

เกิดเหตุสุดดขึ้นอีกจนได้เมื่อ น.ส.  
ไวยรัลย์ ยิมละมัย อายุ 22 ปี นักศึกษา  
คณะวิศวกรรมศาสตร์ เอกคอมพิวเตอร์  
มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขต  
พระราชวังสนามจันทร์ จ.นครปฐม  
ตัดสินใจคิดสั้นใช้อาวุธปืนขนาด .38  
ยิงตัวตาย

ตายเพราะความเครียดกับปัญหา  
การเรียนที่คิดว่าตนเองเรียนไม่  
ไหว ก่อนหน้านั้นแก้ปัญหาโดย  
ดร็อปการเรียนไว้ แต่แล้วความ  
เครียดก็สะสมขึ้นเรื่อยๆ จนถึงขั้น

สดจาก  
สนามข่าว

กลายเป็นคนนั่งเจียนกับเนื้อเก็บ  
ตัว กระทั่งตัดสินใจก่อเหตุฆ่า  
ตัวตาย

ย้อนไปดูเหตุสุดดครั้งนี้เกิดตอน  
สายวันที่ 14 พ.ค. พ.ต.ท.นาวัน ทรง  
หล่อ สารวัตรเวร สภ.นครชัยศรี  
จ.นครปฐม รับแจ้งว่ามีคนยิงตัว  
ตายภายในร้านขายของชำ ซอยวัด  
ศรีมหาโพธิ์ 53/19 หมู่ 3 ต.วัดละมุด  
อ.นครชัยศรี จ.นครปฐม จึงรายงาน

# สลดชีวิตน.ศ. ศิลปากร เครียดเรียน-ยิงตัวตาย 'จิตแพทย์'แนะวิธีแก้



สภาพศพผู้ตาย

แยกตัวออกจากสังคม กินไม่ได้ นอนไม่  
หลับ เริ่มพูดทำนองว่าตัวเองไร้ค่า ไม่มี  
ความสามารถ ไม่ควรจะมีชีวิตอยู่

พ่อแม่ที่สังเกตว่าลูกมีอาการ  
ลักษณะนี้ ควรเรียกลูกมาพูดคุย  
กัน ถามว่าเป็นอะไร ถ้าคิดว่าน่า  
จะเป็นอาการของโรคซึมเศร้าแล้ว  
ให้ถามตรงๆ เลยว่า คิดที่จะ  
ทำร้ายตัวเองหรือไม่ พ่อแม่บาง  
คนไม่กล้าถาม เพราะกลัวว่าจะ  
กระตุ้นให้เด็กคิดสั้นจริงๆ แต่  
จริงๆ แล้วเป็นการป้องกัน หลัง  
จากนั้นก็พามาให้หมอประเมิน

พญ.วิมลรัตน์กล่าวอีกว่า อาการซึม  
เศร้าเกิดขึ้นได้กับทุกคน จึงควรเรียนรู้

ผู้บังคับบัญชาทราบและร่วมเดินทางไปตรวจสอบ พร้อมพ.ต.อ.สุรศักดิ์ ปิ่นทอง ผกก.สภ.นครชัยศรี พ.ต.ท.ไชยศ มุกดาหาร รอง ผกก.ป.ชุดสืบสวน สภ.นครชัยศรี แพทย์เวร ร.พ.นครชัยศรี และมูลนิธิศุขศาลาฯเคราะห์นครปฐม ที่นั่นพบศพ น.ส.ไวยรัลย์ ยิ้มละมัย อายุ 22 ปี นักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์ เอกคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์ จ.นครปฐม สภาพศพนอนหงายศีรษะฟิง กำแพงเสียชีวิตจมน้ำเลือด สวมเสื้อยืดสีชมพู กางเกงยีนส์ขาสั้น สีน้ำเงิน มีบาดแผลถูกยิงด้วยอาวุธปืนขนาด .38 เข้าที่ขมับซ้ายทะลุขวา นอกจากนี้ ยังพบปลอก

กระสุนปืนตกอยู่จำนวน 2 ปลอก บริเวณหลังคามีรุกระสุนเจาะอยู่ 1 รู พบอาวุธปืนที่ก่อเหตุตกอยู่ จึงเก็บไว้เป็นหลักฐาน

**ส**อบถาม นางดวงงาม ยิ้มละมัย อายุ 39 ปี มารดาของผู้ตาย ให้การว่า ก่อนเกิดเหตุขึ้นชายของอยู่หน้าร้าน ส่วนผู้ตายก็มาช่วยงานตามปกติ แต่ลักษณะคล้ายกับคิดเรื่องอะไรอยู่ เดินวนไปเวียนมาอยู่หลายรอบ แต่ก็ไม่ได้อะไรอะไร สักพักก็เดินหายเข้าไปในห้องนอน จากนั้นก็ได้ยินเสียงปืนดัง 2 นัดติดกัน ตนตกใจมากจึงรีบวิ่งเข้าไปดู

