



ศูนย์ สบเซยา

ถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่องระบบการ

ลัมผัสวิถีชีวิตไทย ในส่วนน่านมพรวาน

บรรยากาศริมน้ำท่าจีน

ช่วง วันหยุดสงกรานต์ที่ผ่านมาผมไม่มีโปรแกรมไปเที่ยวสงกรานต์ที่ไหน แต่ได้รับเชิญจาก คุณสุชาดา ยวบูรณ์ เจ้าของสวนสามพราน ให้ไปพักผ่อนนอนเล่นที่โรงแรมริมแม่น้ำท่าจีน โดยมอบหมายให้ลูกน้องดูแลต้อนรับผมเป็นอย่างดี

ผมรู้จักสวนสามพรานตั้งแต่เพิ่งเริ่มก่อตั้ง จึงรู้สึกคุ้นเคยมานาน สมัยนั้นถนนหนทางยังไม่สะดวกสบายเหมือนเดี๋ยวนี้ เวลาจะเดินทางไปสวนสามพรานต้องขับรถไปทางถนนเพชรเกษม ตอนนั้นคูนันไกลมาก สองข้างทางไม่มีดีกรามบ้านช่อง คุณชำนาญ และ คุณหญิงวลี ยวบูรณ์ ผู้ก่อตั้งสวนสามพราน ชวนผมมาเที่ยวตั้งแต่เริ่มบุกเบิกใหม่ๆ ประมาณ ปี 2505 หลังจากนั้นก็ได้ไปอีกหลายครั้งตามโอกาสต่างๆ

ครั้งแรกที่ไปจำได้ว่ากินกล้วยเตี้ยผัดไทยกับไอศกรีมกะทิสด ซึ่งทำขายเพียงสองอย่างเท่านั้น รสชาติอร่อยถูกปาก เพราะผัดกล้วยเตี้ยที่ละกระทะ ไอศกรีมก็ปั่นเองด้วยมือเป็นไอศกรีมกะทิสดแบบคนไทย ไร้น้ำด้วยถ้วยถ้วยรสชาติดกขหวานมัน

หลังจากนั้นผมก็ได้แวะเวียนไปพักผ่อนและรับประทานอาหารอยู่เสมอ เดิมนั้นมีอาหารเพิ่มขึ้นมากมายหลายอย่าง ล้วนเป็นอาหารไทยที่ยังคงรสชาติดั้งเดิมไว้เป็นอย่างดี ถือได้ว่า สวนสามพรานเป็นอนุรักษอาหารไทยที่ได้มาตรฐานแห่งหนึ่งของประเทศไทย

ตลอดระยะเวลา 50 ปีที่ผ่านมาได้เห็นความเปลี่ยนแปลงความเจริญก้าวหน้าและการพัฒนาอย่างต่อเนื่องโดยผู้บริหารรุ่นพ่อสืบทอดมาถึงรุ่นลูกและปัจจุบันถึงรุ่นหลานแล้วผู้บริหารทุกรุ่นดูแลใส่ใจสภาพโดยรวมของสวนสามพราน ให้ปราศจากมลพิษและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ตลอดจนภูมิทัศน์ได้เป็นอย่างดี โดยได้น้อมนำเอาหลักเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมาบริหารงาน

ดังนั้น สวนสามพรานจึงมิได้เป็นแค่สถานที่ที่จะมารับประทานอาหารหรือพักผ่อนหย่อนใจเท่านั้น แต่ยังเป็น แหล่งการเรียนรู้ด้านศิลปวัฒนธรรม ประเพณีความเป็นอยู่และวิถีชีวิตของคนไทย ตลอดจน การทำเกษตรอินทรีย์แบบยั่งยืน ที่จะให้เยาวชนผู้สนใจและนักท่องเที่ยวได้ศึกษาหาความรู้ จึงไม่แปลกใจเลยที่สวนสามพรานได้รับรางวัลเกียรติยศต่างๆมากมายทั้งในและต่างประเทศ ขอให้รักษาลงที่ดีๆเอาไว้ ปัจจุบัน คุณสุชาดาได้เวียนหน้าที่ต่างๆไปให้ลูกชายทั้งสามช่วยกันดูแลอนุรักษและสานต่อมรดกที่มีคุณค่านี้ไว้ สวนสามพรานยุคใหม่จึงเปลี่ยนชื่อเป็น สามพราน ริเวอร์ไซด์ (Sampran Riverside) และสืบสานเจตนารมณ์ของผู้ก่อตั้งไว้อย่างเหนียวแน่น

