

โครงการจำหน่ายข้าวล้มเหลวของรัฐบาลกลายเป็นหนังสือสีขาวที่ น่าติดตาม การลดราคาจำหน่ายข้าวจาก 15,000 บาทต่อตันเหลือ และยังมีผลพล 13,000-12,000 บาทต่อตัน ทำให้ชาวนาแทบล้มทั้งยืน ไนจะ นำมาเป็นส่วนค ทั้งนี้ ปัญหาข้าวล้มสต็อก ข้าวเน่า ข้าวใช้สารเคมีเกินขนาด เพื่อรักษาคุณภาพ ทั้งนี้ กฎาคม ข้าวเหล่านี้ จึงมีคำแนะนำว่าห้วงเวลานี้การเลือกบริโภคข้าวกล้อง lation ของ กร ปลอดภัยกับสุขภาพเป็นที่สุด ขณะเดียวกันชาวนาต้องหันมาช่วยเหลือตัว ทำหน้าที่สารสีเ เองตามที่นายกรัฐมนตรีเสนอทางออกว่าต้องหันมาผลิตข้าวอินทรีย์ หรือ เรียนรู้การแปรรูปผลิตภัณฑ์ที่มาจากข้าว เพื่อเพิ่มมูลค่า

ชาวบ้านทุ่งสมอ ต.ทุ่งสมอ อ.พนมทวน จ.กาญจนบุรี รับรู้มา ตลอดว่าวิกฤติของราคาข้าวที่ไม่มีเสถียรภาพ การขายข้าวที่ผูกขาดไว้ที่ พ่อค้าคนกลางเพียงอย่างเดียว คือการทำมาหากินที่เสี่ยงเกินไปสำหรับ อาชีพชาวนา ไม่สามารถควบคุมต้นทุนการผลิตที่มาจากค่าปุ๋ยยาได้ เพราะฤดูกาลปลูกข้าวของชาวนาที่นี่ทำปีละครั้งเป็นชาวนาปีทั้งหมด เมื่อ วิเคราะห์ปัญหาของชุมชนออกมา ในปีพ.ศ. 2543 ชาวบ้านทุ่งสมอ 20 คน ได้ลุกขึ้นมารวมตัว นำข้าวมาแปรรูปผลิตเองขายเอง ภายใต้ชื่อ กลุ่ม อาชีพสตรีอาสาพัฒนาเกษตรกรทุ่งสมอ โดยได้ตั้งโรงสีชุมชน เพื่อผลิต “ข้าวกล้องหอมมะลิ ข้าวมันปู ข้าวหอมนิล จำหน่ายใช้ชื่อแบรนด์ ว่า “ทุ่งสมอ” ด้วยคุณสมบัติที่โดดเด่นคือข้าวนาปี ผลิตได้จากท้อง ทุ่ง ในจ.กาญจนบุรี ขบวนการผลิตตามธรรมชาติที่ใช้ปุ๋ยยา น้อยกว่า ข้าวนาปรัง

สินค้าประเภทข้าวกล้องตอบรับกระแสตลาดรักสุขภาพเป็นอย่างดี จนทำให้ผลผลิตของข้าวในพื้นที่ทุ่งสมอไม่ต้องส่งขายพ่อค้าคนกลาง อีกต่อไป แต่นำมาขายให้กับกลุ่มในว่าคาที่เท่าเทียมกับตลาดในสมัยนั้น และในยุคที่มีโครงการจำหน่ายข้าว ราคาข้าวที่รับซื้อของกลุ่มสูงกว่าราคา จำนำของรัฐบาลด้วยซ้ำ เพราะสินค้าได้รับการตอบรับอย่างล้นเหลือ โดย มีช่องทางจำหน่ายทั้งในงานโอท็อป หรือร้านสินค้าสุขภาพทั้งหลาย และสารกษาย อีกทั้งยังรับจ้างผลิตให้กับแบรนด์ข้าวถุงชั้นนำ และจำหน่ายในตลาดต่างประเทศผ่านคนกลางอีกที

แม้สินค้าข้าวกล้องจะขายดี แต่ความข้งสังเกตของสมาชิกใน ทำให้สมองผ่อ กลุ่มเอง ที่เห็นว่าในกระบวนการสีข้าว ส่วนของจมูกข้าวที่เต็มไปด้วย สบาย อีกทั้งย “สารกาบา” หรือ Gamma amino butyric acid (GABA) จึงได้พัฒนา ต่อมไร้ท่อ (An ให้น้มีผลิตภัณฑ์ จมูกข้าว ที่แปรรูปออกมาเป็นเครื่องดื่ม หนั ชนิดผงชงดื่มหลาก รสชาติภายใต้ชื่อแบรนด์ ใน ว่า “รุ่งอรุณ” และ ต่อยอดออกมาเป็นขนม ได้ชื่อแบรนด์ว่า “กูกิ กรอบกรอบ ภาย ี่ว่า ทานแล้วอารมณ์ดี รสช็อกโกแลต โดยได้พัฒนา



