



ชีวิตกับธรรมชาติ

ความเข้าใจว่าดินหมอนอาหารของตัวหมอนปลูกได้เฉพาะพื้นที่ภาคอีสานหรือภาคเหนือเท่านั้น เพราะมีอาชีพปลูกหมอนเลี้ยงไหม แต่แท้จริงแล้วดินหมอนปลูกได้ทั่วทุกภาคของประเทศไทย ความสำเร็จของการปลูกดินหมอนเพื่อผลิตชาเขียวใบหมอนของกลุ่มแม่บ้านเล็ก ๆ ใน จ.กาญจนบุรี เป็นเครื่องยืนยันว่าพืชชนิดนี้สามารถเติบโตได้ทั่วประเทศจริง ๆ

การเริ่มต้นทำชาใบหมอนออกขายของกลุ่มแม่บ้านใน ต.เกาะสำโรง อ.เมือง จ.กาญจนบุรี ภายใต้การนำของ กาญจนา คูหากาญจน์ ใน พ.ศ. 2542 และได้มีการพัฒนาจนผลิตภัณฑ์ชาเขียวใบหมอนได้รับรางวัลชนะเลิศโอท็อปแชมเปียน ในระดับ 5 ดาว จากกลุ่มแม่บ้านแปรเปลี่ยนเป็นรูปบริษัท ซี.เค.อินดัสทรี (2000) จำกัด ในปี 2543 ด้วยทุนทะเบียน 5,000,000 บาท โดยได้ลงทุนนำเข้าเครื่องจักรจากญี่ปุ่นมาผลิตชาเขียวที่ได้มาตรฐาน จากเดิมที่ใช้แรงงานผลิตด้วยมือ ปรับให้กลุ่มแม่บ้านเข้ามาทำงานในรูปแบบ

รับมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ IFOAM คือเรื่องของระบบน้ำ เพราะการทำเกษตรหลายแห่งต้องพึ่งแหล่งน้ำสาธารณะ เมื่อต้องปรับเปลี่ยนมาเป็นเกษตรอินทรีย์ ไม่สามารถควบคุมน้ำได้เพราะบางครั้งแปลงปลูกข้างเคียงยังใช้สารเคมีทำให้ไหลลงสู่แหล่งน้ำ โชคดีว่าพื้นที่ปลูกดินหมอนในพื้นที่ร่วม 100 ไร่ มีแหล่งน้ำอยู่ในพื้นที่จึงง่ายที่จะควบคุมจนสามารถยื่นขอมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ได้ในที่สุด นอกจากนี้ยังมีการใช้สารไล่แมลง ปุ๋ย สารสกัดชีวภาพ ทั้งหมด โดยอาศัยความถี่ในการใช้ทำให้มีคุณภาพเข้มข้นเท่ากับสารเคมี

สำหรับคุณสมบัติของดินหมอนนั้น คุณ

เครื่องสำอางได้สกัดสารตัวนี้ไปใช้ในผลิตภัณฑ์บำรุงผิวด้วย

จากสำรวจคุณเห็นว่าดินหมอนนั้นเป็นพืชที่ควรมีอยู่ทุกบ้าน เพราะเป็นต้นไม้ที่ปลูกง่าย ชอบแสงแดด โดยเมื่อปลูกไปครบ 6 เดือน ต้นจะมีความสูงราว 2 เมตร แล้วตัดลงเหลือเพียงหนึ่งเมตร เพื่อให้ต้นแตกใบ สามารถนำไปมาปรุงอาหารรับประทานได้โดยเลือกใบกลางแก่กลางอ่อน รวมทั้งลูกหมอนมีสารกาบาเช่นเดียวกัน อีกทั้งชาเขียวใบหมอนไม่มีสารคาเฟอีนเหมือนกับชาอื่น ปัจจุบันต้นกล้าของดินหมอนขายในพื้นที่กรุงเทพฯ ต้นละ 80 บาท



