืม ที่สำคัญ มีอาการ เครียด เนื่องจากไม่มีอะไรจะทำ แต่เมื่อได้มา ละคำ การทำสมุนไพร ร่วมกิจกรรมแล้วส่งผลทำให้พวกตนสบายใจ สานตะกร้า ทำให้มีราย และสนุกเร้าใจกับกิจกรรมต่าง ๆ ที่เทศบาล ได้เตรียมจากการทำงาน จัดให้ โดยเมื่อก่อนตนเป็นโรคหัวใจ หมอ บอกว่าคนที่ เป็นโรคหัวใจต้องช่วยตัวเองให้ มาก ๆ เพราะหมอช่วยได้แค่ส่วนหนึ่งเท่านั้น แต่พอได้มาเข้าโรงเรียนผู้สูงอายุแล้วมีความ รู้สึกว่าโรคหัวใจหายไปด้วย และในอนาคต ข้างหน้าจะมีคนมาให้ความรู้เรื่องสมุนไพรที่ ผลิตจากดอกอัญชัน ฟ้าทะลายโจรด้วย ถือว่า เป็นเรื่องที่น่ายินดีมาก

วัยชรา...ถือเป็นวัยที่ควรให้ความ



พัฒนาผู้สูงอายุตำบล ก็ทุกตำบลจะต้อง มีกิจกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุให้ครบทุกตำบลภายในปี 2559 โดยเริ่มตั้งแต่ปี 2556 ซึ่งสังคมตำบล หนองลานเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผู้สูงอายุร้อยละ 11.69 ของจำนวนประชากรทั้งหมดรวม

เห็นความสำคัญของผู้สูงอายุในพื้นที่และได้ตั้ง โรงเรียนผู้สูงอายุขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุในตำบลมี ความสุข ไม่เครียด และได้บุญที่ได้ทำให้ผู้สูง อายุสนุกสนาน เพราะเมื่อก่อนคนแก่ส่วนใหญ่ เข้าก็จะนั่งกรีดข้าวโพดไม่ค่อยได้คุยกัน แต่เมื่อ ได้เข้าโรงเรียนผู้สูงอายุแล้วดี เนื่องจากได้ช่วยผู้

โรงเรียนผู้สูงอายุขึ้น นายกเทศมนตรีเทศบาล ตำบลหนองลาน และสมาชิกสภาเทศบาล ได้มาชักชวนให้มาเข้าร่วมกิจกรรมกับทาง โรงเรียนผู้สูงอายุ โดยมีการสวดมนต์ ฟังพระ เทพนม อ่าน-เขียนหนังสือ ร้องเพลง ออกกำลังกายด้วยไม้พลอง ทำให้จิตใจดี จากเมื่อก่อน

เคารพนับถือ ให้การดูแล โดยเฉพาะผู้ที่ยังมี พ่อ-แม่อยู่ให้ดูแล...ควรให้ความห่วงใยอย่าง ใกล้ชิด เพราะท่านคงอยู่กับเราไม่นาน...หาก ท่านจากไปแล้ว...จะได้ไม่มานั่งเสียใจในภายหลังว่า...ไม่ได้ตอบแทนพระคุณท่านเลย.

จตุพร สุขอินทร์