ช่วงสงกรานต์ที่ผมอยู่ที่สามพราน ริเวอร์ไซด์ เป็นช่วงแห่งความสุขของครอบครัว หรือจะเรียกว่าวันครอบครัวก็ได้เพราะมีลูกหลานพาพ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย พี่ป้า น้าอา มาอนที่โรงแรมจนเต็มทุกห้อง

กันไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมวิถีไทย เช่น ร้อยมาลัย วาดร่ม ทอผ้า เครื่องปั้นดินเผา ทำลูกประคบ ร่ำลาวกระทบไม้ ศิลปะป้องกันตัว ทำอาหารไทย หรือจะขี่ช้างก็ไม่ผิดกติกาใดๆมีเจ้าหน้าที่คอยสาธิตให้คำแนะนำตลอดเวลาการทำกิจกรรม สำหรับผู้ที่ชอบการผจญภัยก็สามารถขี่



จักรยานชมวิวทิวทัศน์ภายในสวนสามพรานได้ตามอัธยาศัย สาเหตุที่ทำให้สวน



สามพรานเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ดึงดูดใจนักท่องเที่ยวให้มาเยือนอย่างต่อเนื่องตั้งแต่เริ่มก่อตั้งจนถึงทุกวันนี้ก็เพราะบรรยากาศความเป็นไทยที่ล้อมรอบไปด้วยต้นไม้ใหญ่ สนามหญ้าเขียวขจี มีทั้งสวนดอกไม้ และสวนเกษตรพื้นบ้านไทยที่สามารถนำผลผลิตมาใช้ในการทำอาหาร เครื่องดื่ม ขนมและยังนำมาตกแต่งภายในโรงแรมให้สวยงาม คุณสุชาดา เล่า



ให้ฟังว่า ไม่ดอกไม้ประดับที่ปลูกส่วนใหญ่เป็นไม้พื้นบ้านของไทยหลายชนิดเช่น กุหลาบ มะลิ ขบาควาเรืองเข็ม บานชื่น บานไม่รู้โรย กล้วยไม้ ฯลฯ เมื่อเวลาออกดอกบานสะพรั่ง

บ้านให้แต่มีขั

ช่วงสงกรานต์ที่ทุกคนมีความสุขกันทั่วบ้านทั่วเมือง เพราะมีลูกหลาน
ความสุขของครอบครัว หรือจะเรียกว่าวันครอบครัวก็ได้เพราะมีลูกหลาน
พาพ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย พี่ป้า น้าอา มานอนที่โรงแรมจนเต็มทุกห้อง



กล้วยไม้ฯลฯเมื่อเวลา
ออกดอกบานสะพรั่ง



ไอศกรีมกะทิสด โรยหน้าด้วยถั่วลิสง

และมาทำกิจกรรมร่วม
กันในวันสงกรานต์ ซึ่ง
ผมก็ได้ร่วมกิจกรรมกับ
เขาด้วยคือ เป็นผู้ใหญ่
ให้ลูกหลานมารดน้ำ

จะดูสดใสสวยงามและ
ดอกไม้หลายชนิดจะ
ส่งกลิ่นหอมชื่นใจ
สามารถตัดดอกมาร้อย
มาลัยมาทำเครื่องหอม



ก๋วยเตี๋ยวผัดไทย

คำหัวขอพร นอกจากนี้ ยังได้ สรงน้ำพระ ตักบาตร
ทำบุญ ก่อเจดีย์ทราย และสาดน้ำ สงกรานต์พอ
ให้ตัวเปียกเย็นชื่นฉ่ำทั้งเด็กและผู้ใหญ่