ก็พบว่าลูกสาวใช้ปืนยิงตัวตายแล้ว ส่วนนายสมชาย ยิ้มละมัย อายุ 46 ปี บิดาของผู้ตาย ให้การว่า ตอนเกิดเหตุตนไม่อยู่บ้าน ขับรถ

ออกไปดูทุ่งนาที่กำลังจะเกี่ยวข้าว ปล่อยให้ภรรยาและลูกสาวช่วยกันขายของตามลำพัง จากนั้นภรรยาได้โทรศัพท์มาบอกว่า ลูกสาวยิงตัวตายอยู่ในห้องนอนจึงรีบกลับมาที่บ้านพัก

“ลูกสาวเรียนอยู่คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร กำลังจะขึ้นชั้นปีที่ 3 ปกติแล้วหลังเลิกเรียนก็จะกลับมาช่วยขายของ แต่มาในระยะหลัง ชอบบ่นให้ฟังบ่อยๆ ว่าเครียดเรื่องการเรียน เรียนยากขึ้น ลูกบ่นอ่านหนังสือไม่รู้เรื่อง ปวดหัวจนต้องกินยาคลายเครียด จากเด็กร่าเริงกลายเป็นคนเงียบขรึม โดยขออนุญาตครีโอลการเรียนปี 2 ในภาคเรียนใหม่นี้ เพราะเรียนไม่ไหวจริงๆ จึงให้หยุดเรียนแล้วมาช่วยขายของที่ร้าน จนกระทั่งมาเกิดเหตุไม่คาดฝัน” นายสมชายกล่าว

พ่อผู้ตายยังบอกอีกว่า เมื่อสองวันที่ผ่านมาลูกสาวได้มาบอกว่า กลัวจะทำให้พ่อแม่เสียใจ อับอาย เพราะเรียนไม่ไหว แต่ตนก็พยายามพูดคุยกับผู้ตายมากขึ้นเพราะเป็นห่วง และได้แต่ปลอบใจว่าไม่เป็นไร ไม่คิดว่าลูกจะมาฆ่าตัวตายแบบนี้

ตำรวจส่งศพผ่าพิสูจน์ที่สถาบันนิติเวชเพื่อหาสาเหตุการตายต่อไป

เกี่ยวกับการตายเพราะเครียดเรื่องเรียน ทำให้ พญ.วิมลรัตน์ วัณเพ็ญ รอง ผอ.ฝ่ายการแพทย์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นราชนครินทร์ ออกมาแสดงทัศนะเรื่องนี้ว่า ส่วนใหญ่คนที่คิดฆ่าตัวตายมักมีสาเหตุมาจากการป่วยด้วยโรคซึมเศร้า คิดว่าชีวิตล้มเหลว ไม่มีทางออก ถึงขั้นกระทบต่อการงานหรือการเรียน วิธีการสังเกตว่าตัวเองป่วยเป็นโรคซึมเศร้าหรือไม่ นั้น เบื้องต้นจะสังเกตได้ว่า ผู้ป่วยมักจะบ่นแต่เรื่องเดิมๆ



น.ส.ไวยรัลย์ ยิ้มละมัย

ที่จะจัดการกับความเครียดของตัวเอง วิธีการคือให้ตั้งใจ และมีสมาธิ เพราะคนที่เครียดมักคิดถึงแต่ปัญหา แต่ไม่คิดหาทางออก จากนั้นให้หายใจเข้าออกลึกๆ แล้วเอากะดาษปากกามาเขียนว่า มีทางออกใดที่เป็นไปได้บ้าง ถ้าเครียดจากการเรียนก็อาจจะครีโอลไว้ก่อน เมื่อรวบรวมทางออกได้แล้วก็ต้องลงมือทำ คนส่วนใหญ่คิดแล้วไม่ปฏิบัติ จึงแก้ปัญหาลำไม่ได้

พญ.วิมลรัตน์กล่าวว่า ปัจจุบันคนไทยอายุ 18 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มป่วยเป็นโรคซึมเศร้ามากขึ้น กระทรวงสาธารณสุขเองก็มีเป้าหมายที่จะลดจำนวนผู้ป่วยโรคซึมเศร้า โดยปัจจุบันมีสายด่วน 1323 ของกรมสุขภาพจิต ซึ่งจะมีนักจิตวิทยาคอยให้คำปรึกษาตลอด 24 ชม.

เพราะทุกปัญหาย่อมมีทางแก้ไข?

วันชัย พูลเพิ่มพันธ์  
ยุวณิต สังวาลย์พานิช  
วิภาวี จุฬามณี เรื่อง/ภาพ



เก็บหลักฐานที่เกิดเหตุ