

ราชบุรีต้นนโยบายแพทย์วิถีธรรม

แนะ 9 ข้อ-ผู้ป่วยลดใช้ยา

นพ.บุญเรือง หุชัยแสงรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุข จังหวัดราชบุรี (นพ.สสจ.) กล่าวว่า สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดราชบุรี (สสจ.) ได้ประกาศใช้นโยบายหลักด้าน สาธารณสุข 3 ข้อ ประกอบด้วย 1.ใช้หลักการแพทย์วิถีธรรมเต็มพื้นที่ จ.ราชบุรี โดยตั้งเป้าให้ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ใช้ยาแผนปัจจุบันลดลง 50 เปอร์เซ็นต์ ภายใน 2 ปี 2.ปฏิรูประบบสุขภาพของสถานพยาบาลทั้ง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงพยาบาลชุมชน และ โรงพยาบาลทั่วไป ให้เป็นโรงพยาบาลสถานธรรม มาแล้ว รู้สึกสบาย และ 3.ใช้กระบวนการลูกเสือในการถ่ายทอด หลักการดำเนินงานตามข้อ 1 และ 2 ผ่านอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่ จ.ราชบุรี 12,000 คน

“การแพทย์วิถีธรรม หมายถึง หลักการดูแลสุขภาพ ตามแนวทางของหมอเขียว หรือ นายใจเพชร กล่าจน ที่ จะเน้นเรื่องการพึ่งตนเอง ซึ่งก่อนที่จะประกาศใช้นโยบาย นี้ ใน จ.ราชบุรี ได้ศึกษาข้อมูล สอบถามคนไข้ที่เคยใช้ แนวทางของหมอเขียว รวมทั้งสอบถามไปยังกระทรวง

สาธารณสุข (สธ.) ซึ่งถือว่าเป็นการแพทย์ทางเลือกที่สำคัญ คนที่เข้ารับการอบรมจากศูนย์ของหมอเขียวจะไม่ เสียค่าใช้จ่าย โดยที่ จ.ราชบุรี มีศูนย์อบรมแนวทางของ หมอเขียวอยู่ที่ อ.โพธาราม” นพ.บุญเรืองกล่าว

นพ.บุญเรืองกล่าวว่า ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและ ความดันโลหิตสูงต้องใช้แนวทางนี้เป็นหลัก ซึ่งหลักสูตร การดูแลสุขภาพตนเองของหมอเขียวมี 9 ข้อ คือ 1.การ รับประทานสมุนไพรปรับสมดุล ด้วยการดื่มน้ำสมุนไพร ฤทธิ์เย็น เช่น ย่านาง ใบเตย บัวบก หววกกล้วย และผักบุ้ง เป็นต้น 2.กัวชาหรือขูดชาหรือขูดพิษหรือขูดลม 3.การ สอนล้างลำไส้ใหญ่(ดีท็อกซ์)ด้วยสมุนไพร 4.การแช่มือ แช่เท้าในน้ำสมุนไพร 5.การพอก ทา หยอด ประคบ อบ อาบด้วยสมุนไพรที่ถูกต้อง เมื่อใช้แล้วรู้สึกสบาย 6.การออกกำลังกาย กอดขูดลมปราณ โยคะ ภายหลังการที่ ถูกต้อง 7.การรับประทานอาหารปรับสมดุลร่างกาย 8.ใช้ ธรรมชาติ ทำใจให้สบาย ผ่อนคลายความเครียด และ 9.รู้เขารู้จักให้พอดี