ในอดีตสวนสามพรานมีชื่อเสียงเรื่อง
ดอกกุหลาบการจัดสวนและพันธุ์ไม้ต่างๆตลอดจนการแสดงศิลปวัฒนธรรม
ประเพณีไทย จนเป็นเอกลักษณ์ที่คนไทยและชาวต่างชาติรู้จักกันดี
เพราะบริษัททัวร์ต่างๆได้บรรจุการท่องเที่ยวสวนสามพรานเป็นหนึ่งใน
โปรแกรมเที่ยวเมืองไทยตลอดกาลจนถึงปัจจุบัน

มรดกวิถีชีวิตของคนไทย ที่สวนสามพรานอนุรักษ์ไว้และกำลัง
เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวที่มาเที่ยวที่นี่มีมากมายหลายอย่างด้วย



เกษตรกรนำผัก
ปลอดสารพิษ
มาขายในตลาดสุขใจ

นำมาจัดแจกันพานดอกไม้ประดับในห้องพัก
ของ โรงแรมไม่ต้องเสียเงินไปซื้อหาดอกไม้
แพงๆ จากที่ไหน

สำหรับ สวนเกษตรก็ได้ซื้อที่ 40 ไร่ฝั่งตรง
ข้ามแม่น้ำท่าจีนปลูกไม้ผลจำพวก กล้วย ขนุน

มะม่วง ชมพู่ ส้มโอ มะพร้าว ฝรั่ง และแบ่งทำแปลงปลูกผักสวนครัว
รั้วกินได้ เช่น พริก ข่า ตะไคร้ โหระพา กะเพรา มะกรูด มะนาว ต้นหอม
ผักชี คื่นช่าย ผักบุ้ง บวบ ดอกแค เห็ด สะระแหน่ และผักที่สามารถนำ
มาปรุงเป็นอาหารอีกมากมาย โดยเน้นการปลูกแบบเกษตรอินทรีย์ ปลอดภัย
ไม่มีสารเคมี เมื่อผลผลิตมีมากก็นำมาขายที่ตลาดริมคลอง เป็นที่ขึ้น

ชอบของนักท่องเที่ยวเป็นอย่างมาก จึงจัดทำตลาดขึ้นโดยชวนชาว

บ้านให้
แต่มีข้อ
ผลไม้ป
ที่ชาวป
ครัวเรือ
เพชรเก
สุขใจ"
พื้นบ้าน
ร้านขาย
มีเงินห
เป็นกำ
งานขอ
สิ่งแคว
สนับสนุน
อินทรีย์
Agric



ขึ้น
การ
นำ
ดชี
สน
าน
กน



ร้อย
ต่อ
ยที่
ละ
เรื่อง
เล่า
ระ-
เป็น
ทย
าบ
ชิม
โรย
ลา
ร้าง

พัก
ไว้
ตรง
นุน
กรวิ
คอม
นำ
เรีย
ขึ้น
ชา

บ้านให้นำผลผลิตในสวนมาขาย แต่มีข้อติดขัดว่า ต้องเป็นผัก ผลไม้ปลอดสารพิษและผลผลิต ที่ชาวบ้านและชุมชนทำจาก ครัวเรือนเท่านั้น โดยแบ่งที่ริมถนน เพชรเกษมจัดทำเป็นตลาดชื่อ "ตลาด

