

โครงการผักสวนครัวรั้วกินได้

ที่ จ.เพชรบุรี นายพลยุทธ อังกินันทน์ รองนายกเทศมนตรีเมืองเพชรบุรี กล่าวว่า เทศบาลเมืองเพชรบุรี โดยกองสวัสดิการสังคม ดำเนินการ “โครงการผักสวนครัวรั้วกินได้ ปลอดภัยสารพิษ” ซึ่งการปลูกผักไว้รับประทานเอง เป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะทำให้ได้บริโภคผักที่ปลอดภัยจากสารพิษ โดยรณรงค์ให้ประชาชนในชุมชน ปลูกผักสวนครัวไว้รับประทานเอง ทำให้ได้รับสารอาหารครบตามความต้องการของร่างกาย และช่วยลดภาวะค่าครองชีพ ทั้งนี้เราควรบริโภคผักวันละประมาณ 200 กรัม เพื่อให้ร่างกายได้รับแร่ธาตุ และวิตามินอย่างเพียงพอที่สำคัญสามารถปลูกจำหน่ายเป็นอาชีพเสริมได้

สำหรับโครงการดังกล่าว เทศบาลจะแนะนำประชาชนที่เข้าร่วมโครงการถึงปัจจัยต่าง ๆ ในการเริ่มต้นปลูก เช่น การเลือกสถานที่ หรือทำเลปลูกต้องไม่ไกลจากที่พักอาศัยมากนัก เพื่อความสะดวกในการดูแลรักษา และสะดวกในการเก็บมาประกอบอาหารได้ทันทีตามความต้องการ การเลือกประเภทผักสำหรับปลูก

ชนิดของผักที่จะปลูกควรคำนึงถึงการใช้เนื้อที่ให้ได้ประโยชน์มากที่สุด ปลูกผักมากชนิดเพื่อจะได้มีผักไว้บริโภคหลาย ๆ อย่าง เลือกผักที่เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมและปลูกให้ตรงกับฤดูกาล พร้อมแนะนำถึงวิธีการปลูกที่เหมาะสมกับพื้นที่ในเขตชุมชนเมือง เช่น ถ้าบางครัวเรือนยังพอมีพื้นที่ ก็อาจจะแนะนำให้ปลูกในแปลงปลูก แนะนำถึงการปรับปรุงเนื้อดิน การทำหลุมปลูก การขกแปลง ส่วนครัวเรือนใดไม่มีพื้นที่ก็อาจจะปลูกในภาชนะง่าย ๆ หรือวัสดุที่สามารถนำมาทำเป็นภาชนะปลูกได้ ซึ่งอาจดัดแปลงจากสิ่งของที่ใช้แล้วเช่น ขางรถยนต์เก่า กระละมั่ง บล็อกซีเมนต์ ส่วนภาชนะแขวนอาจใช้ กาบมะพร้าว กระถาง หรือเปลือกไม้ได้เช่นกัน

โดยประชาชนที่สนใจเข้าร่วมโครงการ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 08-1019-4980 โดยจะได้รับแจกพันธุ์พืช เช่น ผักกาดเขียว กวางตุ้ง ผักบุ้ง คะน้า พริกต่าง ๆ ผักกาดหัว ผักกาดหอม บวบ ฯลฯ และแจกปุ๋ยให้ด้วย.

700476