ใบหมอน'พืชที่ควรมีทุกบ้าน



ของพนักงานบริษัทแทน ภายใต้การบริหารของคุณกาญจนาและครอบครัว ขณะเดียวกันได้ให้ความมั่นใจกับผู้บริโภคด้วยการยกระดับกระบวนการผลิต ด้วยมาตรฐานการผลิตในระบบ GMP และ HACCP และได้รับการรับรองจากสำนักงานมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ ทำให้ชาเขียวใบหมอนใบแบรนด์กาญจนา สามารถส่งขายได้ทั่วโลก ทั้งญี่ปุ่น อเมริกา แคนาดา โดยเฉพาะมาตรฐานเกษตรอินทรีย์ IFOAM (International Federation of Organic Agriculture Movements) ทำให้ผลิตภัณฑ์ชาเขียวจากบริษัท ซี.เค.ฯ คือผลิตภัณฑ์ชาเขียวใบหมอนรายแรกในประเทศไทยที่ได้รับมาตรฐาน IFOAM จากมาตรฐานทั้งหมดทำให้บริษัทได้รับความน่าเชื่อถือจนมีหลายผู้จำหน่ายชาเขียวใบหมอนทั้งในและต่างประเทศมาจ้างให้บริษัทผลิตสินค้าให้โดยไม่คิดแบรนด์อื่น ๆ หลายแบรนด์

คุณกาญจนา ในตำแหน่งกรรมการผู้จัดการบริษัทเล่าว่า จุดที่ควบคุมยากของการได้

กาญจนามองว่าทั้งลูกหมอนและใบหมอนมีสารกาบา คุณสมบัติเดียวกับข้าวกล้องงอก สารกาบาตัวนี้ช่วยบำรุงระบบประสาททำให้อ่อนหลับสบาย และช่วยปรับความดันโลหิตทั้งผู้ที่มีความดันโลหิตสูงและความดันโลหิตปกติสามารถดื่มชาใบหมอนแทนน้ำได้ แต่คนที่มีความดันต่ำแนะนำอย่าดื่มแทนน้ำระยะแรกค่อย ๆ ดื่มทีละแก้วจะช่วยปรับความดันให้เป็นปกติ และยังมีส่วนไฟโนทอลที่จะไปช่วยลดไขมันที่เกาะผนังเส้นเลือดแดง ทำให้ระบบไหลเวียนของเลือดดี ในประเทศญี่ปุ่นนำใบหมอนมาอัดเป็นเม็ดรับประทาน เพราะใบหมอนจะไปช่วยลดสารที่ช่วยดูดซึมน้ำตาลจากลำไส้เล็ก ทั้งนี้ร่างกายคนเราไม่ควรกินน้ำตาลเกิน 6 ช้อนชาต่อวัน แต่ปัจจุบันคนนิยมบริโภคอาหารที่มีน้ำตาลสูงโดยเฉพาะเบเกอรี่ ทำให้ร่างกายได้รับความดัน นอกจากนี้ยังมีสารคาไลเซแพะช่วยปรับสภาพผิวให้ขาวขึ้น ในวงการ

“ดินหมอนถ้ามีไว้บ้านละต้นจะดีมาก เพราะคนภาคอีสานใส่ในต้มไก่ แกง แต่โดยส่วนตัวนำมาตัดแปลงทำขนมข้าวได้หลายอย่าง เช่น ไข่เจียวใบหมอน แกงส้มส้มตำ ผัดผัก แกงส้ม ซึ่งมีการดองมีไนโตรเจนร่างกายต้องการถึง 13 ชนิด อย่างในใบหมอนบดใส่ในเค้ก คุกกี้ คนญี่ปุ่นบดใส่ข้าว มีแคลเซียมสูงถึง 61 มิลลิกรัมต่อ 100

กรัม ถ้าคนไทยมีปลูกบ้านละต้นจะช่วยห่างไกลจากโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน” ผู้บริหารบริษัทชาเขียวใบหมอนย้ำถึงคุณค่าของดินหมอน.



กาญจนา-คูหากาญจน์