สุขใจ" ขายเฉพาะวันเสาร์-อาทิตย์นอกจากผักผลไม้แล้วยังมีสินค้าหัตถกรรม พื้นบ้านร้านอาหารชาวบ้านร้านขนมไทยโบราณเครื่องดื่ม/กาแฟโบราณและ ร้านขายต้นไม้ เป็นต้น ไม่น่าเชื่อว่าตลาดสุขใจเพิ่งเปิดมาได้ 3 ปี จะขายดี มีเงินหมุนเวียนสะพัดทำให้ชาวบ้านลืมตาอ้าปากมีรายได้เป็นกอบ เป็นกำ ผู้บริโภคก็ได้รับอานิสงส์ได้กินของดีของปลอดสารพิษชีวิตยืนยาว จากความมุ่งมั่นตั้งใจของผู้บริหารสวนสามพรานและการดำเนิน งานของตลาดสุขใจที่ช่วยกันยกระดับคุณภาพชีวิตของเกษตรกรและ สิ่งแวดล้อมให้ดีขึ้นสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) จึงให้การ สนับสนุนตลาดสุขใจในเรื่องการนำสินค้าการเกษตรที่มีคุณภาพและ ปลอดภัยมาขาย จึงทำให้ ตลาดสุขใจได้รับการรับรองมาตรฐาน อินทรีย์ระดับสากลจาก International Federation of Organic Agriculture Movements (IFOAM) และ EU และได้รับรางวัล Asia

Responsible Entrepreneurship Awards (AREA) ด้าน SME CRS จาก Enterprise Asia องค์การกลางของธุรกิจชั้นนำส่งเสริม กิจกรรมเพื่อสังคม

นอกจากนี้ สวนสามพรานยังได้รับทุนสนับสนุนจากสำนักงาน กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้จัดตั้ง "ศูนย์ พัฒนาเกษตรกรเกษตรอินทรีย์สุขใจ" โดยสวนสามพราน เป็นแกนกลาง ร่วมกับมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และ กระทรวงเกษตรฯ จัดอบรมความรู้ให้แก่เกษตรกรทั้ง 17 ตำบลในอำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม เพื่อ ถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่องระบบการ



ผู้เขียน และผู้บริหาร สวนสามพราน ริเวอร์ไซด์ กับคุณ นงนุช กรรณกุลอุกักการ, คุณสุภาวียา ยวงบุญ, ปวีณา นริส และคุณก้องเกียรติ

การแสดงของช้าง ในหมู่บ้านไทย

ผลิตพืชอินทรีย์แบบบูรณาการและ เพื่อพัฒนาศักยภาพเกษตรกรใน พื้นที่ ให้มีความสามารถในการ ผลิตพืชอินทรีย์และพัฒนาช่อง ทางการตลาด เพื่อกระจายผลผลิต ที่มีคุณภาพไปสู่ประชาชนแบบ ยั่งยืนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้า

อยู่หัวอย่างแท้จริง ผมอยากเห็นคนรุ่นใหม่ที่เป็นเจ้าของธุรกิจ แบบสวนสามพรานหันมาเป็นหลักในการช่วยเหลือสังคมชุมชนรอบข้างและ อนุรักษ์สิ่งแวดล้อมให้ปราศจากมลพิษ ถ้าทุกคนช่วยกันเมืองไทย ของเราก็น่าอยู่อยากเชิญชวนผู้ที่ยังไม่เคยไปเที่ยวที่สวนสามพราน หรือเคยไปแล้วแต่ยังไม่ได้ร่วมกิจกรรมและโครงการดีๆ ที่มีมากมาย หลายอย่างไว้บริการ โดยเฉพาะเกษตรกรทั้งหลายสามารถมาศึกษา หาความรู้เพื่อนำไปเป็นต้นแบบ หรือต่อยอดในการทำตลาดดีๆ เช่นนี้ก็ได้ ถ้ามีเวลามากพอก็ลองไปพักที่โรงแรมสามพราน ริเวอร์ไซด์ ทำกิจกรรมที่หมู่บ้านไทยชมการแสดงศิลปวัฒนธรรมไทยรับประทานอาหาร ไทยดั้งเดิมและผ่อนคลายกับบรรยากาศสวนงามริมฝั่งแม่น้ำท่าจีน ก็จะทำให้ชีวิตของท่านยืนยาวไปอีกหลายปี สวัสดี.

ม.ร.ว.ณัฏฐ์ สวัสดิวัตน์