สนอง ลั่นใจ

จักรพันธ์ ลั่นใจ

ที่งานข้าวอบเนย ใบเตยจาดำ สมุนไพรในราคากำหนักร้อยละ 25 บาท และยังมิผลพลอยได้ทำให้ชาวบ้านปลูกสมุนไพรใบเตย ข้าว ตะไคร้ เพื่อนำมาเป็นส่วนผสม มีรายได้เพิ่มขึ้น

ทั้งนี้สารกาบา เป็นกรดอะมิโนจากกระบวนการ Decarboxylation ของ กรดกลูตามิก (Glutamic acid) กรดนี้มีความสำคัญในการทำหน้าที่สารสื่อประสาท (Neurotransmitter) ในระบบประสาทส่วนกลาง



ผลิตภัณฑ์จากข้าวคว่ำรางวัลไอทอป 5 ดาว ในปี 2553 นอกจากนี้ยังคว่ำรางวัล งานประกวดด้านการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากข้าว ในงานวิสาหกิจชุมชน จ.นครปฐม ปี 2555 และโครงการผลงานเครือข่ายองค์ความรู้ (KBO) ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ในประเทศ

ปัจจุบันกลุ่มสตรีอาสาพัฒนาเกษตรทุ่งสมอเพิ่มพูนขึ้นจาก 20 คน ในช่วงก่อตั้งเป็น 114 คน เฉลี่ยแล้วแต่ละเดือนสมาชิกจะได้ส่วนแบ่งในปี 2555 ประมาณ 7,000 บาท หลังจากหักต้นทุนค่า

ดำเนินการและเงินทุนหมุนเวียนแล้ว โดยในปี 2555 ที่ผ่านมารายได้ของกลุ่ม



คุณค่าสารกาบาในจมูกข้าวกล้อง ปลดแอกชาวนา 'ทุ่งสมอ'

และสารกาบายังเป็นสารสื่อประสาทประเภทสารยับยั้ง (Inhibitor) โดยจะทำให้หน้าที่รักษาสสมดุลในสมอง ช่วยทำให้สมองผ่อนคลายและนอนหลับสบาย อีกทั้งยังทำหน้าที่ช่วยกระตุ้นต่อมไร้ท่อ (Anterior Pituitary) ซึ่งทำหน้าที่ผลิตฮอร์โมนที่ช่วย

ในการเจริญเติบโต (HGH) ทำให้เกิดการสร้างเนื้อเยื่อ ทำให้กล้ามเนื้อกระชับ และเกิดสาร Lipotropic ป้องกันการสะสมไขมัน ช่วยลดอัตราเสี่ยงของโรคหัวใจ โรคตับ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และช่วยยับยั้งเซลล์มะเร็ง



กรพันธ์ สอนใจ



อยู่ที่ประมาณ 7 ล้านบาท

วันนี้โรงงานผลิตข้าวรุ่งอรุณนอกจากเป็นโรงงานแปรรูปที่ทันสมัยยังเป็นสถานที่ดูงานและเรียนรู้ความสำเร็จของชุมชนที่สามารถต่อยอดผลิตภัณฑ์จากข้าวได้สำเร็จ สร้างงานได้ในพื้นที่ส่วนหนึ่งของความสำเร็จนั้นคือคนรุ่นใหม่ที่ใช้ความรู้ที่เรียนมาพัฒนา

หน้าตาผลิตภัณฑ์ ทำการตลาด หาคำความรู้ทางวิชาการมาสนับสนุนผลิตภัณฑ์เบื้องหลังความสำเร็จในครั้งนี้ ป้าสอนใจในฐานะประธานกลุ่มบอกว่าเพราะลูกดี เมื่อเรียนจบแล้วออกมาช่วยสานต่องานชุมชน

“ผลผลิตข้าวที่มีอยู่ทั่วประเทศ กลุ่มจึงให้ความสำคัญของการ

แปรรูปที่มีต่อผลิตภัณฑ์ เพื่อเพิ่มมูลค่าที่สำคัญยังช่วยสร้างงานให้กับชุมชน ชาวนาที่ทำแล้วขาดทุนฝากว่าควรมาระดมความคิดจากลูกหรือคนในชุมชนให้มาเป็นพลัง ข้าวสามารถแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ได้หลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นขนม เป็นเครื่องสำอาง ให้ข้าวหอมมะลิไทยดังทั่วโลก” สอนใจ ประธานกลุ่มฯบอกเล่าเคล็ดลับความสำเร็จ

ความสำเร็จของกลุ่มอาชีพสตรีอาสาพัฒนาเกษตรทุ่งสมอ อาจจะเมินแรงแบบตาลโตนดให้ชาวนาไทยทั่วประเทศที่กำลังประสบเคราะห์กรรมวิกฤติโครงการจำนำข้าวอยู่ในขณะนี้

ข้าว